



Nationwide Insurance
IGOR MICHAEL
SLOBODYANY AGENCY
253-330-8100
www.nationwide.com/igor **167**



1-888-505-4196
Gabriel Travel
У нас дешевле!

"ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ"
БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ
ПОПАШКИН В АВАРИЮ (206) 941-7254 Стр. 148

КЛИНИКИ д-ра Борисенко
Эверет (425) 322-5307
Кент (253) 520-7531 Стр. 149

ЗАЙМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ
Elena Maljuta
Gold Star
Стр. 9, 87, 168

The Perspective ^{01 (237)}

JANUARY 2014 | FREE | Since 1994 Monthly Russian Community Journal



Law Office of
Anthony W. Doughrty

Бегут часы, проходят дни -
Таков закон природы
И мы поздравить вас хотим
Сегодня с Новым годом!
Под звуки праздника веселья,
В пределах дома или нет
Пусть Новый год вам всем подарит
Здоровья, счастья, долгих лет.



С Новым Годом!

(425) 264-2000

STOP & SHOP

ВНИМАНИЕ! САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ!

Стр. 167

VC Quality Service

Auto Body Repair

Bally (425) 876-9916 www.AutoSOS.com

Perspective

Принимаем все виды оплаты
Personal/Business Checks, Cashier Checks, Money Orders, Cash, Visa and Master Cards
Like us on Facebook:

Perspective Russian Advertising Agency

f

Perspective

Заказ рекламных объявлений

Телефон: (425) 614-1700
E-mail: info@perspectiveus.com
To advertise please call: (425) 614-1700
or e-mail: info@perspectiveus.com

Стр. 94

Бланк заказа в рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds на стр. 94

МОНЕТА ЭКСПРЕСС
(206) 632-7588
Денежные переводы

СПЕШИТЕ!
Праздничная акция!

Стр. 164

ДОМ - ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...

HOMES & LAND REAL ESTATE

Cell. (206) 227-7359

Стр. 73

Эдвард Амбарцумян
ВАШ РЕАЛТОР
E-mail: eddieva747@gmail.com

Покупка и продажа недвижимости
Dmitriy Manzhura

RE/MAX

Стр. 168

MLS

Ваш реалтор
Павел Емелянов. Стр. 170

Joyful Hearts Day Care

Тел: (253) 632-6448
Тел: (253) 335-8246

23030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031

Стр. 145

Business Office L.L.C.

TAX PREPARATION / ACCOUNTING / LEGAL / COMPUTER SERVICES

Call Us Now For An Appointment
Mila Butok (360) 358-3265 (speaks Russian)
Tim Allen (360) 818-4350

Стр. 155

Aesthetic Dental Center

(253) 946-9900

34700 11th Pl.S.
Federal Way, WA 98003

Стр. 32

Эфирные масла - это удовольствие, красота и здоровье.

100% натуральные эфирные масла без добавления синтетических компонентов
CPTG (Certified Pure Therapeutic Grade)
www.mydoterra.com/lovingnature
Телефон (425) 343-3731 Татьяна

dōTERRA

Sea Tac Family & Implant Dentistry

Cleaning, Exam and X-rays!

\$99

Expires 05/01/14

(253) 838-1225
(253) 927-1714

1826 S 324 Pl
Federal Way, WA 98003

Стр. 139

STERLINGBANK

Большой выбор программ по финансированию недвижимости

Стр. 171

СТРАХОВАНИЕ

Стр. 144

PROTECTED



ВСЕГДА К ВАШИМ УСЛУГАМ



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

(425) 264-2000

451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057



**Law Offices of
Anthony W.
Dougherty**



**Law Offices of
Sing J.
Livingstone**



**Law Offices of
Anna R.
Tseytlin**



**Law Offices of
Marina
Dzhamilova**



**Law Offices of
Harold K.
Grover**



**Paralegal
Michael
Zhovtis**

- **АВТОАВАРИИ**
- **ИММИГРАЦИЯ**
- **БАНКРОТСТВО**
- **КРИМИНАЛ**
- **ШТРАФЫ ОТ \$150**
- **СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**
- **DUI**

RENTON • BELLEVUE • LYNNWOOD • TACOMA



**New Year!
New Benefits!
Schedule
today**



ILONA K. FURMAN, DDS, PS

Northwest Dental Center
13344 1st Ave NE, Suite #203 Seattle, WA 98125
(206) 659-4888

Офис открылся в районе
NORTHGATE / SHORELINE / SEATTLE
Open Monday through Saturday

Добро пожаловать!

Высококвалифицированный русскоговорящий стоматолог

ИЛОНА ФУРМАН

Выпускница University of Washington School of Dentistry

Мы делаем:

- Оказываем неотложную помощь взрослым и детям
- Лечим, применяя новейшие технологии
- Лечим воспаление десен
- Удаляем зубы
- Устанавливаем коронки и мосты
- Лечим корневые каналы



Выпускница
University of Washington
School of Dentistry

W



Новейшие технологии

- Принимаем все виды страховок
- Медкупоны только для детей

\$99 SPECIAL!

**Cleaning, Exam
& Digital X-rays**

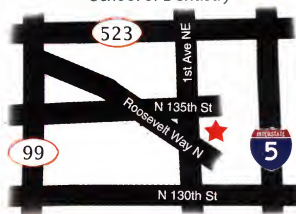
Cash patients only
Exp. 01/31/14. Limit 1 per customer

**FREE
FLUORIDE
TREATMENT**

Exp. 01/31/14. Limit 1 per customer

**35% Off
Porcelain
Crown**

(cash patients only)



www.asfamilydentistry.com

Удобное расположение рядом
с I-5 and Highway 99.

ПОПАЛИ В АВАРИЮ

ЗВОНИТЕ СРАЗУ!

1 (800) 559-1808

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА
ЕЛЕНА Е. ЦИПРИН

ВАШ АДВОКАТ В АМЕРИКЕ

- Автомобильные Аварии - Катастрофы
на всех видах транспорта
- Пострадавшие пешеходы,
велосипедисты
- Иммиграция
Апелляция в верховном суде

Super Lawyers®

Elena E. Tsiprin, Esq.
Personal Injury and Immigration Law

Awarded July 2013
As Recognized in Seattle Met Magazine

As Ranked In
SEATTLE MET MAGAZINE

**Top
Attorneys**

Washington's Outstanding
Young Attorneys

Law Offices of Elena E. Tsiprin

WASHINGTON 425-614-4744

14670 NE 8th Street, Suite 210
Bellevue, Washington 98007

OREGON 503-761-8400

14140 SE Stark Street,
Portland, Oregon 97233

**БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ**

Мы говорим по-русски, украински

Многолетний опыт работы, безупречная репутация, подкреплённая сотнями
выигранных дел, а не пустыми обещаниями

- залог вашего успеха и максимальной компенсации

Helping you Live in America is our Business

Нам 19 лет!

Perspective

Ежемесячное рекламное обозрение
«Перспектива» издается с 1994 года и распро-
страняется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700

Fax: (206) 737-8859

E-mail: info@perspectiveus.com

E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

**Адрес: 12727 Northup Way, Suite 22
Bellevue, WA 98005**
www.perspectiveus.com

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

Editor in chief.....Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904

Account Executive.....Irina Dimov
Cell: (916) 617-8710

За содержание рекламы редакция ответственности не
несет. Редакция оставляет за собой право отказать в
публикации любой рекламы или информации.

We reserve the right to refuse service to
anyone. No part of this publication may be reproduced in any
form or for any purpose without prior written permission of the
publisher.

© 2014 Perspective Russian Advertising Agency.

**Христианский Центр
Полного Евангелия**

FGC christian
CENTER

Воскресное служение
11:00am

(206) 227-9904

Стр. 127, 137.

RCC

**Russian
Community
Center**

Ph. (425) 343-3731

Стр. 70, 85, 147.

Mueller & Associates Inc. P.S

1-800-436-6496



**Павел
Роспотнюк**
Paralegal

Edward L. Mueller
Attorney at Law

**Бесплатные
Консультации**

2320 130th Ave NE Building E, Suite 210 • Bellevue, WA 98005

Защита ваших прав при Foreclosure
• Washington State Mortgage Mediation Program

Модификация займов
• Making Home Affordable
• National Mortgage Settlement
• Traditional/In House Modification
• Short Sale Negotiation

Банкротство
• Chapter 7
• Chapter 13

Автомобильные Аварии

Нарушение правил дорожного движения

TSIPRIN LAW GROUP, PLLC

БАНКРОТСТВО

**GET STARTED
FOR ONLY**

\$200

ПРЕВЫШЕНИЕ СКОРОСТИ

**TOTAL
FEE**

\$179

МЫ МОЖЕМ СОХРАНИТЬ ВАШ
ВОДИТЕЛЬСКИЙ УЧЕТ - ЧИСТЫМ И
СТРАХОВОЙ ПЛАТЕЖ - НИЗКИМ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI)
- RECKLESS - NEGLIGENT DRIVING
- ВОЖДЕНИЕ БЕЗ ПРАВ
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TICKETS)
- ВОРОВСТВО И КРАЖА (THEFT)
- ВЫСЕЛЕНИЕ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- СБОР ЗАДОЛЖЕННОСТИ
- БАНКРОТСТВО
- ИММИГРАЦИЯ
- LITIGATION / CONTRACTS

We Work in King, Pierce, and Snohomish County

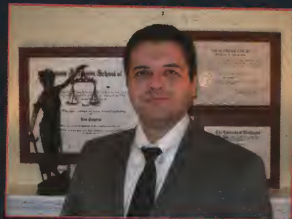
(425) 454-6277

11033 NE 24th ST Suite 200
Bellevue, WA 98004-2971
1-866-467-9403-FAX
WWW.TSILAWGROUP.COM
ken@tsilawgroup.com

(425) 242-4892

Русскоязычная линия 24 часа в сутки

We Work
in King, Pierce,
and Snohomish
County



Константин Циприн
АДВОКАТ

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

ИНДЕКС

index is a courtesy of Perspective
and is free of charge. No discount
will be given for misprints.
Бланк заказа на стр. 94

АВТОМОБИЛИ

Auto-shop Quality Service.....	2
Austin Tinner/Dorogovskaya.....	42
Hinshaw's Honda.....	61
А/А/Авторемонт.....	62
Auburn Pro Tinting/Тампировка.....	89
Auto Glass/Tампировка.....	94
All I & D.....	96
David Teatiz Auto.....	97
Tamirav's shop.....	98
Odessa Auto Glass.....	103
KYXS Express.....	140
Master Auto Glass.....	160
Rectory Direct Tire Sales.....	151
Cascade Wheel Repair.....	152
Перевоска машин.....	155

АДВОКАТЫ & PARALEGALS

Law Office of A. Dougherty.....1, 3, 12-13	1
Бенка Циприн.....	5
Mueller & Associates Inc. PS.....	6
Костянтин Циприн.....	7
Law Office of Kenneth L. Graver.....10-11	10
Борис Рубинштейн.....	14-15
Ларри Райнер.....	16-17
Law Offices of Feldman & Lee.....	18-19
David Margulies.....	22
Юлия Харун/самый право.....	22
Koselman Law Firm.....	30-31
William Baker.....	52
Степан Фельк.....	53
McCombs Law Office.....	73
Ренка Яковсон (Русский Дем).....	83
Rotstein Law Office.....	86
Law Office of E-Margulieskaya.....	86
Gibbs, Houston, Raw.....	146

АПТЕКИ

Anteka Pharmacy Plus.....	27
Anteka TLC Pharmacy.....	29

АУДИО

Русский Шаблон.....	159
---------------------	-----

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

CDS Tax & Accounting.....	37
Taxes for Less.....	49
Tax Services.....	78
ATK/Accounting.....	79
EVA/Accounting Professional.....	87
Business Office.....	155

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

Maestro USA Travel & Tours.....	75
Travel Flex.....	118
Lewes Travel Packages & Cruises.....	119
East-West Tours.....	146
WorldofTravel.....	165
Mission Valley Travel.....	170
Gabriel Travel.....	172

ВРАЧИ, ДАНТИСТЫ, ХИРОПРАКТИКИ

Ирина Фурман/Дантист.....	4
Др. Фелли/Дантист.....	20
Анна & Нина/Hypnotists.....	20
Марина Бонин/Психолог.....	21
Др. Дэвид Мисковски/Дантист.....	23
А.А.Сурковски/Психолог.....	25
E.Z.Dent-Venture Clinic.....	26

Aesthetic Dental/Дантист.....	32
Сергей Лован/Дантист.....	33
Advanced Fast & Amie Clinic.....	34
Др. Юрий Беляков/Дантист.....	35
Степа Дементьева.....	38
Edmond's Family Care.....	40
Madonna Beetham/Дантист.....	40
Татьяна Фурсова/Дантист.....	41
Др. Зинаиды/Стоматолог.....	54
Др. Викенция/Стоматолог.....	55
Advanced Metaportal Dental Beauty.....	56
Kent-Bline Center.....	57
Павел Якович/Др. Арсений.....	58
Аван.....	58
Др. Михаил С. Давыдов/Винкелог.....	59
YU/Дуносов.....	62
TV Dental Group.....	64
Anna Palmer/Психотерапевт.....	76
Glenn-Vision Center/Акушер.....	76
Ирина Митина/Терапевт.....	77
Family Eye Clinic.....	79
Geo Chiropractic Clinic.....	94
Др. Павел Федук/Акушер протез.....	97
Виктор Рысько/Психотерапевт.....	97
Др. Елена Ротенберг.....	116
Quality Dental-and Dentures.....	119
Др. Виктор Лаврец/Дантист.....	121
Geniv-Dental/Дантист.....	139
Степанов зубная лаборатория.....	144
Dr. Alvin Berikleno.....	145-149
Borgerman Health Center.....	148
Bella Dental/Дантист.....	163

ДЕТОСКИ САДЫ

"Teddy Bear"/Bellevue.....	146
"Маленький Лунарик"/Bellevue.....	146
"Topiaki"/Renton.....	80
Sunshine Family Child Care/Renton.....	80
"Дружеский"/Rent-Clinton.....	96
Family Home Child Care/Mukilteo.....	96
"Буратино"/Bellevue.....	100
Приют для детей/Bellevue.....	120
"Пчелка"/Kirkland.....	120
Tweeving Tots/Bellevue.....	120
Golden Key/Kirkland.....	141
Sunshine Daycare/Kirkland.....	145
Bright Life Learning Center/Renton.....	145
Joyful Hearts/Renton.....	145

ЗАЙМЫ

Бенка Манюта.....	9, 169
Alma Weaver.....	47
Андрей Шевчук.....	48
Лариса Борщукевич.....	49
Sterling Bank.....	171

МАГАЗИНЫ

doTERRA.....	2
Hinshaw's Honda.....	61
Taste of Europe.....	74
Marvel Food Deli.....	81
Zepte.....	89
Renton Coin-Shop.....	121
Quality Furniture.....	142
M Furnishings & Flooring.....	161
Step & Shop.....	166

MARKETPLACE/CLASSIFIEDS

Бизнес карточки и многое.....	92-111
Работа/Jobs.....	92, 104-111, 138, 140

For Sale.....	92-93
For Rent.....	92-93

NON-PROFIT ORGANIZATIONS

Seattle Civic Association.....	37
Gay/Гей "Квартал".....	44
Seaside.....	45
Музыкальный центр.....	46
Музыкальный центр.....	47
Музыкальный центр.....	47
FGC Center.....	127
Спасение животных.....	135
Психотерапевтический центр.....	137
Бесплатная помощь при эпилепсии.....	145-149

НЕДВИЖИМОСТЬ

Weg Donkheutch.....	46
Anna Rembach.....	39
Marla Water.....	41
Светлана Ротенберг.....	43
Павел Райнер.....	63
Светлана Ротенберг.....	65
Yuliy Mikhailov.....	67
Эдвард Амбарцумян.....	73
Надя Динафранко.....	77
Ретт Борщукевич.....	79
Natalie Semakova.....	81
Виктор Ротенберг.....	95
Olga Lashchinskaya.....	95
Григорий Бонин.....	97
Викторий Мария Анна Микшич.....	117
Nick Martyn.....	141
Misha Ivanov.....	144
Dmitry Marchuk.....	148
Виктор Ротенберг.....	170

HEALTH & BEAUTY

doTERRA.....	2
Eleng's Skin Care.....	78
Salon Image Plus.....	81
Yuliy Mikhailov's Skin Care.....	85
Elina's Beauty Touch.....	100
Salon Image Plus.....	101
Marino Salon & Spa.....	157

ОБРАЗОВАНИЕ

Seattle Truck Driving School.....	40
Alma Texas Trucking.....	48
Racific Truck School.....	48
Художественная школа.....	78
Зайка.....	95
Evergreen Rhythmic.....	138
Levitius Music Center.....	153
Olga's Dance.....	162
Impulse Ballroom.....	162

РЕСТОРАНЫ/CAFE

Little European Cafe.....	85
---------------------------	----

СВАДЕНЬЕ СЕРВИСЫ

Chef's Ward Catering.....	24
Днепропетровские Свадьбы.....	65
Свадебные платья.....	79
David Teatiz Limousine.....	83
Анжела Фурсова из праздника.....	101
Limousine Limousines.....	101
Банкеты, декорации, тамада.....	141
Услуги официантов.....	141
Музыка для свадьбы.....	144

WEDDING ARRANGEMENTS

Chef's Ward Catering.....	24
White Home Care.....	53
Памелла.....	66
ACS Carpet Cleaning.....	67
Министерство.....	71
Свадебный сайт.....	76, 144
Бизнес-план свадьбы/русскоязычные.....	83
Catering.....	85
Помощь в день свадьбы.....	85
"Gladto" Свадьбы с детьми.....	89
Росица Айда.....	95
Переводы.....	98
Анжела Фурсова из праздника.....	101
Свадьбы на территории.....	103
Росица Айда.....	122
Банкеты, декорации, тамада.....	141
Res-care.....	143
Декоративное оформление свадьбы.....	145
Бесплатная помощь при эпилепсии.....	145-149
Депонирование переводов.....	164

СТРАХОВАНИЕ

Бейка Крастова.....	71
Анна Тарасова.....	72
Scherwin Insurance.....	78
Оксана Чумаченко.....	97
Лариса Дементьева.....	97
Александр Бабин.....	98
Викторий Ткаченко.....	144
SAV-ON.....	157
do Mitchell Photography Agency.....	167

СТРОИТЕЛЬСТВО

Metel Grommet.....	60
Comfort Solution Inc.....	63
MC Homes.....	66
Flooring Plus.....	75
LD Construction.....	80
Yuko Landscaping.....	83
Energy Solution Heating & Cooling.....	83
Stepanov Woodworks, LLC.....	89
State Plumbing.....	103

ТЕЛЕВИДЕНИЕ/РАДИО

Черника ТВ.....	26
Христианское ТВ.....	26
Радио/Континент.....	48
City Life Radio.....	51
"Доброе Радио".....	166

ТЕЛЕФОННЫЕ КОМПАНИИ

World Telecom System.....	59
---------------------------	----

**ОА АСТ - лучшая музыка
из России**

Стр 101



*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Branch Manager MLO - 40784

EMalyuta@goldstarfinancial.com

Gold Star
Mortgage Financial Group

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties

**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905



LAW OFFICE OF KENNETH

Не стоит расстраиваться,
стоит нанять “Хорошего” адвоката



(206) AVA-RIYA
282-7492

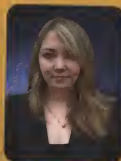
15001 Military Rd S, Seatac, WA 98188
10 148th Ave. NE Suite:201, Bellevue, WA 98007

L GROVER

ката.



Кен Гровер
Адвокат



Ирина Кравчук
Паралигал

Автомобильные аварии
Все виды штрафов
Криминал
DUI

Мы беремся за
катастрофические травмы
и смерть в результате
противоправных действий

Работаем в
США и Канаде

Говорим по-русски
Розмовляємо українською

ЕСЛИ МЫ НЕ ДОБЬЕМСЯ КОМПЕНСАЦИИ ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсацией ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая – наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону.

За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям – профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.



ВСЕГДА К ВАМ



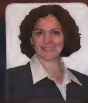
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ



Law Offices of
**Anthony W
Dougherty**



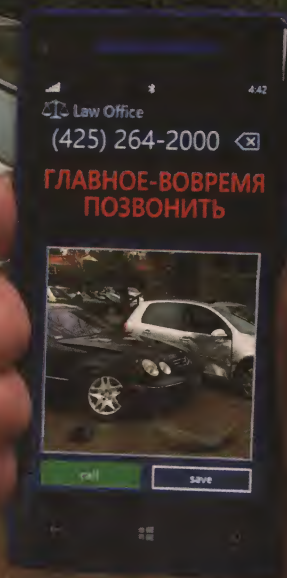
Law Offices of
**Sing J.
Livingstone**



Law Offices of
**Anna R
Tseytlin**

**АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • DUI
КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ ОТ \$150 • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**

ЛИМ УСЛУГАМ



RENTON BELLEVUE LYNNWOOD TACOMA



Law Offices of
Harold
Grover



Law Offices of
Marina
Dzhamilova



Paralegal
Michael
Zhovtis

(425) 264-2000

451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

Серьёзные адвокаты **Rubinstein**

875 140th NE, Suite 100 Bellevue WA 98005



(425) 688-1100

для серьёзных людей!

Law Offices



НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



(800) 578-1166

Служба "Массовая Беспристрастность"

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

*Пусть Новый год со счастьем новым
Под сказку сна к вам в дом войдет
И вместе с запахом еловым
Здоровья, счастья принесет!*

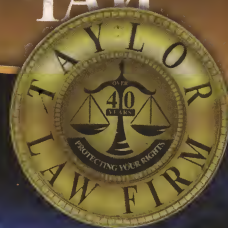
Юридическая фирма

«Арри Кет-гора»



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



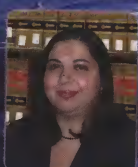
Лэрри Тэйлор
Адвокат



Бонни Фэйвор
Адвокат



Бэлла Масляк
Адвокат



Вячеслав Мамотюк
Следователь



1006 WEST MEEKER STREET
KENT, WA 98032

425.235.0202

888.867.9773

24/7 ЛИНИЯ - 206.817.2950

АДВОКАТЫ FELDMAN & LEE, P.S.



(253) 859-2488

Индивидуальный Подход
Лучшие Специалисты

**ВЫ - НАШ ГЛАВНЫЙ
ПРИОРИТЕТ**



Роман Бричка
Ассистент адвоката



**Main
Office**

604 West Meeker
Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

Marysville

1601 3rd Street
Suite 2
Marysville, WA 982

W W W . F E L D M A N L E E . C O M

АДВОКАТЫ FELDMAN & LEE, P.S.



РАБОТА ПРОФЕССИОНАЛОВ

БЛАГО ВАШЕЙ ЖИЗНИ

Автомобильные и другие виды аварий

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак
- оплата услуг после получения компенсации

Криминальное право

- DUI
- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления совершенные несовершеннолетними
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения

Семейное право

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план
- алименты
- разводы
- раздел имущества
- завещания



Design by www.MagicColliders.com

W W W . F E L D M A N L E E . C O M

ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую
и красивую улыбку в любом возрасте

Доктор Валерий Белый и Hygienists Анна и Нина

предоставят вам все виды
стоматологических
услуг



Принимается большинство видов страховок
Providers for many insurance carriers



ProDENTAL
FAMILY DENTISTRY



АДРЕС НАШЕГО ОФИСА

3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood

425-673-8919

Восстановление вашего здоровья самым естественным и натуральным способом.

Профилактика, диагностика и лечение

- усталости, бессонницы
- болезней желудочно-кишечного тракта
- сердечно-сосудистых заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- головных болей
- заболеваний щитовидной железы

Мы поможем вам вести здоровый образ жизни.

Наши услуги включают лечебное питание, ботаническую медицину, мануальную терапию, гомеопатию, уколы с витамином B12, контрастную гидротерапию и детоксификацию организма.



Доктор Белый сертифицирована в IV терапии, краниосакральной терапии и гидротерапии толстого кишечника.

Доктор Белый всегда работает в интересах пациента. После тщательного изучения Вашей истории болезни, доктор Белый разработает для Вас индивидуальную оздоровительную программу, позволяющую Вам достигнуть оптимального здоровья.

Др. Марина Белый будет рада видеть Вас в своём новом офисе.

Наш адрес:

3005 Alderwood Mall Pkwy #100
Lynnwood, WA 98036

Тел.: (425) **771-4000**

Lynnwood
Natural Medicine



- РЕПУТАЦИЯ
- ОПЫТ
- НАДЕЖНОСТЬ

GARDNER TRABOLSI & ASSOCIATES PLLC

ЛЮБЫЕ ТРАВМЫ, ВКЛЮЧАЯ АВАРИИ И НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



**Русскоговорящий адвокат
Давид Мордехов**

Давид является партнером в фирме «Gardner Trabolsi & Associates».

На протяжении последних десяти лет он успешно представляет интересы своих клиентов и добивается блестящих результатов в судах разных округов. Четыре года подряд журналы «Seattle Met» и «Super Lawyer Magazine» отмечают Давида номинацией «Washington Rising Star», включая его в список двух с половиной процентов лучших молодых адвокатов штата.

**Оплата только в случае
успешного завершения
дела**

Phone: (425) 442-5032

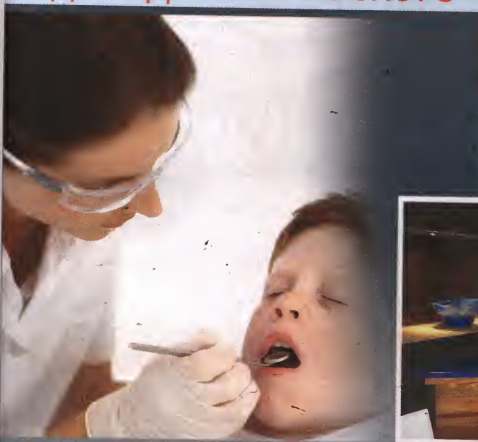
Email: DMordekhov@gandtlawfirm.com

www.GandTlawfirm.com

2200 Sixth Avenue, Suite 600, Seattle, Wa 98121

УЛЬТРАСОВРЕМЕННАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ДОКТОРА
ДАВИДА МЯСКОВСКОГО



IMPLANT \$1200 (Post, Crown, Bone Grafting not included)
ROOT CANAL \$600 any Tooth (Crown not included)
CROWN \$600 (Additional Crown Only \$550)

Expires 01/31/14

DMG Dental Design
1908 201 Pl. SE • Bothell, WA 98012

425.488.2345

**ВЫПОЛНЯЕМ
ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**



Chef du Nord Catering



Просто пальчики оближешь!

Chef du Nord Catering к вашим услугам:
элегантная Европейская кухня в стиле фьюжн

французской кухни
средиземноморской кухни
русской кухни

Наши шеф-повара работали в лучших
ресторанах Франции, России и Испании.

Уже более 13 лет они создают уникальные рецепты,
каждый из которых – просто пальчики оближешь!

Мы готовим только из натуральных и органических продуктов.
Индивидуальный подход, внимание и высокий уровень сервиса

юбилей и свадьбы
дни рождения и семейные торжества
конференции и выставки



Chef du Nord Catering

425-463-8499

Email: bonappetitseattle@icloud.com
Address: 501 2nd Ave W, Suite 100
Seattle, WA 98119
Web: chefdunordcatering.com

Рецепт успеха Chef du Nord Catering – желание приносить людям радость.

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



Бурит



Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры



Врастающий ноготь



Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней
- Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног
- Боли в суставах ног, пятках, ступнях
- Нарушение чувствительности и онемение в ногах
- Плоскостопие
- Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях
- Пяточные шпоры
- Грибковые заболевания кожи и ногтей
- Диабетические язвы

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy

Dr. Velimir Petkov

В офисе проводятся:

- Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж
- Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей
- Диагностика нарушений кровообращения
- Лечебные блокады
- Рентген и ультразвуковые снимки
- Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям



Kirkland
13030 121st Way
NE, Suite 204
Kirkland, WA
98034

Redmond
8980 161st Way
NE, Suite 320
Redmond, WA
98052

Seattle
10564 5th Ave
NE, Suite 103
Seattle, WA
98125

Everett
5929 Evergreen
Way, Suite 200
Everett, WA
98203

Renton
4509 Talbot
Road, Suite 104
Renton, WA
98055

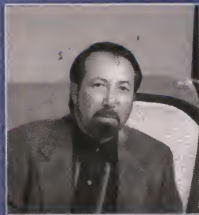
(425) 822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

E.Z. DENT - DENTURE CLINIC

1130 140th Ave NE Bellevue, WA 98005



(425) 746-6090

ЗУБОВРАЧЕБНАЯ КЛИНИКА

36 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ

Efim Zukovski - LD • Jeff Goobes - LD

Jui Bhide - DDS



Виды лечения и протезирования

- Удаление и лечение зубов
- Лечение корневых каналов
- Косметическая стоматология
- Имплантация (ограниченное время скидки)
- Коронки, мосты
- Перебазировка протезов
- Изготовление полных и частичных протезов
- Реконструкция протезов
- Ремонт протезов в течение часа

В КЛИНИКЕ ТАКЖЕ ПРИНИМАЮТ ДЕТЕЙ

все работы выполняются
высокопрофессионально в сжатые сроки



Принимаются все виды
страховок и медкупоны



ПОЖАЛУЙСТА, ЗВОНИТЕ ДЛЯ АППОЙНТМЕНТА

(425) 746-6090

НОВЫЕ ЧАСЫ РАБОТЫ
Пон. - Пятн. 9.00 - 6.00



Pharmacy Plus **Аптека для Вас!**

1-877-644-8655

*С наступающими новогодними праздниками,
дорогие друзья!
Желаем Вам крепкого здоровья!*


Большой выбор витаминов, лечебных трав, и гомеопатических средств


Европейские и российские препараты, разрешенные в США

Контакт с вашим лечащим врачом

Отправка заказов по почте во все точки США

Принимаем все основные виды страховок, Medicare и Medicaid

 **(425) 644-8887**

 **(425) 644-8615**

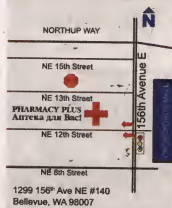
Часы работы:

Понедельник-Пятница 9:00-19:00

Суббота 10:00-15:00

Воскресенье - выходной

За каждый рецепт или повтор Вы получите подарочный СЕРТИФИКАТ достоинством **\$2.50**



В нашем магазине Вы найдете:

большой выбор подарков, литературы, открыток, CD, и парфюмерии

Семья и семейное благополучие, без сомнения, важны всем людям. В счастливые времена, моя помощь при составлении договоров или подготовки других бумаг позволит вам запомнить счастливые моменты создания новой семьи, не омрачая их стрессом, связанным с юридическими деталями. Во время распада отношений, будь то формальный или гражданский брак, я помогу вам перенести фокус с насущных проблем на выработку шагов, необходимых для достижения стабильности в будущем.

Я помогу вам при разрешении следующих вопросов:



Dissolution and annulment of marriage, including legal separation - Расторжение и аннулирование брака и связанные с этим вопросы о разделении имущества и алиментов для супругов

Child custody, including child support and parenting plans, and their modification - вопросы по установлению родительских планов общения с детьми после развода, алименты для детей и изменение перечисленных документов после завершения бракоразводного процесса

Domestic violence, no contact, restraining and anti-harassment orders - помощь пострадавшим

Prenuptial, postnuptial, cohabitation and separation agreements - составление договоров об определении имущества до и после заключения брака, при разводе и для людей, находящихся в гражданском браке

Юлия Хорун

Адвокат по семейному праву

По всем этим и другим вопросам
семейного права звоните

по телефону: (425) 748-4776
или пишите на jk@khorunlaw.com

Law Office of J. Khorun, PLLC
15600 Redmond Way, #101, Redmond WA 98052

We accept ARAG legal plan

TLC PHARMACY

INTEGRATIVE

НОВИНКИ - 2013 В НАШЕЙ АПТЕКЕ !!!

НООТРОПИЛ - PIRACETAM (ПИРАЦЕТАМ)

Показания к применению препарата
НООТРОПИЛ® для приема внутрь
Взрослые

- у пожилых пациентов, сопровождающегося снижением памяти; головокружением; пониженной концентрацией внимания и снижением активности; изменением настроения, расстройством поведения, нарушением походки (эти симптомы могут быть ранними признаками возрастных заболеваний, таких как болезнь Альцгеймера исенильная деменция альцгеймеровского типа)
- лечение головокружения и связанного с ним нарушения равновесия

Дети

- лечение дислексии



"СУДОРОГИ НОГ И СПИНЫ"

является традиционной гомеопатической формулой для облегчения симптомов, судорог и болей в нижней части спины и ног. Работает без противопоказаний и побочных эффектов, этот препарат стимулирует естественную реакцию исцеления вашего тела, чтобы полностью убрать симптомы Судорог НОГ И СПИНЫ, является безопасным препаратом для взрослых и может быть использован в сочетании с другими лекарствами.



Tel. 425. 653. 2323
Fax 425. 653. 3535

Заказы отправляем по
почте тоже

ЧАСЫ РАБОТЫ:

Пон.-Пятн. 9am-6pm, суббота 10am-2pm

КАВИНТОН® - VINPROSETINE (ВИНПОЦЕТИН)

Показания к применению препарата
КАВИНТОН®

- в невралгии: уменьшение выраженности невралгических и ишических симптомов при различных формах недостаточности кровообращения головного мозга (ишемический инсульт, восстановительная стадия геморрагического инсульта, последствия перенесенного инсульта; транзиторная ишемическая атака; сосудистая деменция; вертебробазилярная недостаточность; атеросклероз сосудов головного мозга; посттравматическая и гипертоническая энцефалопатия)
- в офтальмологии: хронические сосудистые заболевания сосудистой оболочки и сетчатки глаза, в т.ч. тромбоз (окклюзия) центральной артерии или ветви сетчатки
- в оториноларингологической практике: для лечения снижения слуха перцептивного типа, болезни Меньера, идиопатического шума в ушах

"ЗДОРОВЬЕ ПРОСТАТЫ" (PROSTATE HEALTH) - ОДИН ИЗ САМЫХ ЭФФЕКТИВНЫХ ПРЕПАРАТОВ!!

Биологически активная добавка к пище для
мужчин

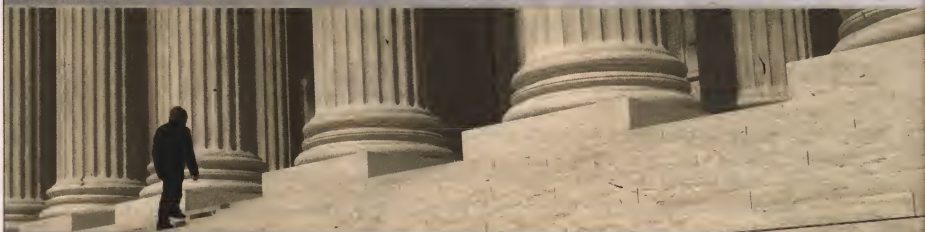
Показания к применению препарата

- Импотенция, бесплодие
- Простатит
- Аденома простаты
- Инфекции мочевых путей
- Функциональные действия:
 - способствует активизации потенции
 - повышает половое влечение
 - способствует нормализации гормонального баланса
 - способствует нормализации размера простаты
 - обладает противовоспалительным действием и уменьшает болевой синдром при простатитах
 - улучшает кровообращение в органах мочеполовой системы
 - обладает общеукрепляющим действием



15600 NE 8th ST K-8 Bellevue, WA 98008

KESSELMAN



Roman Kesselman Esq, член Ассоциации Иммиграционных Адвокатов США с успешной многолетней практикой в сфере иммиграционного законодательства, предоставляет следующие иммиграционные услуги:

● ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

- ЗАЩИТА В ИММИГРАЦИОННОМ СУДЕ И ОТМЕНА ДЕПОРТАЦИИ
- АППЕЛЯЦИЯ В ФЕДЕРАЛЬНОМ СУДЕ И BOARD OF IMMIGRATION APPEALS
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ В США
- ПОМОЩЬ В УЗАКОНИВАНИИ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ
- ПОЛУЧЕНИЕ ПОСТОЯННОЙ ГРИН КАРД ПОСЛЕ РАЗВОДА (НА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ОСНОВЕ)
- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО США ИЛИ ГРИН КАРД (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ НАЛИЧИИ СУДИМОСТИ)
- ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ
- ВИЗЫ ДЛЯ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ ГРАЖДАН США
- ОФОРМЛЕНИЕ ГОСТЕВЫХ И БИЗНЕС ПРИГЛАШЕНИЙ И ВИЗ
- ОФОРМЛЕНИЕ РАЗРЕШЕНИЯ НА РАБОТУ И ПОВТОРНЫЙ ВЪЕЗД В США (TRAVEL DOCUMENTS)

Сертифицированные переводы и нотариализация любых документов, доверенности, апостиль

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ
БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ИММИГРАЦИОННЫМ ВОПРОСАМ
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

(425) 519-2878

LAW FIRM



Olga Bagdasarova
Paralegal

Roman Kesselman
Attorney at Law

Zara Sarkisova
Attorney at Law

Marc Fedorak
Attorney at Law
Former Public Defender and
Prosecutor

- **КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО / DUI**
- **НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ**
- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**
- **БАНКРОТСТВО**
- **РАЗВОДЫ И РАЗДЕЛ
ИМУЩЕСТВА**



2101 112th Ave. NE, Ste. 220, Bellevue, WA 98004

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ
БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

(425) 454-1920

Aesthetic Dental Center



С Новым
Годом!



\$49 ПРОВЕРКА • СНИМКИ • ЧИСТКА (если нет парадонтоза)

** Для новых пациентов*



БЕЛЫЕ ПЛОМБЫ ОТ \$99



ФАРФОРОВЫЕ КОРОНКИ (porcelain crowns) \$799

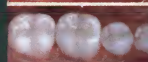


**МЫ ПРИНИМАЕМ ПОЧТИ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК,
И ТАКЖЕ DSHS**



**У НАС ЕСТЬ РУССКОГОВОРЯЩИЕ АССИСТЕНТЫ, КОТОРЫЕ
ПОМОГУТ ВАМ ВЫБРАТЬ ВАМ ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

** Цены до 31 января 2014 г.*



ПОСЛЕ



ДО



ПОСЛЕ

Aesthetic Dental Center
34700 11th Pl.S.
Federal Way, WA 98003

(253) 946-9900

Пожалуйста спросите Юлию или Ларису по телефону:

Сергей Лозан DDS

ДАНТИСТ

С многолетним опытом работы
на Украине и в Америке

Выпускник Крымского Медицинского института и Loma Linda University, School of Dentistry

принимает в современном стоматологическом кабинете

**Новейшие
технологии**

- Digital X-ray
- Intraoral Camera
- **LASER DENTISTRY**



- Имплантация
- Отбеливание зубов за один визит - Zoom
- Неотложная помощь
- Протезирование - коронки, мосты
- Лечение корневых каналов
- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Лечение, профилактика кариеса у детей

Принимаем основные виды страховок.
По субботам принимаем по
предварительной записи.

Наш адрес:

875 140 th Ave. NE #102
Bellevue, WA 98005

(425) 747-4445



Здоровье НОГ ПОДИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА



Доктора Сергей
и Илона Барлам



- Боль в ногах, усталость
- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация
стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Bel-Red**
2001 152 Ave NE
Redmond WA 98052
Phone 425-643-8901

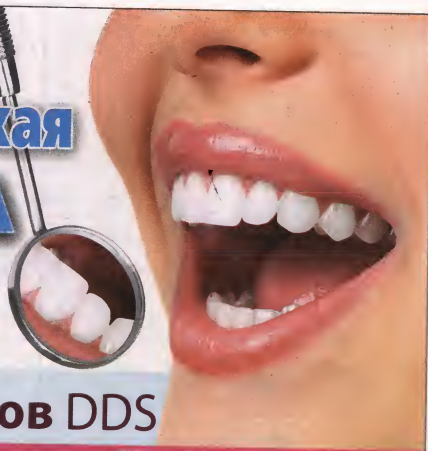
Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Seattle**
10564 5th Ave NE, #103,
Seattle WA 98125
Phone 206-361-2255

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Kent**
23914 100th Ave SE,
Kent WA 98031
Phone 206-992-9914

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Everett**
620 SE Everett Mall Way #210B
Everett, WA 98208
Phone 425-643-8901

Стоматологическая КЛИНИКА

909 SE Everett Mall Way #B-250
Everett, WA 98208



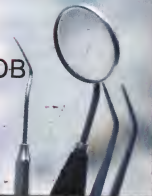
Др. Юрий Багдасаров DDS

425-355-0600

Часы работы:

Пон. - Пятн. с 9 до 6
Суббота по записи

- Имплантация
- Бесплатная консультация по имплантам
- Косметическое восстановление формы зубов
- Коронки, мосты, виниры
- Съёмные протезы
- Ортодонтия, керамические брекеты
- Лечение корневых каналов
- Осветление зубов за один визит
- Удаление зубов



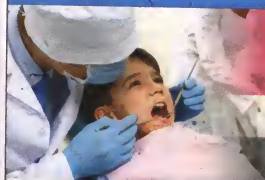
DIGITAL X-RAY

INTRAORAL CAMERA

**Принимаем многие
виды страховок**

СМОТРИТЕ ЦЕНЫ ПО СКИДКАМ НА WEB-SITE

www.myeverettdental.com



КАРТИНА TV

140

русских каналов

(не нужно
устанавливать
спутниковую тарелку)

ХРИСТИАНСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

- 5 каналов на русском языке
(Impact, Возрождение, CNL, Родной, СОЮЗ)
- 20 каналов на английском (1 детский)
- "Беларусь TV" на русском языке
- 1 канал "Russia Today" (новости на английском)

ВСЕ КАНАЛЫ БЕСПЛАТНЫЕ

Нет месячной оплаты.

Вы платите 1 раз за оборудование и установку.

ГАРАНТИЯ 1 ГОД

За дополнительной информацией звоните в

Expert Satellite System **(425) 221-2611**

Work with a Real Estate Team that Focuses on YOU!

- Mortgage Lender serving greater King County and surrounding areas
- Available 24/7 to provide pre-approvals
- Flexible program options; first time, investment, refinance
- Close in as little as 21 days!
- As little as 3.5% cash down
- JUMBO Loan amounts available up to \$5,000,000 with as little as 10% down
- Ask me about our Diamond Lane lending - Same Day Underwrite. Guaranteed!

Mortgage Questions & Pre-Approval, Call Today!

206.396.7421

Miki Mobrand

Senior Mortgage Advisor

mmobrand@firstcal.net
www.firstcal.net/mobrand
NMLS# 994005

FirstCal
Washington. Let's build a better future.



- Buy and Sell Real Estate with Oleg
- I specialize in luxury home sales, investment properties, pre-foreclosures, and pre-listed properties
- 15 years of experience in King and Snohomish County!
- 20 homes in Bellevue below \$450K!
- 15 homes in Redmond below \$350K!
- 4 homes in Renton below \$200K!
- Servicing Areas: Bellevue, Redmond, Kirkland, Mercer Island, Issaquah, Sammamish, Woodinville, Lynnwood, Bothell, All Seattle, Renton

Real Estate Questions of Any Kind, Call Today!

206.850.1151

Oleg Doukhnevitch
Broker

oleg@bestbellevueteam.com
www.bestbellevueteam.com
BRE# 8572



RE/MAX
The Best Real Estate Team in the Northwest

TOGETHER WE PROSPER: FIRST CAL REALMORTGAGE is a Division of First California Mortgage Company, an Equal Housing Lender and is registered through NMLS #94005. Licensed through Arizona Dept. of Financial Institutions #0011115. California Dept. of Business Oversight #04133642 and CRE #0052742. California acceptance as a 1st lien lender under California Credit Code, Bureau of Financial Institutions #02-0000000. Nevada Division of Mortgage Lending #00000000. Nevada Financial Institutions Division #00000000. Oregon Division of Finance and Corporate Securities #00000000, and Washington Dept. of Financial Institutions #00000000.

Seattle Slavic Association

Славянская общественная организация помогает иммигрантам с 1994 года

**Славянская Ассоциация
г. Сиэтла в партнерстве с
CDS Tax & Accounting LLC
оказывает налоговые услуги
для бизнесов и частных лиц**

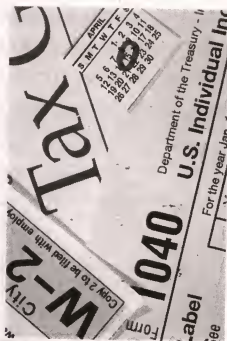
НАЛОГОВЫЕ УСЛУГИ CDS Tax & Accounting, LLC



Mark Sabo, MBA
Tax and Business
Advisor



Slava Desyatnik
Tax and Business
Advisor



- Tax Return Preparations
- Review Tax Returns Up To 3 Previous Years
- WA State Sales And B&O Tax Preparations
- Payroll Tax Filing Services
- Accounting and Bookkeeping Services
- Business Plan Preparation

Phone: 206.271.8013

Fax: 866.757.8947

E-mail: tax-accounting@outlook.com

4630 200 St. SW, Suite A1
Lynnwood, WA 98036

Лицевая Пластическая Хирургия



The Stella Center
FACIAL PLASTIC SURGERY

Доктор Стэлла Десятникова

- Подтяжка кожи лица и шеи
- Пластика век
- Ринопластика - пластика носа
- Лазерное удаление волос, пигментных пятен и расширенных сосудов
- Ботокс - удаление морщин на лбу, вокруг глаз
- Ресталин - удаление морщин вокруг губ и носа, увеличение губ
- Отопластика - коррекция оттопыренных ушей
- Коррекция шрамов, удаление родинок

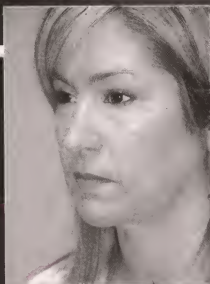
Бесплатная
Косметическая
Консультация



Stella Desyatnikova MD

Образование :

- University of Washington School of Medicine -MD degree
- Резидентура: Otolaryngology - Head and Neck Surgery, OHSU, Portland, OR
- Специализация - Fellowship: Facial Plastic and Reconstructive Surgery, University of Washington



До операции



После операции

Tel. (206) 682-3223

log on to our website **www.doctorstella.com/news**
to view our monthly specials

509 Olive Way # 1430 • Seattle, WA

Сервис как для Единственного Клиента

Многие полагают, что быть хорошим агентом - это значит иметь очень много клиентов. Хотя для меня это странно: "хорошим" для кого?..

Поиск и выбор дома - это трудоемкий процесс как для покупателя, так и для агента и просто физические при большом количестве клиентов их нужды и желания не могут получить достаточного внимания (подобно трех-минутному приему у "хорошего врача").

Я уверена, что быть хорошим агентом по недвижимости - это значит работать с каждым клиентом как с единственным, т.е. предоставлять ей или ему свои усилия, время и знания без ограничений, именно так, как бы в это делала для своей семьи.

Покупка или продажа дома - один из важнейших шагов в вашей жизни и он заслуживает только 100% внимания от вашего агента.

Звоните мне сейчас - я буду работать с вами как с Единственным Клиентом. Мой телефон: (206) 235-8456

Мои бывшие "Единственные Клиенты" стали теперь моими друзьями - нам было просто жаль расставаться. Они очень счастливы своими отличными приобретениями - удобно расположенными в очень тихих районах красивыми и чистыми домами, которые достались им по ценам гораздо ниже рыночных. Я нашла эти дома благодаря моим непрерывным поискам и связям на рынке недвижимости. Однако найти их было лишь частью успеха: за эти дома были настоящие "битвы покупателей", которые я выигрывала для своих клиентов не высокими ценами, а умением вести переговоры. Мои покупатели сэкономили десятки тысяч долларов - они ван это с радостью подтвердят.

Вы заслуживаете того, чтобы быть "Единственным Клиентом" - звоните мне сейчас - я найду вам отличный дом и добьюсь для вас лучшей цены! Мой телефон: (206) 235-8456 Ирина Ронбах



"Покупать дом - это всегда непросто и очень ответственно, особенно для людей, которые не знакомы со специфичным рынком недвижимости. Очень важно, чтобы вопросы покупки дома занимались профессиональные люди. Для нас такой человек - это Ирина Ронбах. Ирина и ее команда - это энергия, оперативность, профессионализм, искреннее желание помочь и умение решать вопросы. Мы очень благодарны Ирине за то, что мы имеем прекрасный дом, в прекрасном месте и за хорошую цену." - **Петр Жовнер**.

.....

"Ирина - это сокровище!

Оно было паняла, о ком-то даме я мечтаю, и то, что у меня были очень сжатые сроки, поэтому вело упорные поиски "24/7". Все это происходило так, как будто я была ее единственным клиентом, хотя я знала, что у нее есть и многие другие. Особенно удивительно было Ирину терпение к моим очень высоким требованиям.

Она представляла меня как покупателя; всегда с большой уверенностью, нопористо эоциация мои интересы, в то же время сохраняя свою очень приветливую и вежливую манеру общения с агентами продавцов.

Даже после закрытия сделки, Ирина очень помогла мне морально и организационно во время моего сложного и хлопотного периода. Ее интерес к жизни и людям свидетельствует о ее энтузиазме и активно продуманной работе с клиентом.

Каждо я решу купить в следующий раз, я не обращусь ни к кому другому. Большое спасибо, Ирина!" - **Мишель Сайнт-Спарбак**.



"Большое спасибо за помощь в покупке дома моей мечты! Я должна сказать, что работю с Вами доставило мне большое удовольствие. Во время всего процесса Вы действовали, как очень знающий профессионал на недвижимости. Также Вы были очень добры и внимательны к моим нуждам покупателя.

Я рекомендую Ирину Ронбах всем, кто хочет продать или купить недвижимость.

Еще раз спасибо Вам от всего сердца!" - **Наталья Карр**.

.....

"Ирина помогла нам с женой купить наш первый дом. Оно было просто великолепно! Оно старалась изо всех сил, чтобы нам было удобно - возило нас посмотреть дома, которые нас заинтересовали. Она профессионально вело переговоры с агентами продавцов, принимая во внимание все уникальные особенности дома и рыночные тенденции, чтобы обеспечить и нам и продавцу наиболее привлекательные условия сделки.

Учитывая то, что мы покупали во время "горячего рынка", она действовала быстро, сообщая нам о развитии ситуации, с тем, чтобы мы смогли успешно закончить сделку.

Мы знакомы с Ириной по церкви и узнали ее и ее семью в течение многих лет. Она - веселая, преданная и щедрая женщина, которая полна радости и сострадания. Каждый получит большое удовольствие от работы с ней, и я рекомендую ее всем, кто задумывается о покупке дома." - **Дмитрий Плеч**.

EDMONDS FAMILY CARE



МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС В ЭДМОНДС

ПРИГЛАШАЕТ ПАЦИЕНТОВ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ



Tanya Bryant, MD

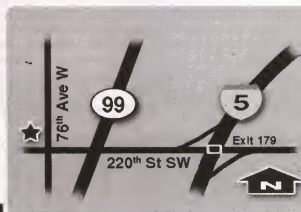
FAMILY PRACTICE
Diplomate of American Board
of Family Practice
15-летний стаж в терапии и
онкологии в Москве

Tel. (425) 775-2066

21616 76th Ave W Suite 202 Edmonds, WA 98020

**Пон.-Пятн.
8am-6pm**

Take exit 179 from I-5 heading west on
220th Street SW
Turn right on 76th Ave West



- Ежегодный профилактический осмотр и прививки для взрослых и детей
- Лечение заболеваний сердца и сосудов (ЭКГ, 24 ВР монитор) и заболеваний легких (легочные тесты)
- Лечение заболеваний печени, кишечника, почек, анемий
- Амбулаторная гинекология (кольпоскопия, мазок, контрацепция)
- Поликлиническая хирургия (лечение язв и ран, удаление кожных новообразований, биопсия, удаление вросшего ногтя)
- Эндокринологическая клиника: комплексное лечение диабета (контроль сахара и инсулина в крови), профилактика осложнений, болезней щитовидной железы, лечение импотенции, остеопороза, лечение избыточного веса и др.
- Профилактика и лечение болезней, передаваемых половым путем
- Лечение депрессии, деменции, расстройства внимания у детей и др. психологических проблем
- Эффективная помощь в лечении последствий автомобильных аварий и травм
- Биохимическое исследование крови и мочи.
- ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ в любом госпитале

Предлагаем работу Medical Assistant

ИММИГРАЦИОННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (I-693)

ВЫПЛАТА ПРИ SHORT SALE ПО ПРОГРАММЕ НАФА УВЕЛИЧИЛАСЬ с \$3,000 до \$30,000

3A PRIMARY RESIDENCE ONLY

Вам не обязательно терять свой дом в FORECLOSURE!



- Вы можете прожить до 165 дней дольше в вашем доме
- Получите деньги на переезд (**до 30,000**)
- Негативное влияние на ваш кредит будет не таким существенным, как при FORECLOSURE
- Бесплатные квалификации для программ НАФА или COOPERATIVE SHORT SALE



Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия
Emiliya Wazeri

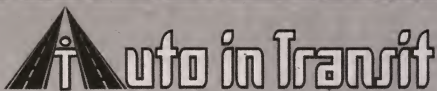
Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST

Cell. (425) 301-1861



606 120th Ave D-204
Bellevue, WA



✉ mail@autointransit.com

☎ 425 212 1920

Наша компания предлагает качественные и надежные услуги по транспортной грузоперевозке



Мы обеспечиваем индивидуальный подход к нашим клиентам, предлагая прежде всего быстроту обработки заказов, надежность и сжатые сроки доставки вашего авто.

За девять лет нашей работы в сфере транспортных грузоперевозок, мы зарекомендовали себя надежным партнером и накопили значительный опыт в этой сфере услуг, смогли сформировать коллектив единомышленников, способных оперативно и профессионально решать самые сложные задачи.

Заказать автоперевозки Вы можете:

по интернету через наш веб-сайт **WWW.AUTOINTRANSIT.COM**

или позвонив нам по контактным телефонам **(425) 212-1920**,

мы оформим ваш заказ и ответим на все интересующие вас вопросы.

Кроме этого, есть возможность связаться по телефону непосредственно с водителем.

Мы будем рады, если в списке Ваших надежных партнеров
по бизнесу появится и наша компания.

Время работы: Пон. - Пятн. с 7 am до 5 pm

Приглашаем АВТО дилеров и
заинтересованные организации к
взаимовыгодному сотрудничеству.

Local Phone: (425) 212-1920
FAX: (888) 412-3252

E - mail: mail@autointransit.com

Риэлторские услуги по покупке и продаже недвижимости.

Рынок недвижимости таит в себе много опасностей и разочарований. Время диктует работать только с профессионалами!



ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ И ОПЫТНЫЙ
SHORT SALE, PRE FORECLOSURE ЭКСПЕРТ



- Помогаю Вашингтонцам в приобретении жилья с 2003 года.
- Многолетний опыт работы на рынке займов.
- Доскональное знание текущих ипотечных программ, в том числе 100% Финансирования покупки.*
- *(owner occupied only)
- Сотни довольных клиентов!

www.homeownership-wa.com

Gary Stepaniants

11250 Kirkland Way, Suite 200 Kirkland, WA 98033

Cell. (206) 229-4330

E-mail: garys@remax.net



REALTOR



RE/MAX®



МИССИЯ

“НАЗАРЯНИН”

ВНИМАНИЕ: МИССИЯ “НАЗАРЯНИН” РАСШИРИЛА СФЕРУ ДОСТАВОК ПОСЫЛОК И ПРОДУКТОВ В СТРАНЫ СНГ.

“Вспомни обо мне, когда тебе будет хорошо”.



УКРАИНА

0. Бердичев	12. Мелитополь	24. Горловка	31. Каменец - Подоль	41. Александрия
1. Винница	14. Джанкой	25. Ровно	32. Черновцы	43. Кировоград
2. Тернополь	15. Христиновка (Черк)	26. Красноармейск (Донецк)	33. Сарны	44. Луганск
3. Киев	16. Донецк	27. Новоазовск (Донецк)	34. Николаев	45. Ракитное (Ровен, обл)
4. Днепропетровск	17. Луцк	28. Татбукары (Одесская обл.)	35. Полтава	46. Закarpатье (только с доставкой на дом)
5. Мариуполь	18. Черкассы	29. Херсон	36. Хмельницкий	47. Славута (Хмельниц. обл.)
6. Одесса	20. Краматорск	37. Ивано-Франковск	38. Кривой Рог	
8. Запорожье	21. Первомайск	39. Львов	40. Чернигов	
10. Симферополь	22. Каховка			
11. Крамeнeц	23. Харьков			

МИССИЯ НАЧАЛА ПРИНИМАТЬ ПОСЫЛКИ
на всю территорию таких стран, как Россия, Латвия, Литва, Эстония и Молдова, до почтовых отделений каждого получателя.

ВНИМАНИЕ:

Миссия "Назарянин" организовала успешную авиа- доставку посылок в страны - Россию, Украину, Казахстан, Киргизстан, Узбекистан, Латвию, Литву, Эстонию, Беларусь, Молдову. Отправки осуществляются в начале каждого месяца (1 -5) числа.

РОССИЯ • СИБИРЬ • СРЕДНЯЯ АЗИЯ

ПОДРОБНОСТИ НА ПРИЕМНЫХ ТОЧКАХ

• Auburn	Лида	(253) 833-5653
• Seattle	Валя	(206) 725-2622
• Bellevue	Валера	(425) 736-9524
• Sumas	Таня	(360) 599-1277, (360) 510-7949
• Everett (exit 189)	Анна, Петр	(425) 438-0389, (425) 350-5349
• Renton	Надя	(425) 430-0078
• Kent	Люба	(253) 638-0796
• Tacoma	Леонора	(253) 471-9368
• Federal Way	Таня	(253) 326-4488, (253) 632-9301
• Bellingham	Света	(360) 820-2479
• Marysville (exit 206)	Катя	(360) 653-8123, (425) 319-9413

Прием посылок

на Россию

осуществляется на ВСЮ ЕЕ ТЕРРИТОРИЮ и получать посылки будут на почтовых отделениях получателей, (дополнительная информация на приемных точках)

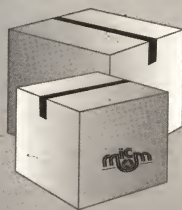
Почтовый адрес: Nazarene Ministry of Help P.O. Box 66787 Portland, OR 97290

www.nazarenehelp.net

Международная Христианская Ассоциация "COURAGE"

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК



ДОЛЛАРЫ

» В ТЕЧЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ

» ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА

» ГАРАНТИЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

» ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ УСЛУГИ ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРИНКАРТЫ И ГРАЖДАНСТВО

» УСКОРЕННЫЙ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

» КОНСУЛЬСКИЙ УЧЕТ

По всем вопросам
обращайтесь к
Василию Шаблеескому
(206) 227-9056

WWW.MEEST.NET



ПОСЫЛКИ

» МОРСКИЕ И АВИА

» ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА

» БЫСТРАЯ ДОСТАВКА

» ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ

» НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

» ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ

ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С

ДОСТАВКОЙ В РУКИ

Принимаем на работу агентов по приему посылок

наши представители:

KENT

Лиля & Владимир
(253) 639-9519

EVERETT

Рая (425) 338-4143
Cell. (425) 749-6671

TACOMA

Мария (253) 759-5205
Cell. (253) 255-8785
(253) 759-4328

SPOKANE Яков
(509) 483-4202

BELLINHAM Надежда
360-927-6585

AUBURN Ирина
253-802-6405

FEDERAL WAY Лия
253-709-7425

TACOMA Анатолий
(253) 227-1818

LYNNWOOD

Ирина & Михаил
(425) 673-8976

SOAP LAKE Василий
(425) 260-0885

MILTON Наташа
253-397-7967

PASCO Валентина
509-542-8413
509-554-6036

MARYSVILLE

Леонид & Любовь
(360) 657-4108

KENT

Василий Сильвия
(253) 638-2682
(253) 205-4688

BELLEVUE

Юрий & Надежда
(425) 869-0999
Cell. (206) 359-5578

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: (253) 941-5240 Cell (206) 227-9056

НАШ АДРЕС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003

лицензированный

Bellevue / Lake Hills

РЯДОМ С LAKE HILLS
ELEMENTARY SCHOOL

ДЕТСКИЙ САДИК

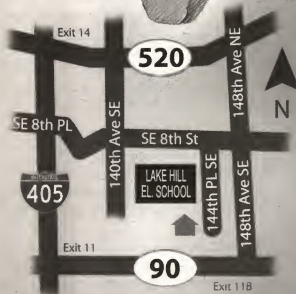


- Большой опыт работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Оборудованные игровая и спальная комнаты.
- Отдельные комнаты для уроков и занятий
- Здоровое, домашнее 4-х разовое питание
- Обучение основам грамоты, чтения, счета с профессиональными преподавателями
- Музыкально-ритмические занятия
- Обучение навыкам изобразительной деятельности
- Занятия с логопедом по звуковой культуре речи и ознакомление с окружающим миром.

- Ежедневная обработка комнат ультрафиолетовым - бактерицидным аппаратом
- Очищение воздуха озоначией и диффьюзером с эфирными маслами компании doTERRA

Cell. (206) 766-0698

E-mail: childcaredaddybear@gmail.com



1011 144th PL SE
Bellevue, WA 98007



**TEDDY
BEAR
CHILDCARE**

Olga Weaver

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

- Доктор Экономических наук
- 20 лет успешной работы на финансовом рынке
- Безупречная профессиональная репутация
- Мои клиенты не знают разочарований
- Наши проценты вне конкуренции
- Возможно финансирование no closing cost



Loan Officer MLO-112117

Washington First Mortgage # 854647

Phone: 425-605-1157

Cell: 206-227-6012

Fax: 425-576-9261

e-mail: olgaw@wfmtg.com

4055 Lake Washington Blvd NE #100

Kirkland, WA 98033



Время покупать свой дом

Цены на недвижимость стремительно растут. Проценты на финансирование – тоже. Правительство заявило, что больше не будет поддерживать низкий процент. Хотите приобрести недвижимость, но не знаете, квалифицируетесь ли вы на mortgage loan или нет, тогда звоните нам! Даже если у вас испорчена кредитная история, мы можем помочь получить займ при следующих условиях:

Short Sale - через 2 года
Bankruptcy Chapter 7 через 2 года
Foreclosure - 3 года

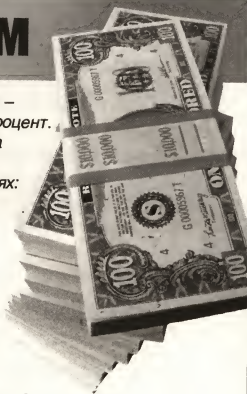
**Также предлагаем специальные процентные
дисканты на покупку и рефинансирование:**

- Conventional Loans
- FHA
- USDA

Pre-approval letter.

Не знаете, сможете ли вы получить займ на покупку и на какую сумму рассчитывать - звоните. Мы сделаем вам бесплатно пре-квалификационное письмо, дадим исчерпывающую информацию, подберем программу специально под вашу ситуацию.

Работать с нами – одно удовольствие!





Радио «Континент» теперь на волне 1540 AM !

Слушайте нас с понедельника по пятницу
с 7 до 9 часов утра на волне



Горячие новости из Сиэтла, Америки и всего мира, репортажи и комментарии, обзор биржевых новостей и сводка дорожного движения, встречи с интересными людьми, «открытый микрофон» с радиослушателями в прямом эфире, события культурной жизни, прогноз погоды, новости культуры и спорта, музыка, юмор и всегда хорошее настроение!!!

*В сети интернет слушайте нас
по адресу*
www.KXPA.com

Наш телефон 206-523-4902
Наш адрес: Radio Continent
5218 University Way NE Suite "B"
Seattle, WA 98105



TAXES FOR LESS
A DIVISION OF WCF SERVICES INC

предлагает следующие услуги

■ Бухгалтерское обслуживание:

- Квартальные и годовые налоги
- Payroll
- Обслуживание корпораций, LLCs и партнёрств
- Financial Planning

Tel. (206) 212-6389; Fax: 1-(866) 946-5309
romanp@wcf-services-inc.com

■ Переводы с русского и украинского на английский и наоборот:

- Сертифицированный перевод Свидетельств о Рождении, Браке, Аттестатов и любых других документов.
- Услуги сертифицированного устного переводчика

■ Оформление документов:

- Нотариальное заверение документов
- Доверенности на украинском, русском и английском языках
- Заполнение анкет на гражданство, грин карту, а также оформление любых других иммиграционных документов
- Заполнение анкет для получения Travel паспорта
- Оформление документов для продления или получения нового украинского/ российского паспорта

Tel. (253) 202-4510; Fax: 1-(866) 946-5309
nataliao@wcf-services-inc.com

32700 Pacific Hwy S, Suite 11, Federal Way WA 98003

WEB SITE: www.beethamdds.com

Стоматологический офис в г. Киркланд



American Dental Association советует :
Первый визит к стоматологу для вашего
ребенка с появлением первого зуба

- Неотложная помощь
- Новейшие технологии
- Косметическое
восстановление
- Лечение
- Профилактика

425-825-8800

Офис открыт с
понедельника по субботу



Marianna Beetham, D.D.S., P.S.

Опытный русскоговорящий дантист

Выпускница University of
WA, School of Dentistry

Marianna Beetham, D.D.S., P.S.
12911 120th Ave NE #B 60 Kirkland, WA 98034
(Напротив Evergreen Hospital)



Мы принимаем пациентов всех возрастов!

Добро пожаловать в высококвалифицированный стоматологический кабинет

Все виды
стоматологического
лечения, косметическое
восстановление зубов
и имплантация
Секреты прекрасной
улыбки и здоровья.



KENT DENTAL

Excellence

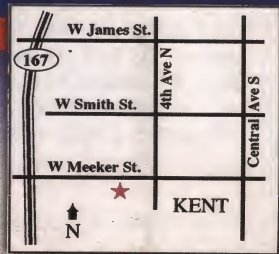


Alla
Assistant

ТИМУР ЭРНАФАСОВ D.D.S.

Tel. (253) 852-6080

610 W Meeker St. Suite 102 KENT, WA 98032



The Law Office of William R. Baker

Юридическая Фирма Виллиама Бейкера



William Baker

(253) 887-1101
(360) 600-2665



Stepan Balukh
PARALEGAL

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)
- БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE; FELONIES/MISDEMEANORS)
 - ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
 - ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
 - НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLENCE)
 - БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
 - УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
 - ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
 - ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
 - НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)
- БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)
- ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЕЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)

Адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104-A, AUBURN, WA 98002
11818 SE MILL PLAIN BLVD, SUITE 311-G, VANCOUVER, WA 98684

Мы работаем с новой программой для пожилых людей. Эта программа позволяет работникам ухаживать за своими родственниками.



Elite
Home Care

Мы дарим Вам свою заботу и любовь и душевную теплоту

Квалифицированные работники агентства Elite ухаживают за пожилыми или больными людьми и предоставляют помощь по персональному уходу и в других домашних делах.

Прекрасная репутация наших работников подкреплена отличной зарплатой и бенефитами:

- Зарплата от \$10.80 в час на старт
- Зарплата от \$11.30 через 6 месяцев
- Предоставляется медицинская, зубная и платная страховка
- Оплата транспортных расходов
- Оплата обучения и сертификация
- Гибкий график работы
- Оплата сверхурочных (overtime)

Принимаем без очереди сертифицированных работников с опытом работы

Если Вы собираетесь открыть программу по уходу, обращайтесь к нам за информацией. Мы понимаем Вас и говорим на Вашем родном языке

Elite Home Care обслуживает все районы Большого Сиэтла в округе Кинг (all King County))

Наш телефон 425-957-2002

Для жителей Kent, Auburn, Federal Way бесплатный телефон
1-877-5ELITE7 (1-877-535-4837)

Вся информация о трудоустройстве и приеме на работу предоставляется исключительно в ознакомительных целях. Мы не можем гарантировать, что все вакансии, описанные в этой рекламе, будут доступны. Мы не можем гарантировать, что все вакансии, описанные в этой рекламе, будут доступны. Мы не можем гарантировать, что все вакансии, описанные в этой рекламе, будут доступны.

A SMILING HEART DENTISTRY



Family and Implant Dentistry

Dr. Khachatryan, DDS, Voted Best of Bellevue - Best Dentist 2012
On Faculty at UW Dental School.

SPECIAL
\$1,499

(Reg. \$2,000)
Limited Time Offer
Expires 01/31/14



www.SmilesFromHeart.com

Доктор Хачатурян был признан Doctor of Excellence by American Council of Excellence

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Офис открыт Пон - Субб 7am - 6pm • ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

- Косметическое восстановление и изменение формы зубов
- Implant supported restorations
- Коронки, мосты
- Лечение корневых каналов с помощью новейших технологий, с аккуратностью до 98%
- Invisalign certified
- Amalgam free atmosphere
- Протезирование
- Удаление зубов мудрости

Др. Хачатурян был отмечен
наградой газеты
"Bellevue Reporter" в 2012 г.

ПРИНИМАЮТСЯ
ОСНОВНЫЕ ВИДЫ
СТРАХОВОК

Благодаря новейшему оборудованию
и сплоченному коллективу
профессионалов, ваш визит
к нам будет приятным время
провождением.

Седативная стоматология.

Испытав хотя бы один раз лечение с применением седативной стоматологии с доктором Тиграном, вы никогда больше не будете бояться посещать кабинет стоматолога. Мы считаем, что очень важно, чтобы пациенты сначала почувствовали себя комфортно, особенно те, которые волнуются при посещении стоматолога. Выв: в самом деле можете чувствовать себя спокойно на протяжении всего визита.

Многие пациенты уже предпочитают седативную стоматологию.

"We use one of the
highest quality
implants on the market.
made in Switzerland.
provide longest
warranty on the
market."

(Overlake Office building) 15446 Bel-Red Rd, Suite 400 • Redmond, WA 98052

T: 425.558.9998 • F: 425.671.0959

ПОСМОТРИТЕ
НА МИР
НОВЫМИ
ГЛАЗАМИ!



НАТАЛЬЯ БАЖЕНОВА, M.D.

**Хирург
офтальмолог**

Выпускница престижной резидентуры/клинической
Мичиганского Университета

- обследование глаз и диагностика заболеваний
- удаление катаракты
- имплантация хрусталика
- LASIK (лазерная коррекция зрения)
- пластическая хирургия
- нехирургическое лечение глаукомы и заболеваний сетчатки
- мониторинг глазных проблем у больных диабетом
- лечение сухости или воспаления глаз
- проверка зрения и подбор очков



Использование самых передовых и прогрессивных технологий и методов лечения
Современнейшее оборудование

21616 76th Ave W, Ste 110, Edmonds, WA 98026
903 Medical Center Drive, Arlington, WA 98223 • I - 5 EXIT 208

(800) 755-3937 (360) 435-8595

 **THE
HARMAN
EYE CLINIC**
World Class Laser and Cataract Surgery North of Seattle

e-mail: info@20Better.com website: www.20Better.com

РУССКО-ГОВОРЯЩИЙ ДОКТОР IN FEDERAL WAY!

(253) 661-0461
(253) 740-1501



Advanced Metropolitan Dentistry

НОВИНКА! БРЕКЕТЫ

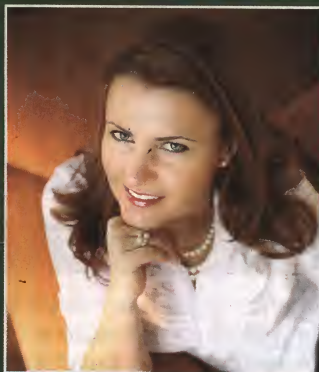
для взрослых
за 6 месяцев

SPECIAL
скидка
для пациентов
без страховки

ПРИ X-RAY И
ЧИСТКЕ ЗУБОВ

FREE

ОТБЕЛИВАНИЕ
ЗУБОВ НА ВСЮ
ЖИЗНЬ!



Dr. Jurga Martini
с 16 - летним стажем

НЕ ПРИНИМАЕМ МЕДКУПОНЫ

Принимаем все виды страховок
12 месячный беспроцентный план оплаты



РЯДОМ С COSTCO И WALMART
34507 Pacific Highway S Ste #8
Federal Way, WA 98003

- Офис открыт по вечерам по записи
- Лечение и удаление зубов
- Лечение парадонтоза
- Лечение корневых каналов
- Фарфоровые коронки и виниры
- Зубные импланты
- Неотложная помощь без записи
- Белые пломбы под цвет зубов

www.amddentistry.com

Kent Spine Center

Dr. A. Zohrabian Board Certified Chiropractor
Microsoft Preferred Provider. Наш центр специализируется
на реабилитации пациентов пострадавшим в

Автоаварии

- Спортивные травмы
- Производственные травмы
- Carpal - Tunnel
- Головные боли
- Боли в шее и спине
- Мышечные боли



- Физиотерапия
- Массажный кабинет
- Натуропат



В клинике доктора Zohrabian

- Новый и безопасный вид лечения с использованием холодного лазера и инфра-красных лучей
- Массажная терапия

Decompression Therapy

Spinal decompression is a non-surgical traction based treatment outcome for herniated or bulging discs in the neck and low back

Залогом положительных результатов лечения являются также взаимопонимание и доверительные отношения между пациентом и врачом

Kent Spine Center

922 Central Ave. N
Kent, WA 98032
напротив Furniture Store Gallery
Russian line: (253) 520-4055

Bel-Red Chiropractic Clinic

875 140th Ave. NE, Suite 202
Bellevue, WA 98004
Phone: (425) 462-6604

В нашей клинике
практикуют
русскоговорящие
терапевты

Washington Mortgage Solutions LLC

Альберт Хачатуров

Mortgage Broker / Loan Consultant NMLS ID # 890458 - MLO # 106207

ФИНАНСИРОВАНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ

ПОКУПАЕТЕ или ПЕРЕФИНАНСИРУЕТЕ?

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- FHA and Conventional Loans
- FHA Rehab and escrow hold back
- Home Path Loans
- Home Affordable Refinance - HARP
- Новая государственная программа "FHA Back to Work" позволяет покупать недвижимость через 12 месяцев после банкротства, foreclosure или short sale.

У нас вы получите: самые низкие проценты, низкий closing cost и индивидуальный подход к каждой ситуации.



Звоните нам в любое время для бесплатной консультации

Cell: (206) 898-3930 • Office: (425) 429-6625 • E-mail: wms.loans@gmail.com

1 Lake Bellevue Drive, Suite 205 • Bellevue, WA 98005 • www.wmsolutions.instantlender.com

Русско-говорящая

Глазная клиника

Арпенник Авакян - высоко-квалифицированный глазной доктор с 30-летним врачебным стажем работы и практикой в США с 1989 г. Доктор Авакян имеет диплом Американского Совета Офтальмологов по диагностике, терапии и хирургии глазных заболеваний, а также специализацию по лечению глазной сетчатки.



Глазная клиника оснащена новейшей аппаратурой для общего обследования и лечения глазных болезней, включая:

- Заболевания глаз при диабете и гипертонии,
- Возрастные глазные заболевания,
- Воспаления, инфекции и травмы глаза,
- Осложнения близорукости, разрыв и отслойку сетчатки,
- Осложнения после глазных операций (глаукома, катаракта).

Принимает большинство медицинских страховок.

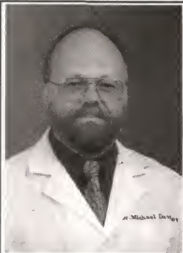
Телефон:
(425) 453-6838

Адрес клиники:
2007 152 Ave NE
Redmond, WA 98052

Образование: После завершения клинической ординатуры и аспирантуры при Кафедре Офтальмологии Первого Московского Медицинского Института, Доктор Авакян работает Ассистент-Профессором при Глазной Институте Корнеловского Университета в Нью-Йорке. В последующем она завершила курс четырех-годичной резидентуры в офтальмологии в университетах штатов Теннесси и Южного Иллиноиса, а затем дополнительную специализацию по хирургии сетчатки в Университете штата Вашингтон в Сиэтле.



Арпенник Авакян



Михаил Давыдов

Diplomate of the American Board of Obstetrics and Gynecology

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

- ❖ Удобные часы приема ❖ Работаем по вечерам и субботам ❖
❖ Принимаем все виды страховых и медицинских купонов ❖

АКУШЕРСТВО:

- ❖ Беременность (нормально протекающая)
- ❖ Осложненная беременность.

РОДЫ

ГИНЕКОЛОГИЯ:

- ❖ Дисфункциональные кровотечения
- ❖ Опухоли

Бесплодие

- ❖ Профилактика раковых заболеваний
- ❖ Эндометриоз
- ❖ Гинекологические операции
- ❖ Тазовые боли
- ❖ Урогинекология

(2 5 3) 8 1 5 - 9 5 9 5

34509 Ninth Ave. S., Suite 207, Federal Way (I-5, exit 142B)

Офис расположен на территории St. Francis Hospital



World Telecom System

Мы предоставляем связь **ДЕШЕВЛЕ!**



МЕЖДУНАРОДНУЮ

самые низкие цены на звонки на
УКРАИНУ, РОССИЮ, МОЛДОВУ, БЕЛАРУСЬ, КАЗАХСТАН,
УЗБЕКИСТАН, ИЗРАИЛЬ... и по США -1.5 ц/мин

МОБИЛЬНУЮ

from \$30/mo UNLIMITED
TALK/TEXT/web*
NO CONTRACT!

Подключаем все
телефоны компаний
AT&T, Verizon, Tmobile

Отличные планы для
пенсионеров и студентов
from \$10/mo-120 days.

Домашние телефонные линии

\$5/mo Unlimited
USA, CANADA

(возможна установка и
на Украине, России и в
любой другой стране!)

ИНТЕРНЕТ

**4G UNLIMITED!
NO CONTRACT**

Звоните нам прямо сейчас:

(425) 374-0794 (253) 293-5345 1(888) 898-1815



WTS 6458 San Stefano St.
Citrus HTS, CA 95610

SEATTLE TRUCK DRIVING SCHOOL



- 5 WEEK CDL CLASS A TRAINING
- PLACEMENT IN GOOD COMPANIES
- **Special** ATTENTION FOR KNOWLEDGE TEST, PRE-TRIP AND DRIVING

**CALL TODAY FOR
FALL SPECIAL
PRICING**

Call Today (253) 528-0900
WWW.SEATTLETRUCKDRIVING.COM

106 Frontage Rd. N
Pacific, WA 98047



Компания

Metal Ornament

производит:

- ✦ Металлические перила
- ✦ Металлические заборы в комплекте
- ✦ Колонны, облицованные камнем, кирпич, пластер.
- ✦ С крышками из камня под светильники или без них.
- ✦ Металлические ворота.

Телефоны:

253-219-8586 • 425-270-8587





Hinshaw's Honda

On Auburn's Auto Row

Если Вам **нужна надежная машина**,
но у Вас есть вопросы и нужна помощь,
пожалуйста, позвоните мне
С удовольствием отвечу на все Ваши вопросы и помогу в
выборе новой или подержанной машины

Работаю с русскоговорящими
покупателями в Auburn
Hinshaw's Honda и в Five
Hinshaw's Acura

Пожалуйста, звоните
Виктору по телефону:

2605 Auburn Way North
Auburn, WA 98002

(206) 227-7744 Буду рад Вам помочь



CityLifeRadio

Radio for the Whole Man

1110AM KLIP

12-2PM PST

24/7 AT WWW.CFCINFO.ORG

VPA

Autorepair & Body

NEW LOCATION

14642 1st Ave S Burien, WA 98168

Часы работы:

Понедельник - четверг 7:00 - 5:00

Пятница 7:00 - 4:00

Суббота, Воскресенье - выходной.



Работаем со страховыми компаниями Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.

- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей.
- Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал и сходжение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).

КОМПЬЮТЕРНАЯ
диагностика

AIR CONDITIONING

17 ЛЕТ В
БИЗНЕСЕ

НОВЫЙ ТЕЛЕФОН

Viktor or Pavel (206) 242-3500 (425) 251-1487

E-mail: vpa1995@yahoo.com



Вниманию жителей штата Вашингтон!

Профилактические
ультразвуковые осмотры с
целью предотвращения и
выявления заболеваний:

- поджелудочной железы
- щитовидной железы
- желчного пузыря
- селезенки
- печени
- малого таза
- мочевого пузыря
- предстательной железы
- почек



Направление от врача не требуется
Никакой радиации и побочных эффектов
Более 20 лет опыта УЗ диагностики в США
При необходимости выезжаем на дом

(206) 650-8282

ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ ВСЕМ!

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Cell. (425) 444-6625

ОПЫТ и 100%
ГАРАНТИЯ УСПЕХА

 **Rockwell**
REALTY

ПОЛИНА

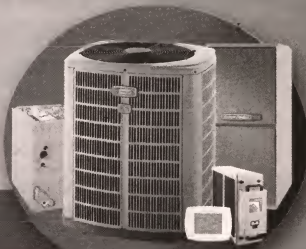
Comfort Solution Inc

Your Heating and Cooling Expert

- Gas and Electric Furnaces
- Air Conditioners
- Heat Pumps
- Water Heaters
- Gas Fireplaces and Inserts
- Gas Generators (Nat. gas or Propane)
- All Gas piping work
- New construction installation

Licensed • Bonded • Insured

American Standard
HEATING & AIR CONDITIONING



(425) 343-6157 Oleg

Design - Installation - Service



* коронки, мосты
 * 20-ти летний стаж установки брекетов
 * специальная скидка для людей без страховки
 * имплантация всего

\$ 999.00

* съемные протезы
 * лечение корневых каналов
 * удаление зубов
 * отбеливание

* медкупон дети до 13 лет
 * говорим по-русски

JY dental group

www.jydentalgroup.com



T. 253.564.6341 Fax: 253.460.6086
 4113 Bridgeport Way W. #A. University Place, WA 98466

	40th St W
Bridgeport Way W	
	44th St W



Ты не должен умирать!

Если вы попали в ситуацию безысходности, вам не хочется жить или приходят мысли о самоубийстве, звоните Анатолию по тел.

(425) 891-1194

E-mail: anatoliy62seattle@yahoo.com

Иисус пришел, чтобы разрушить дела дьявола

Конфиденциальность гарантирую.

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Federal Way
2500 sq. ft. 4BD \$310,000



Federal Way
3100 sq. ft. \$650,000



Auburn
Commercial Zoning \$180,000
PENDING Short SALE



Federal Way
2800 sq. ft. 4BD 2.5BA \$500,000



Kent - LAND
5.1 Acres \$85,000



- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажу, домах.

При покупке на Short Sale, если ваш первый заем из Bank of America, вы можете получить от \$3,000 до \$30,000 помощь на переезд. В некоторых случаях Chase Bank предлагает то же. Для получения большей информации - Звоните!

- Проконсультирую, что нужно знать при покупке Вашего дома на **Short Sale**
- Успешно работаю риэлтором с 2000 года

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ
Real Estate Broker

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business



SKYLINE PROPERTIES, INC.

Cell: (253) 334-3909
Hm Fax: (253) 235-4787
Office Fax: (253) 520-3785
E-mail: SlavicRE@gmail.com



1851 Central Ave S, Ste # 116 Kent, WA 98030



Днепровские казаки

Самый профессиональный и популярный
Wedding Service
предлагает:



- Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
- Меню по вашему выбору.
- Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.

- Украшаем залы пира и сочетания
- Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
- Имеется выбор накидок на стулья.
- Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
- Украшаем живыми и искусственными цветами.
- Делаем букеты невестам и друзьям.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты
Имеются в рент круглые столы

Звоните: Кате или Павлу!
(253) 475-8078
(253) 307-7569

NLC Homes, Inc

Let Us Build Your Dream Home

Учтем Ваши пожелания.
Предложим наш вариант.
Построим дом вашей мечты.

Строительство • Ремонт

- Архитектура
- Планировка
- Инженерные расчеты
- Разрешения
- Полное строительство
- Внутренний и внешний дизайн строения

Жилые и коммерческие здания.

**КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ
ПРЕДОСТАВИМ REFERRALS**

ПОСМОТРИТЕ НАШИ РАБОТЫ НА

Web-site: www.newlifecustombuilder.com

(253) 332-1771

Vladimir

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАМЯТНИКОВ

Всевозможные варианты художественного оформления по желанию заказчика: портреты (полная схожесть), надписи, любые рисунки.

*Доставка и установка
Короткие сроки изготовления
Высокое качество*

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, Wa, 98372
рядом с Federal Way

E-mail: lkuyan@memorialartworks.com

ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM



Cell. (253) 315-3123. (253) 952-4038. Fax. (253) 942-3557

**Specializing in Residential
Real Estate in South King County**



ВАШ РЕАЛТОР

Людмила Шорнало

Специалист по продаже и покупке недвижимости
Многолетний опыт работы.

Cell: (206) 919-9678

E-mail: Lyudashor@gmail.com



**ЧИСТКА
КАРПЕТА**

**Быстро и качественно
по доступным ценам**

Licensed • Bonded • Insured

- Профессиональная чистка ковра,
мягкой мебели и салона автомашин
- Моем бетонные покрытия, driveways
- Обслуживаем все города
Большого Сиэтла



ACS Carpet Cleaning

Павел 206-719-7518



T & M TARAS TRUCK DRIVING SCHOOL

LICENSED

Experience 20 years

**Сдача правил
на русском языке**

Проводит обучение правилам дорожного движения и практику вождения водителей большегрузных машин и автобусов по 160-часовой программе с получением CDL класса А и всех категорий.

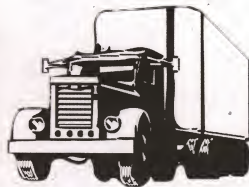


Звоните Михаилу по телефону
Tel. (206) 571-1648

Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

**Проводит обучение
и прием экзаменов
на русском языке**



Сдача экзаменов по вождению
проводятся на траках с ручной и
автоматической трансмиссией

Cell. (206) 271-0636
Bus. (206) 367-3100



www.pacifictruckdrivingschool.com

Уникальная программа на 2013

2.5% фиксированный процент на 30 лет

Помогу купить дом без первого взноса ZERO down

Выбор программ для покупок без первоначального взноса:



Римма Израелян
Sr. Mortgage Banker

Внимание для покупающих в Pierce County-City Tacoma!

- 3.5% помощь на первый взнос под ZERO Interest
- Должен быть First Time Home Buyer
- Зарплата до \$74,800
- Минимум 600 credit score
- Можно скомбинировать с Mortgage Tax Credit программой, которая позволяет получить вам до 20% выплаченного mortgage interest (80% это tax deductible)

For People with Disabilities, SSI

- Помощь до \$15,000 с ZERO % на 30 лет

И много других программ...

FHA, VA, Conventional, Home Path, HARP2, 203K Rehab, Escrow Hold Back, а также для проживающих по Section 8 программ.

Римма Израелян
Sr. Mortgage Banker
NMLS MLO # 157213

720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033



Ключи от дома PLUS

Новая Программа **Ключи от дома PLUS** с 16 Января 2013 года, выделила фонды на помощь покупателям недвижимости в городах King County на EAST side до \$30,000 на down payment 0% interest.

Выделенная сумма ограничена
Спешите зарезервировать.

Home Advantage Rebound

Программа **Home Advantage Rebound** выделила помощь под 0% до \$10,000 на покупку банковских домов, foreclosed и short sale.

Cell. (206) 612-5622
Fax (425) 458-6168

rimmai@guildmortgage.net

www.russiancommunitycenter.org

Русский Общественный Центр

в г. Редмонд, Вашингтон



2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки гимнастики, руководитель Татьяна Гроу
- Уроки русского языка

Желаете волонтировать? Нужны community hours?
Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба

“Счастливые женщины”

в русский центр
(г. Redmond)

- ОБЩЕНИЕ
- ПОЛЕЗНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
- ГРУППЫ ПО
ИНТЕРЕСАМ
- ОБСУЖДЕНИЕ
РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ
- АКТИВНЫЙ ДОСУГ
- КУЛЬТУРНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ
- ДРУЖЕСКАЯ
АТМОСФЕРА
- ЧАЕПИТИЯ



Адрес: 2011 152 Ave NE
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе
Женского Клуба отправьте свой email на
happywomenclub.wa@gmail.com

Предоставляем присмотр за детьми.

По всем вопросам обращайтесь по тел.
(425) 208-6383 Екатерина

Boyka Krasteva

Страхование и Страховые
консультации



- AUTO
- RV
- LIFE
- WATERCRAFT
- HOME
- MOTORCYCLE
- BUSINESS
- UMBRELLA
- BOND

Office: (206) 462-5202

Cell: (206) 372-2021



BKRASTEVA@FARMERSAGENT.COM

6628 212th St SW #202, Lynnwood, WA 98036



FARMERS

Чистка ковров

Качественная
работа

Умеренные
цены

Тел. (206) 595-8007 (253) 854-0478

К Вашим услугам предлагаю профессиональный способ
чистки ковров, салонов автомобилей и мягкой мебели
Мы обслуживаем все города Большого Сиэтла



BELL-ANDERSON INSURANCE



Анна Тарасюк
Страховой агент

Это нормально, хотеть снизить стоимость своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.

Благодаря партнёрству с многочисленными страховыми компаниями, мы всегда можем предложить нашим клиентам лучшие цены на максимальные покрытия, будь то автомобиль, дом или бизнес.

Разрешите нам вам помочь...

- Уменьшить затраты
- Понять, что вы покупаете и зачем
- Оформить лучшее покрытие
- Добиться максимальных привилегий

Мы предоставляем вам профессиональную помощь и содействие в покупке того страхового пакета, который вам необходим, в любое подходящее для вас время, абсолютно бесплатно.

425.291.5212

600 SW 39TH ST, SUITE 200, RENTON, WA 98057

Toll Free 1.800.442.1281
Fax 425.291.5112
anna@bell-anderson.com
www.bell-anderson.com

TRAVELERS

MetLife
MetLife Auto & Home

Allied Insurance
Insurance Services

THE HARTFORD

CNA

Encompass
Creating protection around you

PEMCO
Insurance

PROGRESSIVE

Liberty Mutual
Insurance

LIFEWISER
HEALTH PLAN OF WASHINGTON

QBE

CINCINNATI
INSURANCE COMPANIES
PHILADELPHIA
INSURANCE COMPANIES
A Division of the Philadelphia Group

Safeet Insurance
Insurance Services
GroupHealth

ДОМ -ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ....

КАК ПРОДАТЬ ДОМ НА **SHORT SALE** С НАИМЕНЬШИМИ ПОТЕРЯМИ?

ХОТИТЕ СОХРАНИТЬ ДОМ И УМЕНЬШИТЬ MORTGAGE PAYMENT?

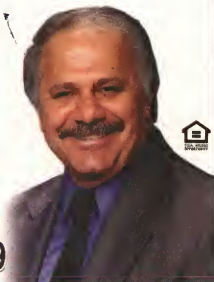
ПРЕКРАСНОЕ ВРЕМЯ КУПИТЬ ДОМ ПО ЦЕНЕ НИЖЕ РЫНОЧНОЙ СТОИМОСТИ!

БОЛЬШОЙ ВЫБОР **БАНКОВСКИХ ДОМОВ**

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ПОКУПКЕ ПЕРВОГО ДОМА

В ЭТО ТРУДНОЕ ДЛЯ ВСЕХ ВРЕМЯ ОСОБЕННО ВАЖНО ПОЛОЖИТЬСЯ

НА **МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ ПРОФЕССИОНАЛА**



Cell. (206) 227-7359

E-mail: eddieva747@gmail.com

Эдвард Амбарцумян

ВАШ РЕАЛТОР

McCormick Law Offices

Американский Адвокат

155 108th AVE NE Suite 210 • Bellevue, WA 98004

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы без взаимного согласия (Contested Divorce)
- Разводы по взаимному согласию (Uncontested Divorce)
- Порядок уплаты алиментов (Child Support and Alimony)
- Модификация алиментов (Child Support Modification)
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление родительских прав

PROTECTION AND RESTRAINING ORDERS

- Domestic Violence
- Spousal Threats of Deportation
- Child Abuse
- Child Protective Services Abuse

БАНКРОТСТВО И СНИЖЕНИЕ ДОГОВ

- Ликвидация и снижение долгов
- Рассрочка уплаты долгов



Daniel McCormick
Attorney at Law

(206) 484-0876

(Russian line)

(425) 238-5512

(English line)

www.McCormicklawoffices.com

Используйте хорошую возможность, чтобы помочь вашим родственникам и близким



Украинский Центр
Иммиграционные и др. услуги
тел. **425.737.5149** (Ліля)

Миссия "Світло Надії"

PRIME FARES ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

на Украину, Россию, Белоруссию и Молдавию

Гарантируем: Низкие цены • Надежный сервис • Быструю доставку

ПРИЕМНЫЕ ТОЧКИ

Auburn	Рая (Raya)	(253) 288-3112	Bellingham	Анна (Anna)	(360) 650-0878
Auburn	Сергей (Sergey)	(253) 249-4585	Mount Vernon	Оксана (Oksana)	(360) 220-1243
Auburn	Александр (Aleksandr)	(425) 249-1572	Marysville	Юрий (Yuriy)	(425) 319-0770
Everett	Василий (Vasily)	(253) 335-7617	Covington	Света (Sveta)	(253) 638-3446 NEW
Everett	Оксана (Oksana)	(425) 239-0112	Kent	Ольга (Olga)	206) 714-5317
Everett	Пето (Peter)	(425) 268-5510	Renton	Катя (Katya)	(425) 917-0120
Everett	Тамара (Tamara)	(425) 344-2808	Lynnwood	Анна (Anna)	(425) 923-7144
Pasco	Мария (Mariya)	(509) 547-4505 NEW	Lynnwood	София (Sofia)	(425) 350-1678
Bothell	Виктория (Viktoriya)	(425) 269-8532 NEW	Everett	Петр (Peter)	(425) 220-1436

ПРИНИМАЕМ

работников по приему посылок

За детальной информацией обращайтесь по тел. Иван **(208) 954-3313**

Taste of Europe

Tel. (253) 852-7737 Fax (253) 850-1183



NEW Книги / CD

NEW Кафе

NEW Deli

и любимые продукты



24225 104 Ave SE Kent, WA 98030

FLOORING ZONE

Laminate Hardwood CARPET

Все, что имеется в
наличии, продам
меньше, чем в полцены

РАСПРОДАЖА

Bonded • Licensed • Insured

SOLID PREFINISHED HARDWOOD

- Red Oak
- Maple
- Brazilian cherry
- Yellow birch
- Acacia
- Hickory

ENGINEERED

Walnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow birch, tiger wood, teak & more!

100% Wool carpet

New Zealand \$12.00 sq.ft. yd

(206) 227-9906

РУСЛАН

Все виды туристических услуг по всему миру... Международные авиабилеты

- Авиабилеты по Америке
- Гавайи, Мексика, Дисней Лэнд, Лас Вегас
- Бронирование гостиниц и машин
- Туристические поездки (packages)
- Визы в Россию
- Круизы

Мы имеем возможность
учесть ваши пожелания

Артур Акопов (Travel Consultant)
говорит по-русски

MAESTRO USA
Travel & Tours

5611 196th Street SW Lynnwood, WA 98036

(206) 383-4480



Разработка оригинального дизайна сайтов, создание индивидуального макета в соответствии с пожеланиями клиента.

Создание сайтов, в том числе создание интернет-магазинов, промо-сайтов, создание порталов, корпоративных сайтов и сайтов-визиток.

Техническая поддержка сайтов.

www.innawebdesign.com

Звоните: (425) 233-45-37

Пишите: inna_kc2000@yahoo.com

Инна Игнатьева



Licensed Mental Health Counselor

Marriage and Family Therapist

Лана Полингер

Дипломированный психотерапевт

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Принимаются страховки:

Regence Blue Shield, Premier Blue Cross, Group Health, First Choice, Aetna, Cigna and other ins. Carriers

Tel. (425) 649-1177

Адрес: 14205 SE 36th St, Suite 131 Bellevue, WA 98006

Clearvue Vision Center



CLEARVUE VISION CENTER

Alexandra Gelt

15 лет практики в США



**РУССКОГОВОРЯЩИЙ
ГЛАЗНОЙ ВРАЧ**

**Мы проводим квалифицированную,
тщательную проверку глаз у детей и взрослых**

- Инфекционные заболевания глаз
- Проверка глаз у больных диабетом
- Лечение сухости глаз
- Диагностика и лечение глаукомы
- Диагностика катаракты
- Проверка аллергии глаз
- Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
- Контактные линзы
- Очки разных дизайнеров, включая современные солнечные очки

Принимаем основные
виды страховок

Тел. 425. 251. 9200
РАБОТАЕМ И ПО СУББОТАМ



Address:
8009 S. 180th Street # 104
Kent, WA 98032
(рядом магазин IKEA)

\$40 СКИДКА
НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ
ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ
купон не работает со страховками

COUPON

COUPON



Adult and Child Medicine

медицинская клиника для русскоговорящей общины

-Diplomate of American Board of International Medicine
-Diplomate of American Board of Pediatrics

Доктор Ирина Мильман

Внимательный и чуткий врач для всех членов Вашей семьи

Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии

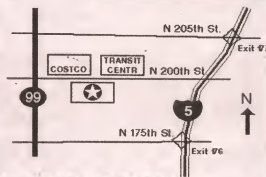
Профилактика, диагностика и лечение

- сердечно-сосудистых заболеваний
- психоневрологических расстройств
- головных болей, бессонницы
- кожных заболеваний
- болезней уха, горла, носа
- инфекционных болезней
- болезней опорно-двигательного аппарата
- профилактические осмотры, заполнения форм и справок
- школьные медосмотры, детские прививки

Принимаются
основные виды страховок,
Medicare and Medicaid

Adult and Child Medicine
1207 N 200th Street Ste 102
Shoreline, WA 98133

Удобное
расположение
клиники



Предварительная
запись по телефону:

(206) 533-1570 (206) 533-1650



Еженедельные бесплатные семинары о приобретении недвижимости на выгодных условиях.



Надя
Дикафано

Государственные аукционы,
позволяющие делать финансирование с
минимальным down payment 3-3,5% и минимальным interest rate 3-4%
Цены на 10-20% ниже рыночной стоимости

Foreclosure auction

цены на 40-50% ниже рыночной. Приобретение за 100% наличными.
Предлагается финансирование с повышенным %

Дома, конфискованные банками Short sale.
Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи



Вся информация по

Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015

nadiadikafano@gmail.com



SCHREIB

INSURANCE GROUP

Providing direction for all your insurance needs.

LOOKING FOR A HEALTHCARE QUOTE OR LOWER RATE ON YOUR AUTO INSURANCE? I CAN HELP!



"I'll shop your rate with multiple top carriers to find you the best value for your money! We offer great rates on Auto, Home, Life and Health insurance.

Just call (253) 365-6466
for a quick quote
or email me at

Jason@schreibinsurance.com

www.schreibinsurance.com

PROGRESSIVE

**DAIRYLAND
AUTO**



**SafeCo
Insurance**

Художественная школа

Объявляет набор учеников

с 6 лет и выше

Художник с 20-ти летним стажем

Есть классы для взрослых

Удобное расположение

Принимаем заказы на картины:
Портреты, пейзажи, натюрморты.

Производится
реставрация картин
и делаются
рекламные щиты

(425) 443-7397 Вячеслав

Tax Services

Оформление Налоговых Отчетов

Мы оформляем все виды
налоговых отчетов и
отправляем их электронной
почтой

Individuals (персональные)

-- Business, включая:

-- self-employed, partnership,

-- small business, corporation and LLC

Изменим мир к лучшему!

Тел.

(360) 513-4383

(360) 513-7290

(360) 513-5263



Косметический салон

"Elena's Skin Care"

424 102 Ave SE #101 Bellevue, WA 98004

- ☐ Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминовые и грязевые маски.
- ☐ Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- ☐ Различные виды пилинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- ☐ Омолаживающие процедуры.
- ☐ Лечение угревой сыпи.
- ☐ Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористый", "апельсино-подобный" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- ☐ Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- ☐ Удаление волос на лице и теле.
- ☐ Дизайн бровей.
- ☐ Покраска бровей и ресниц.
- ☐ Химическая завивка ресниц.
- ☐ Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 Елена



Skyline Properties Petr

Borishkevich

Cell (253) 218-9014

E-mail: seattle150@yahoo.com

У меня большой опыт продажи домов по Short Sale. Хотите купить банковский дом по сниженной цене?



Auburn \$260,000



Auburn \$224,000



Federal Way \$85,000



Kent \$240,000



Kent \$225,000



Federal Way \$187,000



Свадебные платья the dress of your dreams...



Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбором свадебного платья.

Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2013-2014 годов, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!

ВОЗМОЖЕН
RENT

ПРОДАЕМ
ШУБКИ

Таня (206) 931-1659

Глазная клиника для всей семьи

Family Eye Clinic
28815 Pacific Hwy S Suite 2
Federal Way, WA 98003

Dr. Duane Jackson, OD
Dr. Laura Lee, OD

Мы принимаем
основные виды
страховок включая
Medicare and Medicaid.

Special!
\$99.00

Routine Eye Exam for
new patients when paid
at the time of service.

Тесты по проверке
зрения и состояния глаз
Лечение глазных
болезней у детей и
взрослых

Открыты в
субботу

familyeyeclinicfedway.com

Говорим
по-русски

Тел. (253) 941-7074

Taxes

ATK Accounting

- Бухгалтерия
- Открытие бизнеса
- Начисление зарплаты

Опыт
работы -
17 лет

Наша фирма оказывает
профессиональные услуги

Empire Industrial Park
12310 HWY 99 Suite 227
Everett, WA 98204
(425) 516-1200
6802 117th Ave NE
Kirkland, WA 98033
(425) 232-8605

Tatyana Kolesnik Roman Kolesnik

- Подготовка налоговых отчетов (Tax Returns) для индивидуальных лиц и бизнесов
- Начисление заработной платы (Payroll)
- Помощь в открытии бизнеса (Open business)
- Получение возврата в течении 8-14 дней
- Для Вашего удобства офисы расположены в 2-х местах
- Заполнение налогов от \$40, включая отправку по электронной почте



“Маленький Львенок”

Лицензированный
детский садик с
музыкальным
уклоном.

Садик расположен в 5
минутах езды от Crossroads

- Обучаем (бесплатно) детей с трех лет начальной нотной грамоте и игре на фортепиано.
- Хорошее пение, подготовка и проведение утренников.
- Ежедневные уроки русского и английского даёт педагог-профессионал с высшим образованием. Обучаем чтению по Букварю и письму печатными буквами за 4 месяца.
- Знакомим с природоведением и географией стран.
- Обучаем счёту на двух языках, сложению и вычитанию до 20.
- Рисуем красками и карандашами.
- Оборудованное, светлое просторное помещение с отдельной спальней, укомплектованной кроватками.
- Оборудованная игровая площадка.
- Полноценное 4-х разовое питание Organic Food

Принимаем детей с 4 года до 12 лет. DSHS-OK.
Вторая смена с 4:00 рт до 11:00 рт.

E-mail: khristina29@hotmail.com

(206) 412-7048

(206) 432-7632

13655 SE 10th ST • Bellevue WA 98005

Ваши дети будут окружены любовью и вниманием.

Лицензированный Детский сад и подготовительная группа

в г. Рентон
Tropinka

(206) 235-3491 Larisa
(425) 271-1820

- Индивидуальный подход
- 5 дней в неделю с 6.00am - 6.00pm
- Принимаем детей с рождения до 12 лет
- Обучаем основам счета, чтения, грамоты
- Ежедневные уроки русского или английского, рисования и труда
- Интересные развлекательные игры
- 5-разовое питание
- DSHS - OK

Мы ждем Ваших детей

18543 114th Ave SE
Renton, WA 98055

(Petrovitsky / Fred Meyer location)



LD CONSTRUCTION

Опыт работы
в США - 17 лет



206. 349. 2009

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЮ

LICENSED

BONDED

INSURED

КАРПЕТ
ЛИНОЛЕУМ
ПЛИТКА
ДЕРЕВЯННЫЕ
ПОЛЫ
и др.



206. 349. 2009

Звоните Алексу

FROM
DESIGN to PRINT

Your dream
comes true with
our artwork

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts



1000
BUSINESS CARDS
\$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

615 C Street SW
Auburn, WA 98001

MD MARVEL®
Food & Deli

*European
Goods,
Produce,
Bread, & Our
Special Deli*



Приглашаем Вас посетить наш магазин и убедиться
в большом выборе европейских продуктов и
российских деликатесов.

Наши низкие цены придадут Вам праздничное
настроение и помогут украсить Ваш стол.

253. 887. 8181

Пон. - Субб., 9am - 9pm



GRAND OPENING

Открылся новый салон
Salon Image Plus

(В помещении бывшего
Geisha Nails Salon)

*Добро
Пожаловать!*

**Отличное качество
Приемлемые цены**

- химические завивки
- эксклюзивные покраски
- модные стрижки и укладки
- прически для торжественных случаев
- педикюр
- маникюр
- waxing (удаление волос)
- наращивание ресниц
- покраска бровей и ресниц

Cell (425) 260-7867
Work (425) 747-6704
salonimageplus@yahoo.com

14339 C NE 20th St.
Bellevue, WA 98007
Bellevue Ross Plaza

20% off

**ДЛЯ НОВЫХ
КЛИЕНТОВ**

Помощь при покупке и продаже недвижимости

- Дома, кондо, участки
- Продажа/ покупка дома на "Short sale" в тех случаях, когда за дом должны больше, чем он стоит
- Банковские дома, государственные аукционы по продаже недвижимости
- Многолетний опыт работы в сфере финансовой помощи и услуг

Residential, commercial, multi-family, vacant land, new construction, rentals, leases, first time buyers, investors



**Better
PropertiesNW**
Real Estate

(253) 797-4385
pavel@betterproperties.com

**Pavel
Samoylenko**
REALTOR

Fax (253) 952-7355 • Office (253) 486-1885

Опасно благополучная страна

Норвегия... Самое благополучное государство мира. Самое социально защищенное. Самое нефтяное из всей Европы (кстати, хорошая задумка норвежских властей пустить доходы от нефти на будущие поколения явно провалилась — уже сейчас ясно, что и эту нефть пустят на ветер мусульмане, но норвежские). Самое феминистическое — процент присутствия дам во власти бьет все мировые рекорды, другое дело, на пользу ли власти вспаян и каждая дама, призванная туда по половому признаку. Самое забывчивое к детям (во столько собственное норвежских детей все меньше, а мусульманские все больше). Самое толерантное. Говорят, самое даже счастливое. Счастье, оно тоже иногда через край... Норвежцам явно стало скучно от избыточного счастья и благополучия, захотелось добавить в жизнь острых переживаний.

Необходимый перчик щедро вносит в общий норвежский котел «новые норвежцы» — мигранты, законные не очень, из самых диких государств мира. Вот, например, «норвежец» Духулоу Хасан Абди, житель норвежского города Ларвика, куда он свалился со всей многочисленной родней аж из Сомали. Норвежец Хасан неосмотрительно засветился перед камерами торгового центра в Найроби. Да-да, того самого, на который был совершенно нападение террористов с последующими жесточайшими пытками и бессмысленными по зверству убийствам заключенных. Специалисты по противодействию терроризму утверждают, что именно у Норвегии самые прочные связи с проблемными в смысле террора странами вроде Сомали, а заодно и самый богатый набор проблемных беженцев из таких стран.

Норвежские граждане оказались причастны к подготовке терактов в Нью-Йорке и в английском Манчестере, числятся таковыми и среди арестованных террористов в Германии.

Норвегия уверенно превращается в мирового поставщика легализованных, с европейскими паспортами, хорошо отороченных и непохожих обывателей головорезов во имя ислама.

Власти северной страны скромно молчат, никак данные факты не комментируют. Некий «неизвестный», не являющийся норвежцем» (о, этот бюрократический новояз!), почкал кожанкой трюк коренных своих сограждан, чинно следовавших в автобусе на горнолыжный курорт. Ничего винитного не заявил, просто встал да и убил. Не исключено, что некоренному мужику попросту захотелось на зиму в теплую и уютную норвежскую зиму. Впрочем, не исключено (унылая тяжесть преступления), что местный закат был сбитым, палец о палец не ударяя, и заодно поучиться в университете, что норвежский закон позволяет. Причем, если студент сидит в тюрьме, то может учиться за счет государства.

Но наиболее тревожно даже не это, а то, что все больше коренных норвежцев попадает в сети идеологии ислама. Причем в сети эти норвежцы не столько заигрывают, сколько они сами туда рвутся. Да, одна из причин — поиск драйва, адреналина, отсутствующего в суперблагополучной Норвегии. Но не только.

Норвежская ненависть к евреям замечательно выплывает в канву ислама. А официальная норвежская толерантность не то чтобы совсем уж не позволяет ненавидеть евреев (если негритом, то можно), но как-то тормозит «души прекрасные порывы». Зато ислам позволяет этим порывам прорываться во всеядный кризис.

Мне кажется пороком, что евреи, так нехватают, так не воюем и так безжалостно покинутые массово Старый Свет, и есть истинная причина разлуки европейского антиизраильства. Да-да, в данном случае я не оговариваюсь — не антисемитизм, который сам по себе не нов, а именно антиизраильство. Впрочем, викинги (точнее, то, что существует сейчас под этим антиизраильским именем) предпочитают называть это явление антииудаизмом. Ну допустим. А суть одна — образование и успешный, в целом, жизненный путь Государства Израиль создали, не желая того, массу проблем окружающему миру.

Мы лишили окружающий мир громоотвода, а также истинных средств на всяческие королевские забавы. Мы только поднимаете, пару тысяч лет это прекрасно работало! Рецесс был под слез и до слез же эффективен. Ближайшая по географии (или по доступности) еврейская община привлекалась высочайшей мистикой в страну с шагушащей экономикой, и экономика эта как-то быстро выравнивалась. Начинался даже некий экономический расцвет, банки там, ссуды, движение денежных средств и прочая заумь, население этих стран неведомое и непонятное. Набравши суд (плебс — поменьше, поскромнее, а кто переводит — те с размахом, по-королевски), население это внезапно вспоминало, что евреи — кровопийцы и даже кристопродавцы, и начиналось веселье. Погром, грубо говоря. Пар народного гнева легко выпускался из мелкого, зато всесторонним грабеже еврейской мелочи — ремесленников там, мелких и средних лавочников и менял. А солидные средства еврейских банкиров (или, как тогда чаще говорили, заемщиков) солидно прикармливали очередной благодарнейший из королей, или из феодалов, или просто из сенаторов.

Новые времена — новые песни. Поскольку слов из нее, песни, не вынешешь, умно вспоминаю, что последний по счету добродный трюк проделал со своими евреями германский канцлер году примерно в 1938-м. Чем думали тогдашние немцы Муссолини законан, сказать трудно, да и незачем: бекать уже было некогда и некуда... Но теперь-то какой еврей в здравом уме будет дожидаться



неприятностей? Если запало жареным, встал и репатрировался! И по всей Европе так! Теперь вы поняли всю нязость, все коварство и всю неумность создания этого «неестественного соционетского образования»? Это, кстати, не считая того, что испокон веков любая чума, любой мор, глад и хлад так же с легкостью списывались на евреев. Всякий пропавший по ротозейству няинки младенцев уверенно проходил по ведомству пассивной нязи...

В общем, наш сионистский проект оказался тем одиознее, чем яснее стало понимание со стороны цивилизованного (и не очень) мира, что этот проект надого и всерьез. После всех наших победоносных (и не слишком) войн старая римская поговорка стала звучать как «горе победителям!» В самом деле, изгнанным евреям всегда айсю, куда деваться: назад, по прежним местам изгнания. Кому куда — кому а европейские, а кому и а мусульманские палестины. Там нас, как бы смешно это ни звучало, очень ждут. Не верьте слогану «сломано-возкал-Израиль!». Нас очень ждут повсюду. Арабская чернь давно проела награленное у евреев-сефардов. Польские, французские, норвежские и прочие шведские доблородные мечане торовато распределили между собой оставшее после стигнувших или обретших наденную крышу над головой в виде собственного государства соседней еврейщины. Германия, въздух, вернула свое репарациями, реституциями и компенсациями, аравные обидчики, когда приходилось возвращать реквизируемое у евреев. И даже швейцарские золотые гномы начали беспоясисто поспатривать из банковских окошек, а не несут ли еще золотишка, ведь все, что некогда текло не то что рекой — золотым потоком, давно вложено в дело (малая часть, правда, возвращена, но уж настолько малая...). Надо бы еще. А мы все ждем. Не проявляем понимания.

Гнев и отчаяние кидают потомков викингов в объятия ислама. Во-первых, как ни крути, а это изначально слиние друзей по несчастью, в одночасье лишившихся социальных и экономических простотворств. Слабое утешение в виде наличия Государства Израиль объединяет, конечно, но не на прежнем уровне эффективности. Да и с экономической точки зрения совсем не то — поди извлеки прибыль из евреев, если идеология, массы, натур и даже постоянно требуют бойкота Израиль. Нет, арабы нефть, конечно, предоступают, но, во-первых, далеко не задаром, а во-вторых, помимо денег, много еще чего хотят за это. Пристроить своих лишних нибиредов по всей Европе — это еще полпобеды. Ислам стремится завоевать души немусульман. В принципе, иные души и завоевывать не надо — они сами не прочь. Взять хоть ту же Норвегию — и нефть своей хоще залейся, и благополучие полной миской, но душа трепещет по еврею. Ни одна страна Европы даже не приблизилась по уровню антиизраильства к Норвегии. О, это особая страна!

«Новости недели», Тель-Авив Адаас ФАЛЬК

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ



КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700

**Готовим блюда корейской и
русской кухни
для проведения небольших
торжеств.**

(425) 208-6383



Energy Solution Heating and Cooling Inc

- Gas Furnaces
- Air Conditioning
- Air Cleaners
- Water Heaters
- Gas Fireplace Inserts
- Heat Pumps

• Custom Sheet Metal Work

Экономичные установки,
которые помогут сэкономить
ваши счета за газ до 30%

Super Sale
Best Heating
Products

www.gashrnt.com

**Качество
гарантируем**

Принимаем Visa, MC, Amex, поможем с финансированием.

Call. (425) 773-1309 • (425) 742-3986

Licensed • Bonded • Insured



HYBRIDHEAT.

WHAT IT TAKES
bryant



ИММИГРАЦИОННАЯ СЛУЖБА "РУССКИЙ ДОМ"

ПРЕДУЛАГАЕМ УСЛУГИ РУССКО-ГОВОРЯЩЕГО АДВОКАТА

РЕГИНА ЯКОБСОН

ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

СРОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА (travel document)

1. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ СТАТУС PAROLE, ASYLEE НА ГРИН КАРТУ (I-485) / И ГРАЖДАНСТВО (N400 /ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НИЗКИМ ДОХОДОМ /FEE WAIVER/
2. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ВОССОЕДИНЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ГРАЖДАН США С РОДИТЕЛЯМИ ИЛИ ДЕТЬМИ
3. ПОДАЧА ДОКУМЕНТОВ НА ГРАЖДАНСТВО, ПОМОГАЕМ ОФОРМЛЯТЬ ГРАЖДАНСТВО ДЛЯ ЛЮДЕЙ С БЫТОВЫМИ ИЛИ КРИМИНАЛЬНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ.
4. ВИЗЫ ДЛЯ НЕВЕСТ / ЖЕНИХОВ (возможны только для граждан США). K1.
5. ПРЕДЛАГАЕМ ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ВОПРОСАМ ИММИГРАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

NEW

• Многократная виза в Россию в Американский паспорт на 3 года, а также визы в Россию на 1-3-6-12 месяцев в Американский паспорт и Travel document.

ВИЗА В УКРАИНУ, БЕЛАРУСЬ, УЗБЕКИСТАН, ТАДЖИКИСТАН, КИРГИЗСТАН

ВСЕМ, КТО НЕ ИМЕЕТ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА И НЕ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ВОДИТЕЛЬСКИЕ ПРАВА В США, МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ОФОРМИТЬ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВА, КОТОРЫЕ РАЗРЕШАЮТ ВАМ ЕЗДИТЬ ПО ТЕРРИТОРИИ В ТЕЧЕНИИ 1 ГОДА.
А ТАКЖЕ В СТРАНАХ СНГ.

PASSPORT



United States of America

Tel. (916) 446-3341

331 J St. # 200 Sacramento, CA 95814

VIKO Landscaping

Experienced • Licensed • Bonded • Insured

Мы делаем

- Patio and walk ways (из бетона, кирпича или натурального камня)
- Стенки из камня или блоков
- Planters из дерева, кирпича, блоков или прессованного камня)
- Речки, водопады, песчоницы, заборы любого типа
- Осушаем мокрые участки, дренажные и поливные системы, освещение
- Кладем новую или меняем старую траву, обрезаем деревья, посажаем барком, новой землей и многое другое



Гарантируем качество и умеренные цены

Звонить Николаю Cell: (425) 922-7101

Звонить Виктору Cell: (253) 332-1377

E-mail: vikoland@msn.com



...И ОНА К ТЕБЕ НЕ РАЗ ЕЩЁ ВЕРНЁТСЯ?

Да, мы — уже давно взрослые.

Да, мы помним эту песенку, где так странно взаимосвязаны процессы — стоит только улыбнуться, и музыкант сразу заиграет на скрипке. А уж как нравится детям такой поворот событий: тут тебе и радость, тут тебе и улыбка, тут тебе и плывущие облака! Может, дети по этому и улыбаются так часто, что верят?...

Доброе времени суток, друзья!

Плыви и улыбайся. Потому что тема, которая, наверно, многократно касается детства, на меня лично действует, как некий катализатор. Скорее от сокращения определённых мышц моего лица зависит интенсивность выработки секретных ферментов. И, конечно же, это так. Товарищи учёные давно доказали, что улыбка является действенной: то есть сначала улыбка, потом соответствующие эмоции. И это при условии, что всё и всегда «идёт» от головы.

Так как же станет всем от улыбки? Светлей или, наоборот, грустно и неутоно? Думаю, ответ очевиден. Большинство мужчин, как говорит статистика, реагируют на улыбку. Именно она привлекает их в женщины. Психологи утверждают, что улыбка замедляет расстояние в 145 шагов. А это значит, что мужчины, ещё не приблизившись, получают некую «первичную» информацию о женщине.

Открытая улыбка дарит глазам блеск, где-то тайну, где-то пессимизм, — и всё это преодолевает расстояние. В то время, как подтянутые губы ничего, кроме хмурого взгляда, который равен дорожному знаку «stop», не расскажут о человеке.

Я позволю себе привести несколько примеров.

Древняя китайская поговорка гласит: «Кто не может улыбаться, тот не сможет открыть лавку».

В Японии девушки в больших универсамах улыбаются и кланяются каждому покупателю, толпе спускающему на эскалатор. А это — 2500-3000 улыбок и поклонов в день.

В международных отделах системы Intercontinental клубов, оформивших постельный, в течение 5-6 минут обучен улыбнуться не менее 6 раз.

У некоторых народов улыбка носит предостерегающий характер. То есть, вежливая улыбка, сопровождающая грустную или трагичную информацию, нужна говорящему, чтобы показать собеседнику: вы не должны огорчаться, это мое горе.

В американском, английском, немецком, финском коммуникативном поведении улыбка — это сигнал вежливости.

А вот для русского человека улыбка «из вежливости» может быть воспринята совсем иначе. Вежливая улыбка в лучшем случае заставляет его спросить: «А вы с нами знакомы?». В худшем — настораживает. Потому что улыбка у русских людей — сигнал личного расположения к человеку.

Но как бы то ни было, на мой субъективный взгляд, так называемые пластмассовые улыбки (сколько же шипели мы за них получаем!) американцев так же сильно отличаются от улыбок, к примеру, россиян,

как сами россияне от американцев. Я хочу сказать, что различия нет никакого. Ну, может быть, в качестве работы дантиста.

Если тебе улыбаются продавцы в магазине, ты вправе считать, что это — его обязанность, и воспринимать это как должное, и ещё вскользь отметить, что лицемерие — это у продавцов в кривую.

Но если тебе обслуживают с мрачным видом тайного маньяка, ты невольно отмечаешь, что тебе это неприятно. Однако пожаловаться на лучшего работника магазина за отсутствие улыбки ты не сможешь.

Получается, что лицемерные улыбки продавцов всё-таки украсили сам процесс похода за покупками — рутинный и такой обременительный.

И вот здесь уже задумываешься: а может, пластмассовая — лицемерная улыбка продавца, которому нет никакого дела до тебя сейчас, в конце рабочего дня и предстоящего выматывающего вечера над отчётами дома, была бы очень даже кстати?

Вы же, к примеру, не знаете, из чего состоит жизнь этого продавца. Сколько у него неоплаченных счетов, и как он поругался с кем-то вчера вечером, и что ему делать на день Святого Валентина — вообще и в принципе! — если вот уже три года как с любимой он расстался, она вышла замуж, а он так и не смог её забыть!!! Все эти подробности остаются за кадром. Вы видите только улыбку.

А теперь задумайтесь. Эту улыбку именно этот человек дарит вам. Он свои силы, который, может быть, гораздо меньше, чем у вас, тратит на улыбку вам.

Вот вы стоите у кассы. За вами — люди. Перед вами — люди. Регулярные сигналы кассового аппарата, которые доводят до мысли о самоубийстве. И непрекращающийся шелест пластиковых пакетов. А за кассой стоит человек, который, поднимая глаза на вас, улыбается. Маленькое чудо. А больше-то и не надо.

А так много времени отдал этому примеру именно потому, что он — самый показательный. Улыбка располагает к себе, даже если вы окончательно «обработанный» всеобщим цинизмом мозг посылает вам сигналы: лопай лицемерие! не верь!

А верить и не надо. Просто принимай правила игры, и тогда игра становится несколько иной. Ты улыбаешься, значит, ты не собираешься атаковать. Ты улыбаешься, значит, хочешь, чтобы все увидели: ты — аттестор.

И я говорю сейчас о классических случаях, когда улыбка «надо». Это отдельный разговор о мимике, которая как процесс каждому из нас уже очень хорошо изучена.

В любом случае, улыбка — это импульс, который ловят все окружающие, все увидевшие её. Конечно, этот импульс каждый воспринимает по-своему. Однако даже настороженность, возникающая очень часто — «а что это мне разублачивает так радужно?», — даже она несёт в себе больше позитива, чем негатива. Ведь выяснить причину «разублачивающей» улыбки не составляет труда.

Раньше говорили, что встречают по одежке, а провожают по уму.

Теперь говорят, что встречают по одежке, и провожают — по ней же.

А на деле улыбка на самом видном месте: впечатление о вас создаётся моментально при одном только взгляде на ваше лицо. Так улыбайтесь же раньше, чем вас оценят и отмаркируют!

Улыбнётся — и распотите лёд. И партнёр отбросит сканованность и расскажет о своём предложении. А уж если это вам надо кого-то убедить, так здесь улыбка должна говорить вместе с цифрами, фактами и той концепцией, которая пока (я подчеркиваю!) являетсястройной и логичной только для вас.

Вы же автоматически даёте людям повод сомневаться в вас, когда хмуритесь. И в ста случаях из ста ваш оппонент нахмурится следом за вами. И потом уже никакие улыбки не помогут. Всё — дело сделано, впечатление принято и осознано, и вы теперь в глазах собеседника — потенциальный неудачник с глубокой складкой поперёк лба, демонстрирующей, как не часто вам не верят!

Помните: не бывает такой возможности произвести впечатление.

Дома ли вы, на улице, сидите в машине перед светофором, ждёте своей очереди к кассе в магазине, перебираете бумаги в офисе — каждый момент, когда вы находитесь среди людей, вас оценивают.

Все вокруг хотят знать (может быть, даже не всегда понимая это отчётливо): вы готовы к общению? Вы открыты для новых контактов или новых идей?

Улыбайтесь можно даже голосом, если вы понимаете всю продуктивность процесса.

Заметать! Не обман, а тактика. Не ловушка, а стратегия.

Если вам что-то надо, вы же не берёте в руки самострел. Вы берёте кошельки или палку, к примеру, с проектом. Не забывайте про улыбку. Она иногда выигрывает без боя. Это единственное оружие, которое никто и никогда не осудит!

Так что улыбайтесь, друзья мои!

Улыбайтесь!

Искренне ваш, Дмитрий Горюхин



GRAND OPENING Little European Cafe

3612 Center Street Suite D

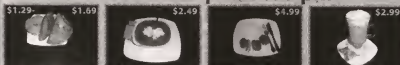
Tacoma WA 98409

253.212.3434

Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm

Sun 12:30 pm - 9:00 pm

FREE Coffee
with purchase of
\$7.99 meal!



GRAND OPENING Little European Cafe

3612 Center Street Suite D

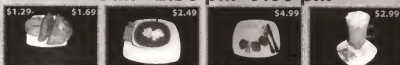
Tacoma WA 98409

253-212-3434

Mon-Sat 12:00 pm - 9:00 pm

Sun 12:30 pm - 9:00 pm

FREE Coffee
with purchase of
\$7.99 meal!

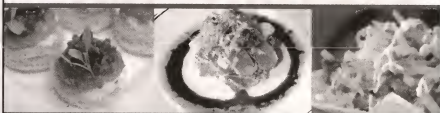


Открылся НОВЫЙ catering business

в г. Кент по соседству с русским
магазином "Taste of Russia"

Имеется зал для пиршеств на 120 человек.
Принимаем заказы на празднования дней рождения,
сватовств, поминок, юбилеев и небольших свадеб.

Готовим по рецептам европейской
и американской кухни.



Заказы принимаем по тел. (206) 335-1607

можно оставлять меседж



JOBS FOR SALE FOR RENT SERVICES

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТР. 94

(425) 614-1700 • Info@perspectiveus.com

"Счастливые женщины"

Женский клуб

Мы
предоставляем
услуги:



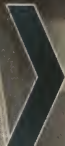
- Помощь по дому, приготовление еды, уборка дома, помощь в саду, стирка и глажка белья и др...
- Присмотр за детьми (baby sitting) любого возраста, на часть дня, вечернее время или на полный день.



Все вопросы по телефону

(425) 208-6383 или

E-mail: katya.ponomareva@yahoo.com



**Ольга
Ротштейн,**
адвокат
Rotstein
Law Office, P.C.



**Екатерина
Могулевская,**
адвокат
Law Offices of
Ekaterina
Mogulevskaya

БАНКРОТСТВО

- Chapter 7 (liquidation) – одномоментное списание долгов;
 - Chapter 13 (reorganization) – долговое время рассрочка уплаты долгов, возможность перманентного списания второго и/или третьего займа под дом;
 - Chapter 11 (personal and business reorganization).
- Банкротство может стать шансом сохранить ваш дом!

REAL ESTATE LAW

- Подготовка необходимых документов и представление интересов в ходе переговоров с банками в соответствии с новым законодательством Штата Вашингтон по предотвращению foreclosures.

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

- Все виды автомобильных аварий независимо от суммы ущерба.
- Дискаунт на адвокатские услуги - 25% вместо стандартных 33.3%.

НАЛОГОВОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

- Представление интересов налогоплательщиков в ходе аудиторских проверок проводимых IRS и State of Washington taxing authorities (WA DOR, WA ESD, WA L&I) и апелляции налоговых требований.
- Переговоры с федеральными и местными налоговыми органами по вопросам снижения налоговой задолженности (installment agreement, Offers in Compromise).

Адрес: 11661 SE 1st Street, Suite 201, Bellevue, WA 98005

Телефоны: 206-579-8823
or 206-948-5202

E-mails: olga.tax@gmail.com and mogulevs@gmail.com





*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Gold Star
Mortgage Financial Group

Branch Manager MLO - 40784

EMalyuta@goldstarfinancial.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties

**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376



Американская публичная библиотека

— удивительное место, где каждый находит себе занятие по душе

Когда мой муж предложил мне первый раз посетить местную библиотеку, то в голове у меня ясно возник образ наших российских библиотек: бесконечные стеллажи с книгами, за столом сидит библиотекарь: принимает книги от читателей, выдает новые, заполняет формулы. В читальном зале стоят несколько столов с лампами, лежат подписки газет, журналы. В закрытых шкафах хранятся справочники и словари. Для того, чтобы взять интересующий тебя справочник нужно попросить библиотекаря открыть шкаф, оставить ей какой-нибудь документ и тогда можно пользоваться книгой.

Нечто подобное я ожидала увидеть и в американской публичной библиотеке. Но это оказалось не так. Мы пошли в просторное здание библиотеки, напоминающее небольшой дворец. В холле на столах были разложены всякие справочные материалы о предстоящих мероприятиях, можно было взять домой бесплатные газеты и журналы, которые издаются в нашем городе. Дальше мы прошли в главное помещение, где за стойкой работали несколько библиотекарей. Мы подошли к одному из них, чтобы записаться. Это заняло всего несколько минут. На руки я получила карточку с номером — это был мой пропуск в библиотеку.

Живу я в городе Тусон, его население перевалило за миллион, а по площади он втрое превышает Санкт-Петербург. Небоскребы расположены в центре города, ближе к окраинам начинается одностанная Америка. Люди живут в основном в частных домах. В городе имеется около десяти библиотек, и читатель может пользоваться любой библиотекой, расположенной близко к его жилищу по единственному библиотечному номеру.

Я отправилась на первую экскурсию по американской публичной библиотеке. Практически это было одно огромное помещение, очень удобно поделенное на функциональные зоны. Центральное место занимали стеллажи с книгами. Очень удобная система информации, где находится художественная, учебная и справочная литература. Тусон — город, где жители говорят на двух языках: английском и испанском. Зона с книгами пополам поделена соответственно языкам. За стеллажами с книгами находится видеотека, аудиотека, библиотека музыкальных новинок. Наряду с книгами каждый пользователь может взять домой на 3 недели видеофильмы, компьютерные игры, музыкальные диски и аудио-видео материалы по различным отраслям знаний. Если читатель хочет продлить пользование этими



материалами, то он может пролонгировать этот срок по интернету.

В ходе экскурсии я набрела на уютный уголок, где на полках было выставлено около полустоты последних номеров журналов на любой возраст и вкус. Читатель мог устроиться в удобных кожаных креслах и ознакомиться с новинками. Чуть подальше я обнаружила несколько столов, где сидели люди с собственными ноутбуками и работала. С каждой стороны стола имеется электророзетка, в библиотеке есть бесплатный интернет. Люди, не имеющие домашнего интернета, приходят сюда работать на целый день. И никто им не мешает. Особенно это популярно среди студентов и школьников, которые выполняют в библиотеке свои домашние задания.

Что еще бросилось в глаза? В центре зала стоят 8-10 настольных компьютеров. Если у вас нет своего компьютера, то можно заказать по телефону 1 час работы на библиотечном компьютере. А если вы работаете, и вам что-то срочно необходимо посмотреть в интернете, то к вашим услугам 20 минут работы на дополнительных свободных компьютерах. Если вам нужно распечатать какую-то информацию с любого сайта, то библиотекарь это сделает для вас бесплатно.

Если родители пришли в библиотеку с маленькими детьми, то пока они выбирают книги, дети могут поиграть и посмотреть детские книги в специальном уголке, за ними присматривает воспитатель.

Несмотря на то, что все эти зоны расположены в одном помещении, в библиотеке тихо и спокойно. Все понимает, что мешать другим нельзя.

В библиотеке организованы бесплатные курсы по изучению английского языка для вновь прибывших в страну граждан. Их проводят волонтеры. Для детей организуются многочисленные праздники: детской книги, начала нового учебного года и т.д.

На базе библиотеки организуются всякие локальные мероприятия, посвященные тому или иному событию в жизни города или местной общины.

Особенно меня потронуло вот что. С начала каждого года Америка готовит документы о доходах и расходах, чтобы представить налоговые декларации в налоговую инспекцию. Процедура эта очень муторная, поскольку сопряжена с заполнением довольно сложной формы. Многие сами не в состоянии этого сделать. Библиотека и здесь приходит на помощь. С февраля по апрель в каждом филиале работают волонтеры, которые помогают заполнить документы и отправить их по назначению. Все, что нужно, это позвонить библиотекарю и записаться на определенный день и час. Это особенно важно для пожилых людей, которым трудно разбираться в ворохе бумаг.

Да, забыла сказать о самом простом. Если вы хотите вернуть книги в библиотеку в любое время суток, то вы можете опустить их в ящик любого филиала в любое время суток. Он находится при входе в здание библиотеки, и защищает от воров.

Вот коротенько, что такое американская публичная библиотека. Это очень важный элемент жизни каждого человека, поскольку это место, где хозяева всегда рады видеть своих читателей и помочь им в решении их проблем.

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ



КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО

425.614.1700



425.614.1700
info@perspectivem.com

Stepman Woodworks, LLC

Home Improvements & Renovations

- Cabinets (install, refinishing, refacing)
- Carpentry (stairs, moldings)
- Windows replacements
- Doors
- Painting interior/exterior
- Tile
- Decks
- Fence
- Supply stairs parts and millwork

Подготовим дом к продаже
С нами Вы продадите
дом быстро и выгодно
Free estimates & advice

Licensed • Bonded • Insured

425-238-5676

ТОНИРОВКА СТЕКОЛ

- ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ
- ИСПОЛЬЗУЕМ ПЛЕНКУ
ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА
- В БИЗНЕСЕ С 1997 ГОДА

GIFT CARDS
AVAILABLE



E-mail: AUBURNPROTINTING@HOTMAIL.COM

(425) 691-7553

Auburn Pro Tinting

28 37th ST NE # B • Auburn, WA 98002

центры реабилитации и круглосуточного
ухода за больными людьми

“Ольгино”



В нашем центре:

- Медицинское обслуживание
- Приготовление пищи в посуде “Zepter”
- Отдельные комнаты (возможен личный телефон/интернет)
- 4 Программы русского ТВ
- Принимаются люди для временного проживания или на реабилитацию сроком от 1 месяца и больше

Опыт работы более 20 лет



Требуются сотрудники
(206) 399-3939

Email: Olgino@Olgino.com

Website: www.olgino.com



zepter[®]
INTERNATIONAL

Это здоровье, престиж,
красота



Уникальная, высококачественная
посуда Zepter:

- обеспечивает здоровое питание
- сохраняет витамины и минералы
- снижает риск заболеваний
- снижает уровень холестерина
- понижает кровяное давление
- сокращает время приготовления пищи
- уменьшает расход энергоносителя



Возможен гибкий план оплаты

Zepter - не только посуда...
дополнительная информация:

(425) 485-4418

★ ДЕТРОИТ ПРИЗНАН БАНКРОТОМ

Федеральный суд Детройта (штат Мичиган) признал банкротство автомобильной столицы США. По словам судьи Стювена Родса, Детройт в самом деле неспособен расплатиться со своими долгами. Общий долг города составляет более 18 миллиардов долларов. «Этот гордый и процветающий когда-то город не может оплатить свои долги», - заявил Родс. - Он неплатежеспособен. И ему предоставляется право на банкротство, которое, возможно, позволит ему начать все с чистого листа».

Теперь, согласно решению суда, власти города должны составить план постепенного сокращения огромной задолженности. Один из крупнейших профсоюзов Детройта, объединяющий муниципальных работников, подает апелляцию на решение суда. Многочисленные кредиторы города, в том числе профсоюзы и пенсионные фонды, опасаются, что признание банкротства приведет к сокращению пенсий и пособий жителей Детройта.

Между тем бывший мэр Детройта от партии демократов и близкий друг президента Обама Квэме Килпатрик был приговорен к 28 годам тюремного заключения за коррупцию. Процесс по «делу Килпатрика» длился несколько лет. «Килпатрик» - не главный виновник в историческом случае банкротства города, которое стало результатом сочетания более значимых социальных и



экономических сил на протяжении десятилетий. Но его коррумпированная администрация обострила кризис», - заявил прокурор.

Скандалы, связанные с использованием городской казны для оплаты личных расходов вроде спа-массажа, приобретения автомобиля Cadillac Escalade для своей жены титнули за Килпатриком практически с самого начала его работы на посту мэра. К тому же он назначал своих родственников и одноклассников на различные муниципальные должности и раздавал им подарки. Скандалы, локь и публичные проявления негативных

сторон характера привели к потере доверия к мэру в то время, когда оно было необходимо больше всего для привлечения внешнего бизнеса и производства в Детроит.

В 2005 году журнал «Time» назвал Килпатрика одним из самых худших мэров Америки. Тем не менее в 2005 же году он был избран на второй срок. Перед объявлением приговора судья назвала грустным тот факт, что Квэме Килпатрик «предпочел потратить свой талант на личное обогащение, в то время как он обладал потенциалом так много сделать для города».

Изменения в Обамасе быют по государственному бюджету

Когда в 2009 году президент Обама говорил о реформе здравоохранительной системы, он обещал, что это обойдется менее чем в \$1 триллион за 10 лет. Однако новые поправки могут нанести урон не только экономике, но и политике.

Не далее как в прошлом году административные нововведения в законе здоровья ударили по стране суммой в \$10 млрд. При этом новую политику окрестили страховым «кризисом». Но главные убытки благодаря законодательным поправкам еще впереди. Было безразлично принимать закон, не подумав о фискальных последствиях. Если финансовые расчеты пойдут в разрыв с реальностью, это сможет подорвать систему.

Флориде Марко Рубио, представитель Республиканцев от Сената, заявил, что нововведения противоречат просчитанной «поправке на риск». Эта «поправка» была рассчитана для потенциально необходимой стабилизации рынка. В данном случае она должна возмещать финансовые расчеты, если количество застрахованных людей окажется меньше, чем предполагалось.

Но после решения Обамы в прошлом месяце позволить гражданам оставить страховые планы, не соответствующие Обамасе, «поправку на риск» придется существенно увеличить, ведь граждане, которые пользуются предложением, лишат Обамасе ожидаемого финансирования.

Как результат, программа обойдется государству уже совсем в другие деньги. В частности, это уменьшит доход на 2015 год на \$10 млрд, и увеличит стоимость Обамасе на \$12 млрд, за 10 лет.

Верховный Суд вступит в штату с однополовыми браками штата Юта

Федеральный апелляционный суд снова отклонил прошение отложить введение однополовых браков в штате Юта.

10-й окружной апелляционный суд штата Юта подол очередной запрос, чтобы придержать разрешение утверждения однополовых браков. Адвокаты штата уже неоднократно пытались блокировать нововведение, и получили уже четыре отказа за последние дни.

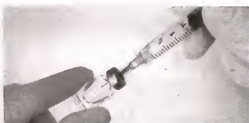
Ожидается последний удар в попытке временно приостановить браки, прежде чем обратиться в Верховный Суд США. Чиновины надеются, что к пятнице Суд примет свое решение в этом вопросе. Штату придется столкнуться с долгим и непростым делом, учитывая, что уже два суда отклонили запрос, а однополовые браки тем временем продолжают заключаться.

Уже около 700 пар получили свидетельства о браке начиная с пятницы после того, как судья Роберт Дж. Шейби объявил о незаконности лишения однополовых пар права на семью.

Судья, один из наиболее консервативных в США, всех удивил своим заявлением о том, что такой подход нарушил конституционные права геев и лесбиянок. В понедельник он отклонил просьбу штата приостановить однополовые браки, пока нововведение не вступит в силу.

Решение судьи озадачило государственных работников штата, местных чиновников и даже однополовые пары, и теперь они ожидают ясности в данном вопросе.

Некоторые работники государственных учреждений даже поставили себя под удар, отказавшись давать разрешения на брак.



Вакцина против гриппа лучше действует на женщин, чем на мужчин

Вакцина против гриппа может лучше действовать на женщин, чем мужчин, говорится в новом исследовании. Мужчины с высоким уровнем тестостерона меньше защищены вакциной против гриппа, чем женщины и мужчины, у которых более низкие уровни тестостерона. Но в целом, организмы вакцинированных женщин создали больше антител, которые борются с гриппом, чем мужчины.

«Это первое исследование, которое явно показывает корреляцию между уровнем тестостерона, экспрессии генов и иммунологической реактивности человека. Это пища для размышлений», - сказал Марк Дэвис, профессор микробиологии и иммунологии и директор Стэнфордского института иммуитета, трансплантологии и инфекции в Пало-Альто, штат Калифорния.

Прошлые исследования показали, что мужчины с большей вероятностью страдают от бактериальных, вирусных, грибковых и паразитарных инфекций, чем женщины.

Исследователи изучили 53 женщин и 34 мужчин, которым сделали прививку от гриппа. У женщин было больше антител для борьбы с болезнями, чем у мужчин.

Исследование было опубликовано 23 декабря в журнале «Proceedings of the National Academy of Sciences».

В каких штатах живут наихудшие водители



Какие штаты вызывают наибольший уныс в сердце каждого водителя? Где живут наименее опытные автомобилисты? В каких областях за рулем находится самые рассеянные граждане?

В новом исследовании CarInsuranceComparison.com собрали статистику Национальной администрации безопасности дорожного движения, Национальной ассоциации автомобилистов и Организации матерей против вождения в нетрезвом виде, чтобы оценить американских водителей отдельно для каждого штата.

Но же получил сомнительную победу, заняв первенство в списке худших водителей Америки?

Для оценки брались следующие критерии: количество летальных исходов на 100 мильных пути; нарушение сигналов дорожного регулирования и езда с отстегнутым ремнем; вождение в пьяном виде; количество штрафов за превышение скорости и неосторожное вождение.

Для каждой категории делались подсчеты и сводились к общему счету.

Лидерство занял штат Луизиана, попав в призовую пятерку в трех из пяти критериев.

Луизиана набрала 220 очков, отличившись в неповиновении правилам, количестве штрафов и неосторожном вождении.

Второй идет Калифорния, затем Миссисипи, Техас, Алабама и Флорида.

Самым безопасным оказался штат Вермонт, набрав всего 48 баллов.

Вице-президент CarInsuranceComparison.com Джеффри Круз, считает, что рейтинг предоставит материал для множества дискуссий. В частности информация полезна, когда дело доходит до праздничных путешествий по стране.

"Для тех, кто раньше утверждал "В этом штате ужасные водители", теперь будет повод сказать "Я же говорил!", - шутит Круз.

Почти 6 миллионов молодых американцев не в школе и не на работе

Почти 6 миллионов молодых людей в Америке не учатся и не работают, по данным нового исследования. Это почти 15 процентов людей в возрасте от 16 до 24 лет, которые не имеют ни парты, ни работы, согласно The Opportunity Nation coalition, которая написала отчет.

Другие исследования показали, что простой молодежи не хватает навыков, в которых они будут нуждаться в дальнейшей жизни или знаний, полученных в колледже. Без этого опыта, они вряд ли будут получать высокую зарплату.

"Это не группа, которую мы можем не обращать

Огайо возглавил список самых ругливых штатов



Штат конского каштана скоро станет общеизвестным как "Ругливый штат".

Такой вывод сделали после подсчетов в исследовательском институте при рекламной фирме Matchex. Конечно, исследователи не использовали для составления статистики столь крайние меры, как АНБ. Под разбор попали записи телефонных звонков на саму фирму, тех, где в начале разговора предупреждают, что "Ваш звонок будет записан с целью контроля качества". Всего в исследование попало около 600 тыс. записей звонков за последние 12 месяцев.

Согласно подсчетам, Огайо получил первенство сдвину в количестве ругательств в разговорах. За ним следуют Мэриленд, Нью-Джерси, штат Луизиана и Иллинойс. Наименьшее количество бранных слов пришлось услышать от жителей Вашингтона.

Однако исследователи вышли за границы неприличных слов, и обратили внимание не вежливости, проявленной со стороны звонивших граждан. В частности подсчитывалось количество произнесенных "пожалуйста" и "спасибо".

Опыт же, Огайо оказался в "Топ 5 наименее вежливых штатов". "Пожалуй, у Огайо сейчас трудности с этими словами", - говорит директор по корпоративным коммуникациям фирмы.

Сам список возглавил штат Висконсин, также в пятерку невежливых штатов вошли Массачусетс, Индиана и Теннесси. Тогда как самыми учтивыми оказались Южная Каролина, Северная Каролина, Мэриленд, Луизиана и Джорджия. Примечательно, что у звонивших со штата Мэриленд и Луизиана была более грубая манера общения, но это не мешало им говорить "пожалуйста" и "спасибо".

Что еще интересно: 66% грубостей было услышано от мужчин, а самые грубые звонки длились менее 10 минут. Также неожиданно оказалось, что по утрам люди ругались почти в два раза больше, чем вечером.

внимания. Им просто нужен шанс. Существует тенденция рассматривать не как потерянные души. Это не так", - сказал Марк Эдвардс, исполнительный директор Коалиции предприятий, пропагандистской группы, специализирующейся в области политики и некоммерческой организации, направленных на повышение экономической мобильности.

Но изменение динамики не будет легким.

Коалиция также считает, что 49 штатов увидели увеличение числа семей, живущих в нищете, и 45 штатов стали свидетелями падения доходов населения в прошлом году. В докладе подчеркиваются проблемы, с которыми сталкиваются молодые люди в настоящее время, и предсказываются проблемы, с которыми они могут столкнуться, когда станут старше.

Какие штаты больше всего курят?



В наши дни нигде не дается от кампаний по борьбе с никотином. На новых упаковках сигарет наклеили графические предупредительные надписи (хотя они вскоре будут заменены из-за большого судебного процесса). По крайней мере, в 38 штатах существуют некоторые ограничения относительно того, где человек может курить (в штате Нью-Йорк даже введен запрет на курение в общественных парках). Но, несмотря на эти запреты, многие американцы продолжают "дымить", как паровозы.

Использование правительственные данные о курении: запреты и ограничения, налоги и наказания, а также количество смертей, связанных с курением, Health.com определил несколько штатов, где люди чаще всего курят, буквально до изнеможения.

"Штат Алабама имеет самое большое число курильщиков среди молодежи в Америке. Центр по контролю и профилактике заболеваний сообщает, что в 2011 году почти 23 процента детей с 9 до 12 класс были курильщиками. Чтобы обуздать эту тревожную тенденцию, несколько колледжей ограничили курение на территории кампуса.

Примерно 27 процентов курящих взрослых в Америке приходится на Арканзас. В последних исследованиях правительства обнаружилось, что удалось бросить курить в течение предыдущих 12 месяцев только 3 процентам курильщиков.



ПРОДАМ / КУПУЮ

• Продам фатиновые, гипшаровые, газовые шиферы, косинки, накладки в большом ассортименте. Наш магазин: www.lavikids.com Тел. (253) 230-9738 Tania Тел. (206) 372-8983 Tania

• Продаются певчие канарейки. Тел. (253) 232-5158

По сложившимся обстоятельствам я продаю 2 места на кладбище в г. Тасома. Оказывається, и здесь места дорожают. От реальной цены сегодняшнего дня, я продаю каждое место дешевле на \$500. Пока есть возможность, воспользуйтесь этим. Тел. (253) 363-1306

СПРОС ТРУДА

• В Adult Family Home требуется женщина Caregiver на выходные дни. Минимальный английский обязательен. Mountlake Terrace. Тел. (206) 919-4060

• Требуется сотрудник в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно. Тел. (206) 399-3939

• В детский садик нужна няня, любящая детей. Тел. (206) 334-0607

• Требуется Водитель Трака CDL класса А. По 48 штатам, хорошие условия Тел. (253) 632-7390 or (253) 931-9156 or (253) 266-8023

• Требуется сотрудник в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно. Тел. (206) 399-3939

• В садик "Baby Art" требуется воспитатель, а также место для малыша. Звоните (425) 333-0590 Ольга

• Требуется caregiver, добрая, аккуратная женщина. Уход за женщиной. Работа через агентство, предоставляется медицинская страховка. Желательно с машиной. Тел. (253) 335-5959

СПРОС ТРУДА

• Компания FOREVER LIVING приглашает на part and full time желающих иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможности... Русская линия. Тел. (253) 632-5039

• В Adult Family Home требуется женщина Caregiver на выходные дни. Минимальный английский обязательен. Mountlake Terrace. Тел. (206) 919-4060

• Ищем няню на 40 часов в неделю в Саммиаше, рядом с Редмонд и Бельвью, на долгий срок, добрую и любящую детей женщину с опытом работы. Тел. (408) 329-4239 или (415) 290-9120 Natasha и Artem artyom@gmail.com

• Приглашаем на работу по уборке офисов в вечернее время. Тел. (206) 372-0506

• Требуется учитель математики, русского языка, музыки и художник. Звонить по телефону (206) 334-0607

• В детский садик нужна няня, любящая детей. Тел. (206) 334-0607

• Требуется customer service agent в г. Kent. Onnata \$12 в час на part. Fluent English, telephone customer service and computer skills are a must. Тел. (253) 872-6877

ADULT FAMILY HOME (EVERETT) Приглашаем женщину для работы с пожилыми людьми. Хорошие условия! Тел. (425) 350-3598 Лилия

Компания Viola Cleaning Service предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов. Хорошая зарплата. Знание английского языка необязательно. Наличие собственного транспорта обязательно. Хороший работодатель. Тел. (206) 465-4103

Требуется аккуратная женщина в помощь для уборки домов. Машины не надо. Хорошая зарплата, в районе Renton - Kent. Тел. (425) 444-4763

СПРОС ТРУДА

Русский магазин "АБАРАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно. Тел. (425) 825-5830

Нужны энергичные люди любого возраста. Работа Part-time 1-2 часа в день, хороший доход (call or text). Подробности: call me at 253-234-4675. Skype: smartmoney999, email: promoterepress@gmail.com.

ИЩУ РАБОТУ

Опытная няня ищет работу. Отличные отзывы, машина, все документы. Тел. (206) 999-8573 Galina

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Ремонт компьютеров и ноутбуков. Установка и настройка программного обеспечения. (253) 886-8818

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузовов или отдельных запчастей. На месте установим стекла, заправим кондиционер и помоем масло и т.д. Тел. (425) 876-9916 www.AutoSQS.com

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection. Тел. (253) 326-3631

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Установка паркета, любого вида лестницы, шиферная крыша новых и старых, установка ступенек и перил. По самым доступным ценам. 253-315-0622

• Логопед. Исправляю дефекты речи. Работую с разными возрастными русскоговорящими и русиноязычными. Тел. (425) 208-5329

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов. Тел. (425) 785-4930 Тел. (425) 985-0803

• Диагностика Check Engine, ABS, TCS, Air Bags, А/Х, А/С кондишн, ECU. Программирую ключи на BMW, Mercedes и другие машины. (253) 232-9542

• Маляры, электрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена ковролина на ламинат, бамбук. Тел. (425) 869-8908

• Логопед. Исправляю дефекты речи. Работую с разными возрастными русскоговорящими и русиноязычными. Тел. (425) 208-5329

• Предлагаю школьную программу по субботам для детей от 3 лет и старше с 9.00 а.м. - 2 р.м. Информация по тел. (425) 246-9059

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:

- Визы: гостевые, студенческие, рабочие, жениха и невесты, воссоединение семей.
- Подача документов на гражданство США.
- Обмен/ Получение/Подача на гражданство.
- Классы на гражданство/английский язык
- Услуги переводчика в Иммиграционном Центре
- Нотариус/письменные переводы/паспорта. Тел. (425) 350-3588

Даемся International Driver License сроком на 3, 5, 10, 15 лет. Разрешены во всех странах. Тел. (253) 335-3331

УСЛУГИ / СЕРВИСЫ

Предлагаю услуги по уходу за ребенком, престарелым, добросовестно, как для себя. Кроме этого, 3-4 раза в неделю могу стирать, разложить по местам. Иногда могу готовить, сделать с удовольствием! Желательно в г. Kirkland. Тел. (425) 381-1928

Няня предлагает свои услуги, для ребенка от 3 мес. до 5-ти лет на полный день, (можно с проживанием). Мне 45 лет, стаж работы няней 9 лет, есть рекомендации. Люблю детей, добрая, исполнительная, аккуратная. Тел. (206) 397-6196

Готовлю обеды на дому. Специализируюсь с 30-ти летним стажем. Сдаю посуду для сервировки столов на торжества. Мария Тел. (253) 334-8479 Kostyanchuk598@hotmail.com

Русский язык для всех уровней; уровней подготовки. Преподаватель с высшим филологическим образованием. Стаж педагогической работы - 30 лет. (г.Тасома) Тел. (253) 761-1517 Наталья

HOME IMPROVEMENT SPECIALIST

- Electrical • Carpentry
 - Appliances • Plumbing
 - Painting
- Тел. (253) 886-4427

СНИМУ / СДАМ

• Сдается комната в г. Federal Way, недорого, близко I-5, 18 freeway and shopping center. Тел. (253) 335-1874

• Сдается 190 г. Federal Way, в большом районе дома. Есть интернет. (206) 427-9060

• Сдается комната в рент, г. Kent. Близко к фрейво, магазинам. Тел. (253) 249-1566

• Сдается совершенно новая комната с душем, маленькой кухней, отдельным входом, в тихой парковой зоне, много greenery и парковки в г. Puyallup. Тел. (253) 223-5444 звонить после 6 вечера

• Недорого сдается в г. Everett, однокомнатная квартира с отдельным входом, кухней, душевой и laundry. Тел. (425) 876-2372 Olga

• Сдается комната в г. Renton, недорого, рядом колледж, близко I-405 exit 5, все магазины. Тел. (206) 375-8477

• Studio for rent in Everett. \$500 all bills included. Тел. (425) 344-1875

425. 614. 1700
Perspective

СНИМУ / СДАМ

• Сдается 180 г. Federal Way в большом жилом доме. Есть интернет. Тел. (206) 427-9060

• House for rent in Marysville. 380/2BA, 2 car garage. \$1300 Тел. (425) 344-1875

Сдается пол-дома (дуплекс) 280 в г. Kirkland (141st & 11th Ave.). Около 600 sq ft., + гараж, большая парковка перед домом, паркет, тихий район, возможно сделать огорожок. Рент \$825 (услуги за воду и канализацию оплачивает landlord), 8-я программа - ОК. Тел. (253) 389-9110

Сдается в рент 280 квартира в г. Тасота. Стиральная, сушилка, близко к Тасота Mall, bus stop и к двум freeway's. Вода, канализация, мусор - включены в рент. Рент \$675 Тел. (253) 686-3368

Сдадим комнату девушке или женщине в новом уютном доме, Lake Stevens. Рядом озеро и магазины. Highway 2, 9 и I-5. Оплата \$400. \$40-70 коммунальные расходы. Ваша спальня и персональная ванная комната находится в противоположной стороне от нашей. Тел. (425) 503-1767

FROM DESIGN to ART

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

E. ENCHANTÉ Day Spa & Salon

623 Market St. Kirkland, WA 98033

СДАЕМ В АРЕНДУ

РАБОЧИЕ МЕСТА

для парикмахеров, косметологов, натуропатов, физиотерапевтов, докторов, психологов и др.

50%
скидка
на первый месяц.

Возможен RENT по дням, недельно и помесечно.

www.enchantedayspa.net
Call or Text (425) 736-6523
Nataliya

FOR SALE

ПРОДАЮ В СВЯЗИ С УХОДОМ НА ПЕНСИЮ ТРАК ВОЛЬВО 780 07, ДВИГАТЕЛЬ 535NR 13 SPEED И ТРЕЙЛЕР WABASH THERMOKING '08 ГОДА. ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ.
ТЕЛ. 323-823-9577

FOR RENT

Большой дом в г. Covington.
4 br, 2.75 ba, гараж. 1900/month
Удобное место расположения.
206-551-7557

FOR SALE

Продается участок 1/4 acre.
120K
Готов для постройки дома Вашей мечты.
206-551-7557

Спрашивайте в Русских магазинах:

свежий сотовый мёд, мёд с горного разнотравья, воск, прополис. или узнайте адрес магазина по имейлу:
BEEKEEPER123@YAHOO.COM



WASHINGTON
info@perspectiveus.com

FOR SALE

Double clothes rack.
Heavy duty. \$100 each
10 available
(425) 343 3731

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

**IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS**
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО **425 614-1700**

January 2014

Tel. (425) 614-1700

Fax (206) 737-8859

E-mail: info@perspectiveus.com

- ☐ Max. 20 words/слов без рамки \$7
- ☐ Max. 20 words/слов в рамке \$10
- ☐ Max. 20 words/слов в черной рамке \$12
- ☐ Market Place без фото или картинки \$25
- ☐ Market Place с фото или картинкой \$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 24-го числа
DEAD LINE ON 24th

Чеки выписывают на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива"

Russian Advertising Agency "Perspective"

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Your Name/Ваше Имя: _____

Company Name/Название фирмы: _____

E-mail: _____

Phone Number/Телефон: () _____

Billing Address/Адрес: _____

City/Город _____

State/Штат _____

Zip Code _____

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Perspective

1727 Northup Way, Suite #22
 Bellevue, WA 98005

Signature _____

Date _____

Срок на месяц

SK Auto Glass & Tinting

Установка и тонировка
 автомобильных лобовых,
 задних, боковых
 стекол на любые
 машины и траки.

Самые
 низкие
 цены



Выезжаем на дом

Тел. (253) 709-6431

Сергей

Seo Chiropractic Clinic



Dr. Young J. Seo
 Chiropractic Physician



- Боли в шее
- Боли в спине
- Головные боли
- Другие боли

- Бесплатные консультации
- Удобное месторасположение
- Хорошие цены
- Звоните для назначения апойнмента
- Работаем по субботам

Seo Chiropractic Clinic
 30640 Pacific Hwy S #D
 Federal Way, WA 98003
(206) 592-6648
 www.seochiroclinic.com

Legacy Financial Services, LLC

NMLS# 99005

- Все виды финансирования недвижимости
- Перефинансирование
- FHA 3.5% down payment
- Conventional 5% down payment with no Mortgage insurance (min. credit 680)
- Rehab Loans



Лариса
 Боришкевич

NMLS MLO # 98257

Sr. Loan Officer



Office 253-517-8003
 Fax 877-863-6554
 Cell 253-202-5304
 E-mail: larisa@legacyfs.com

Lyudmila's Skin Care
Bellevue WA

- Европейский метод очистки кожи
- Массаж лица и шеи
- Микрошлифовка кожи
- Соматическая процедура
- Лечение утренней сыпи
- Удаление волос нитью и тисом
- Дизайн бровей
- Покраска бровей и ресниц

(425) 343-5527
Подпишитесь

Sunshine Family Childcare
Христианский детский садик

в г. Кент
DSHS-OK.

- Работаем с 7 утра до 6 вечера
- Домашнее питание
- Интересные познавательные игры
- Библические истории
- Домашняя, уютная, христианская атмосфера и заботливый уход.

Звоните Наде
(253) 236-5967
(425) 988-4495

ПРИНИМАЕМ ШКОЛЬНИКОВ ПОСЛЕ ШКОЛЫ
ПРИНИМАЕМ ДЕТЕЙ ОТ 0-12 лет

MICHAEL'S OFFICE

- Иммиграция в США (Визы: гостевые, рабочие, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семьи)
- Получение I-94 / подача на "тринкарту".
- Разрешение на работу
- Продление/новые паспорта (США, Россия, Украина)
- Нотариус / Письменные переводы / Апостиль

Тел. 425-530-3588
E-mail: michaelsservice@gmail.com

Galiat Corporation (Construction)

- Remodel all houses
- Paint (внутри и снаружи)
- Install plumbing (сантехника)
- Drywall (корпус, ремонт старого)
- Tile (полы работы)
- Finish carpentry (плотницкая работа)
- Cabinets (установка новых и ремонт старых)
- Deck (полы работы)
- Doors and windows (замена окон и дверей)
- Hardwood floors & laminate

Сделаем быстро и качественно

Cell. (425) 359-9633

Licensed • Bonded • Insured

Постелим ковролин, линолеум.

- Высокое качество, низкие цены гарантируем.
- Free delivery
- Free estimate
- We bring samples to you.

Тел. (206) 753-7919

Licensed, Bonded, Insured

ШКОЛА "ЗНАЙКА"

Education Hill, Redmond



Уроки русского языка
Индивидуально и в группах
Занятия после школы:
Русский, математика,
подготовка к школе.



www.facebook.com/znaika.redmond
znaika.redmond@gmail.com

425-502-2137

Вы мечтаете купить дом?

Ваша мечта станет явью, если Вы
позвоните по одному из этих телефонов:

Cell. (253) 334-6452
Home (253) 939-4522
Off. (253) 630-6316
Fax (253) 630-6319

Помогу Вам купить или продать
дом, земельный участок, кондоминиум
и при этом сэкономит деньги.

Для покупателей дом впервые:

- бесплатная помощь в получении займа
- 0-down, 0 - closing costs
- плохая или недостаточная кредитная история - ОК



Василий
Спатарел
Реалтор



"Доброе имя лучше большого богатства,
и добрая слава лучше серебра и золота."

Пр. 22:1

Покупка и продажа

- Домов
- Кондоминимумы
- Земельных участков



Olga
Lashchivska

Cell. (206) 755-2719
Fax. (253) 528-2233

olgal_83@hotmail.com



ПЕВИЦА АЙДАЙ СВАДЬБЫ, ЮБИЛЕИ, ЧАСТНЫЕ ВЕЧЕРИНКИ И КОРПОРАТИВНЫЕ ВЕЧЕРА

Тел. +1(778) 855-1971
+1(604) 767-1971
aidai.abdieva@gmail.com



Diana's Day Care Детский садик

- Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
- Предоставлен транспортный детский сад
- Приемлемый детский возраст
- Индивидуальный подход с любовью и заботой
- Большой опыт работы с детьми
- Преподан всевозможные уроки
- Различные игры, занятия и развлечения
- Неограниченное домашнее питание
- Самые низкие цены в Seattle

Всегда рады вас видеть!

(206) 914-9340 Тана
Lynnwood, WA 98036



Домашний детский сад в КРУГУ ДРУЗЕЙ

Опыт работы, отличные результаты и отзывы

- Здоровое домашнее питание
- Занятия музыкой и танцами, гимнастикой для малышей, русским и английским языком, географией и математикой.
- Раскраски, пазлы, клеи, много гулема.
- При необходимости индивидуальные занятия с логопедом

Принимается дети до 12 лет на время школьных каникул

Тел. (425) 488-0131 (425) 273-6136

18110 23rd Dr SE
Bothell, WA 98012



NICKS PHOTOGRAPHY

Weddings | Engagements | Invitations

cell: (206) 391-2799
website: www.nicksfoto.com
e-mail: nicksfoto@hotmail.com



ALL I & D Auto Repair Inc

Диагностика и
ремонт всех видов
машин, включая
мелкие кузовные
работы.

206. 349. 9885 Николай KIRKLAND



АВТОРЕМОНТ



Предлагаем все
виды авторемонта,
кроме body. Звоните
Владимиру

(425) 268-9199 r. Everett

Женщина - педагог
дошкольного
образования
присмотрит за
вашим ребенком.

Есть опыт и
рекомендации.

(206) 384-3057
(206) 802-4158



Albina's Child Care

Русский лицензированный детский сад
и Preschool in South Everett - 186 exit

- Принимаем детей с 6 месяцев до 12 лет
- Принимаем детей с 6 месяцев до 12 лет
- Здоровое домашнее питание
- Основы обучения: занятия русским и английским, математикой, чтение книг и сказок, развивающие игры и т.д.

Работаем 5 дней в неделю
с 7 утра до 6 вечера
(вечерние смены по договоренности)

425. 347. 1528
Марина

Web-site: albinaschildcare.com

Family Home Child Care

Лицензированный детский сад

Есть преподаватель русского и английского языков

- Работаем 5 дней в неделю
- 7am - 7pm
- DSHS - OK

8760 46th PL. W.
Mukilteo, WA 98275

Home (425) 405-3151
Cell (425) 350-4837 Svetlana

Видео и Аудио услуги

- Свадьбы
- Дни рождения
- Торжества
- Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы

Тел. (206) 661-7782

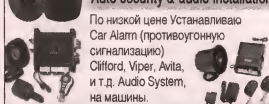


ALL SECURE

Auto security & audio installation

По низкой цене Устанавливаю
Car Alarm (противоугонную
сигнализацию)
Clifford, Viper, Avita,
и т.д. Audio System,
на машины.

Phone (253) 332-3349 Alex Stefoglio



VIDEO KLAS PHOTO

В БИЗНЕСЕ С 1989
Wedding (Love Story-Video clips)
Special Events-Slide Show

Our packages start from

SD Video on DVD.....\$799
HD Video on Blu-ray.....\$1499
Photo - from.....\$699

www.klasvideopro.com (206) 697-6155



ПАРИКМАХЕРСКАЯ в г. Эверетт

www.hairstylistN.com

Я делаю все
парикмахерские
услуги.

28 SW Everett Mall Way
Everett, WA 98204

Женские стрижки - \$30
Мужские стрижки - \$15
спросить Наталью



Детский сад ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог
с опытом работы в России и Америке
Предоставляет профессиональный
уход за Вашими детьми:

- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения DSHS - OK

Тел. (253) 236-0276 (253) 224-8195



SKY Video Studio 206 229-3021 253 856-1075

- ~Wedding-Love Story~
- ~Special Events-Portraits
- ~Transfer PAL-NTSC~
- ~VHS-DVD~

www.skyvideostudio.com



MP Universal

Профессиональная
Видеосъемка и
Видеомонтаж

Cell. (206) 856-0982
Home (253) 852-4094



EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

ТОЧНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

- Monthly Small Business Bookkeeping
- Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
- IFTA Tax Return Filings

Полный компьютерный QuickBooks/Peachtree сервис с выездом к клиенту в любое время

Оплата
договорная,
сдельная

Ella Lobanovskaya

Graduate Accounting Certificate
(CPA Candidate) Seattle City U

Direct Line: (425) 908-7657
Mobile: (425) 686-0393
E-mail: evl.lobanella@gmail.com



10, 14 PASS

PAVEL TANIAZ LIMO

Awedding Limousine



(253) 632-7285
SPEAK RUSSIAN

go to
WWW.FACEBOOK.COM
(Pavel Limo)

Мы страхуем машины, дома, бизнес, жизнь. Позвоните нам сегодня и узнайте цену



**AMERICAN FAMILY
INSURANCE**
All your protection under one roof

Оксана Кучернюк

16000 Christensen Rd, Ste 306
Tukwila, WA 98188

Cell: (253) 334-7280
ovk002@amfam.com

LARISA DESYATNIK

INSURANCE AGENCY



FARMERS



- Auto • Home • Life
- SR-22 Insurance
- Any Contractors Insurance & Bonds
- Business Auto, Property
- Truck insurance, Trailers

Bus. (206) 551-7979 Fax 1(866) 757-8947
Ldesyatnik@farmersadgent.com



- Стрессы. Депрессии. Расстройства сна. Эмоциональные нарушения.
- Сложности семейных отношений. Сексуальные расстройства.
- Коррекция поведенческих расстройств, пристрастий и веса.

Владимир П. Лисенко
Психотерапевт, LMHC
E-mail: vlisenko@comcast.net

425-736-6076
206-714-9710

За 30 лет работы психиатром, Заслуженным Врачом РФ, успешно пролечил несколько десятков тысяч человек, применяя различные психотерапевтические техники и подходы к предупреждению и лечению зависимостей и невротических состояний.

www.mentalhealthlisenko.com

Принимаются основные виды страховок и медкупон

Врач Павел Федюк L.D.D.

Клиника зубных протезов



- Полные и частичные съемные протезы
- Перебазировка
- Ремонт протезов в тот же день

(253) 632-7285 Качество гарантируем

Григорий Елкин

Real Estate Specialist Mortgage Consultant

Cell. (206) 650-7230

STOP FORECLOSURE!



SAVE YOUR CREDIT! Buy house at 40%-60% discount

Финансирование и рефинансирование, minimum down payment

МАЭСТРО ИОСИФ

30 лет успешной педагогической деятельности в Ташкенте и Москве. Дает уроки по классу скрипки и фортепьяно. Обслуживает: свадьбы, бармицты, батництвы, дни рождения и другие торжественные вечера



Tel. (253) 630-5430
Cell. (425) 306-1452

**Сертифицированный
опытный переводчик,
обслуживающий северный район.
Устный и письменный, нотариально
заверенные переводы. Травмы на
работе-бесплатно. Разумные цены.**
Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

**Сертифицированный
переводчик
Лицензированный нотариус**
• Перевод и заверение документов
• Помощь при оформлении
иммиграционных бумаг
• Апостиль и доверенности
• Травмы на производстве
E-mail: irina_aficiuc@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

ANN Auto Transport
Call Aleks
Business phone
(206) 391-8222
24 hours service
Вожу с акшеном: Copart & AA-Insurance
При наличии title забираю старые
машины для junkyard

MISHKA PHOTO
Wedding - Family - Modeling
PHOTOGRAPHY
206-595-6464
www.mishkaphoto.com MISHKAPHOTO@GMAIL.COM

D J Vladimir Kalustyan
Интернациональная
музыка от
VK STUDIO
Свадьбы, дни рождения
и другие торжества
Home (425) 741-7165
Cell. (206) 354-0973
Fax (206) 542-5897

Vlad's Tinting
Тонировка стекол - машины, офиса
От \$100 - все машины
пожизненная гарантия
Снимаем старую пленку и выезжаем на дом
по договоренности
Обслуживаем все города большого Сизтла
Vladimir Cell. (253) 678-8126

**SEATTLE WEDDING
photography**
253-335-6406
www.svadbaUS.com
www.voznarski.com

Prestige Studio
VIDEO
WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись:
PAL-NTSC VHS-DVD
425.750.0500

Insurance Solution
Вы хотите сэкономить свои деньги - Назовите нам
Insurance Solution Of WA LLC
имеет около 30 различных страховых компаний из
которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас.
Адрес: 6913 Lakeland Dr. N. #4-52 Tacoma, WA 98467
Страховую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме
-Александр Бабин
Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525;
Fax (253) 397-3085

**Valentina
Wedding Service**
(253) 988-7818
• Огромный выбор холодных, горячих
и сладких блюд по вашему выбору
• Свадебные торты на любой вкус
Вы останетесь довольными!!!!

Master Hair Stylist
**Свадебные и Вечерние
Прически**
• Дизайн
• Стиль
• Консультация
206-249-3335
Наталья
facebook.com/nystylist
Выезд на дом

**Магистр музыкального искусства с
богатым опытом работы дает уроки
хорового дирижирования,
вокала, фортепиано,
теории.**
Проводит занятия с
хоровыми коллективами.
(425) 286-5532

Andrey's Custom Metal Ornamental Design
Изготовление и установка металлических:
**ПЕРИЛ • ЗАБОРОВ
ВОРОТ • БАЛКОНОВ**
Direct (425) 533-6451;
Office (425) 226-2476;
Fax (425) 614-0294
E-mail: andrey.metaldesign@gmail.com

VKUN Body Shop
• кузовные работы
• рихтовка
• шпаклёвка
• покраска
Предлагаем в аренду FRAME
Продаю parts на SPRINTER (2002-2006)
(916) 225-7262
Виктор
Federal Way, WA

Boris Studio
Cinematography

**Weddings
Special Events**

Профессиональная
видеосъемка и монтаж

Ph: (206) 226-3020
www.Boris-Studio.com



Фото Сервис

Профессиональный
фотограф, с большим опытом работы
Все виды фотослуг на
профессиональном уровне

**Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954**



Сертифицированный Детский садик
“КОЛОБОК”

Приглашаем детей с 3 месяцев до
12 лет в 2-смены, возможен привоз.

- Христианская этика.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение стихотворений,
рисование, лепка, развлекательные игры.
- 4-х разовое питание.

Работаем 24 часа в сутки,
с понедельника по пятницу,
по требованию и в субботу.

DSHS - OK

Cell.: (253) 335-5251 Мария. Auburn • Kent • Covington



Seattle Wedding Service

УКРАСИМ ЗАЛ ДЛЯ:

- Бракосочетания и пира
- Дня рождения
- Рождества
- Нового года
- Baby showers
- Bridal showers

Сдаем в рент скатерти
и чехлы на стулья

Звоните:
(425) 343-8994 Alona
(425) 345-2546

Делаем венки на похороны



Nina's Wedding Services

Украшаем свадьбы, дни
рождения, бармицвы и т.д.

- Составляем композиции
из цветов
- Большой выбор колонн,
подсвечников, ваз, тканей,
деревьев,
хуплы и многое другое
- Сдаем в рент посуду,
скатерти, чехлы, салфетки

Cell. (425) 387-9665
Tel. (425) 387-0707

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ БЮДЖЕТОМ!



ART LIMO

Artem (253) 886-6663

1-14 PASSENGER CADILLAC

WEDDINGS • PARTIES • EVENTS



Auto Shop Quality Service

Cell: 425 876-9916

Ремонт Автомобиля

www.AutoSQS.com



ТОНИРОВКА ОКОН

Защита для автомобильной краски и починка для лобовых стекол

ADVANCED TINT

3M Authorized Dealer
American Window Films

Johnson
VentureTape

4209 NE Sunset Blvd #5,
Renton, WA 98059

**1.888.477.TINT
(425) 531-2713** Аносов

www.2001solarwindow.com





Открывается новый лицензированный
руско-американский садик

БУРАТИНО
в г. Белвью

Просторные, оборудованные игровая и спальная комнаты.

Уютная домашняя атмосфера.

Большой опыт работы в Союзе и Америке.

Пятиразовое горячее питание домашнего приготовления.

Обучение основам арифметики.

Занятия музыкой, рисованием, лепкой.

Развлекательные игры на свежем воздухе.

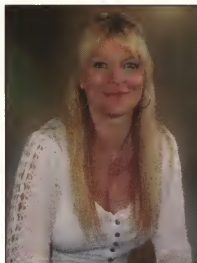
Дом построен в 2013 году.

Все оборудование в доме (полки, игрушки, кровати и т. д.) совершенно новые.



Вам и вашим детям понравится домашняя,
уютная атмосфера.

1630 152nd Ave. SE Bellevue, WA 98007.
(425) 761-6846 • (425) 260-5460



Elina's Beauty Touch | *Nourish your body, mind and spirit...*

Skin Care

Spa Facial (60min)	\$80
Express Facial (30min)	\$40
Microcurrent-Facial Toning(60min)	\$90
Galvanic/Ultrasound Facial (60min)	\$90
Microdermabrasion Treatment (60min)	\$90
Chemical Peels: Lactic/Glycolic (60min)	\$90
Back Facial (60min)	\$70
Hand Treatments (15min)	\$20

Waxing

Medical Services provided by M.D.

BOTOX

DERMAL FILLERS

**VEINS/SCLEROTHERAPY
TREATMENT**

FREE consultation

by appointment only

**First Visit
25% OFF**

606 120th Ave. NE #D202
Bellevue, WA 98005
(425) 761-6089
elinabeautytouch@aol.com
www.elinabeautytouch.com

Market Place

Реклама

в "Перспективе"

Это успех вашего бизнеса



425 614-1700



Христианский Центр Полного Евангелия



Приглашаем
на наши
служения

Welcome

Воскресные служения 11:00 AM

Министерство служения 7:00 PM

2011 152nd Ave NE, Redmond, WA 98052

Телефон pastors
(206) 227-9904

Euro Wedding Decorations

Украшим профессионально зал
бракосочетания и пира

- Дни рождения
- Юбилеи
- Рождество
- Новый год

Сдается в рент фарфоровая
посуда, скатерти, вазы,
чехлы на стулья

www.euroweddingdecorations.com

(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zina

(253) 205-4324 - Jenny

Email: euro-design@hotmail.com

SKYLINE LIMOUSINES

WEDDINGS
ANNIVERSARIES
BIRTHDAYS
PARTIES
CHURCH EVENTS
AIRPORT PICK-UPS

BEST VALUE!!

-206-701-4140- -206-786-3033-

BEST LIMOUSINE FOR ALL YOUR OCCASIONS

**IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS**

BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

425 614-1700

Качественно • Быстро • Недорого

- Визитки
- Брошюры
- Флаеры
- Открытки
- Буклеты
- Листовки
- Банеры

TIRES FOR LESS LLC

New and Used Tires

- Semi truck
- Trailer
- Box trucks



Leo & Alex

Tel. (253) 632-7390 Tel. (253) 266-8023

147 37th ST NE • Auburn WA 98002

E-mail: tiresforlessllc@yahoo.com

Salon Saks

**Nina Yurakova
Hair Designer**

Specialize in Highlights & Color

(425) 890-8693

1882 136th Place NE
Suite 102
Bellevue, WA 98005
(Simone Plaza)

**DJ Alex — лучшая музыка
на Вашем празднике**

Дискотека на свадьбы,
юбилеи, дни рождения
и корпоративные
праздники
(от 30 до 200 человек).

Лучшая музыка от
классики 80х до последних
новинок хит-парадов и
клубов Москвы, Киева,
Европы и Америки.
Профессиональный звук и
свет. Любые жанры и
стили. Ни одного
равнодушного гостя.

Звоните: 425-449-0717
www.djalex.us

Market Place

Perspective

Ведущий на свадьбе
музыкальное сопровождение
профессиональная аппаратура
озвучивание любых помещений

**уроки пения
и
игры на гитаре**

425 591 9710 Александр Кулай

Leviticus music center
объявляет набор учащихся по классу:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовые инструменты.

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

Телефон для справок (425) 345-4591

Свадебный сервис
"Алеся"

Украинская и Русская кухня с большим выбором новых блюд, красиво украшено, делаем ваш стол праздничным. Также делаем сладкий стол.

(253) 632-7447

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

VPilat Hardwood Floor

- Installation
- Resand
- Prefinished • Unfinished
- Sand
- Stairs

Licensed • Bonded • Insured.

Cell (425) 280-7150

TATYANA'S
Day Care

4027 176th St SW
Lynnwood, WA 98037

- Добрая атмосфера и индивидуальный подход к каждому ребенку
- Исключительно вкусное и полноценное питание
- Русский, английский языки
- Музыкально-ритмические занятия
- Математика
- Познание мира

Ten (425) 742-3525
Cell. (425) 772-7737

EMERALD LIMOUSINE

Наша цель -
Ваше наслаждение

**Weddings
Birthdays
Anniversaries
Baby Showers
Friends' Nights Out**

Email: myemeraldlimo@gmail.com
Геннадий **(253) 218-9445**

Fiat of Seattle

Продажа автомобилей!!!
Новые Fiat и использованные
BMW, Audi, Mercedes, Lexus,
Acura и другие марки!!!

509-240-3636

Fiat of Seattle
301 Baker Boulevard
Seattle WA 98188
ninatimite@hotmail.com
www.FiatofSeattleatSouthcenter.com

Last Minute Video

High Definition & DVD
Weddings
Special events
Видео монтаж
Basic package - \$699

Ph. (253) 495-4429

РЕМОНТ ВАШЕГО ДОМА

Натяжные потолки и стены
(Stretch Ceiling and Walls)
printed.

Millwork, покраска,
сантехника, Laminat, Vinyl.

(253) 353-9094



"PERSPECTIVE" Russian Business Journal -
The Best Way to Reach Russian Speaking Community

Line of Sight AUTOGLASS LLC.

Mobile windshield replacement and repair services!

Сервис по установке всех автомобильных стёкол.

- Профессиональная качественная работа.
- У нас самые конкурентные расценки в местности.
- 8 лет опыта работы.

Обслуживаем районы Seattle-Tacoma.

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

Tel: (253) 820 - 2768 Fax: (253) 269 - 4127 Юрий

State Plumbing

Lic# STATEP-922P7

Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com

Tel. (206) 306-5201

Вы Позаботились о Тепле и Комфорте в Вашем Доме?
Звоните СЕЙЧАС !!!

- Ремонт
- Сервис
- Обслуживание

Юрий
(253) 200-7678
gove777@hotmail.com

*Furnaces, AC, Water Heaters, Heat Pump * Experienced HVAC Technician*

Ремонт и диагностика всех видов автомобилей:

- Тормоза
- Ремонт замена двигателей, тормозов, трансмиссий, timing belt, alternator, генераторов.
- Недорого, в удобное для вас время.

(206) 778-4421 Григорий

ODESSA AUTO GLASS

Замена и продажа всех видов автостёкол

БЕСПЛАТНО выезжаем на дом

(253) 307-7933

Принимаем credit / debit cards



BJJ Heating & Cooling

Установка и сервис:

Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду, когда вам нужно и сколько вам нужно

Tel. (425) 343-8192

Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

benijj@hotmail.com

Perfect Flowers

Делаем венки на похороны

Cell (206) 356-6347

Home (253) 569-7735 Тамара

Живые и искусственные цветы



EMERALD LIMOUSINE

Наша цель - Ваше наслаждение



Weddings
Birthdays
Anniversaries
Baby Showers
Friends' Nights Out

Email: myemeraldlimo@gmail.com

Геннадий (253) 218-9445

"PERSPECTIVE" Russian Business Journal - The Best Way to Reach Russian Speaking Community

Tel. (425) 614-1700 • Fax (206) 737-8859 • e-mail: info@perspectiveus.com • www.perspectiveus.com

JANUARY 2014

103

Market Place

Сервисы / Services

Perspective

ENERGETIC/MOTIVATED INDIVIDUALS NEEDED**\$Base Salary + \$Residual Commissions**

Position: Sales & Customer Service
Location: Redmond Office/ Outside Sales
Status: Full Time
Starts: ASAP
Estimated Duration: Long Term

A Fast growing company is looking for highly motivated individuals to Make cold calls, Schedule appointments and Provide Customer service. Applicants must have good communication and people skills:

- ENERGETIC / MOTIVATED/ GO GET IT TYPE INDIVIDUALS NEEDED
- ENTRY LEVEL OPENING
- FULL TIME POSITIONS
- \$\$\$ FULL PAID TRAINING\$\$\$
- MANAGEMENT OPPORTUNITY
- NO EXPERIENCE NECESSARY



E-MAIL YOUR RESUME TO:
julian@5star5.com
PHONE: (425) 882-1012

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**В строительную компанию**

срочно требуются плиточники,
 специалисты по столярным и
 штукатурным работам,
 а также маляры, электрики, framers.
 Укладчики полов (finish flooring).

**Дополнительная информация
 по телефону**

Cell (425) 436-6521
Cell (425) 736-6522
Office (425) 228-0446

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются люди по уборке новых
 построенных зданий.

Начало работы 7:00 утра, окончание работы 13:00
 после обеда.

Начальная оплата \$13 в час.

Когда работаете на заказах Union, то оплата \$22.76
 в час и возможны бенефиты.

Необходим опыт работы по уборке новых домов.



(206) 550-2650
 (это не уборка офисов в вечернее время)

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания

**CRYSTAL BRIGHT
 CLEANING SERVICE**

**Предлагает работу
 для женщин и мужчин
 по уборке домов.**

- Есть бенефиты и бонусы
- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

Cell (425) 736-6522

Fax (425) 228-8997 • Tel (425) 228-0446 • Cell (425) 736-6521

Window Cleaning – Interior and Exterior
www.crystallcleanings.com

Компания

North Eagle Transport Inc



ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Hiring Drivers CDL class A and Owner Operators

with minimum of 1 year experience and professional dispatcher with minimum of 5 years experience

Company offers:

- Fuel card
- Cash advance
- Quick pay
- Direct deposit
- Insurance
- Iita
- Registration
- Permits
- I-Pass
- Pre-Pass



(206) 234-5385

c 9:00 am до 6:00 pm



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Требуются водители CDL класса А

для перевозки грузов на длинные дистанции - step decks/flatbeds or reefers

- Fuel cards
- Еженедельная оплата в виде direct deposit на Ваш счет
- Ответственные диспетчеры, отвечающие 24/7

Приглашаем также owner-operators

773-988-4712

773-603-3936

Компания NU-WAY Inc

приглашает водителей

NU-WAY

People Serving the Pacific Northwest Since 1955

owner-operators CDL класс "А"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросите Леона или Андрея.

Наш адрес: 1508 O St. SW, Ste 101 • Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



Website: www.nu-way.us

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагаем работу для владельцев микроавтобусов типа Dodge Caravan или Dodge Sprinter по доставке коробок.

Пишите на

Email: jobs.delivery@yahoo.com



↔ Market Place

Работа / Job

perspective

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу
трудолюбивый и ответственный
CAREGIVER с проживанием в
Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

Мы предоставляем:

- Отдельную комнату (*коммунальные услуги и питание включены*)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении нужной учебы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452

(425) 736-4683

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Seattle Flooring Company

is looking for motivated individuals
to work in a flooring industry.

Pay is based on performance
and skills (pay per sq. ft.).

We mainly specialize in
wood flooring installation,
vinyl flooring and
Plam installation.

We will provide you
with proper tools.

Job Requirements:

- Must have a cell phone
- Reliable car to get to job site
- Be able to speak some English

Please feel free to call me for more information

(206) 412-6266

Компания по перевозке автомобилей ищет водителя (CDL)

НАШИ ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт вождения (CDL) не меньше года
- Английский язык на уровне общения обязателен
- Серьезное отношение к работе, ответственность и внимание к деталям
- Честность
- 3/П \$1800-\$2300 за рейс (Round Trip)
- Один рейс занимает 6-8 дней
- Три рейса в месяц
- Работа без overnights
- Мы научим специфику работы с трейлером
- Диспетчер - 24/7

По всем вопросам, пожалуйста, обращайтесь:

Тел. (206) 452-3363 Артем

E-mail: savun85@gmail.com



Требуются на работу

**Требуются на работу люди по
уборке домов и офисов в районе
большого Сиятла.**

- Отличная зарплата
- Полный и неполный день
- Чаемые и бонусы
- Наличие собственного транспорта обязательно

www.mariahousecleaning.com

Тел. (425) 728-8120

Тел. (206) 446-9113



Компания занимается перевозкой мебели:

доставит мебель, перевезет с места на место или избавит от ненужной мебели



Требуется физически сильные мужчины - минимизированный рабочий день (on call) от \$15/hr
Tel. (206) 307-2451

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется специалисты по уборке офисов. Объекты находятся в Сиэтле и к северу от него. Работа в вечернее и ночное время.
Тел: (425) 835 - 3656

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется рабочие для уборки домов. Высокая зарплата. Гибкий график работы.
Тел. (206) 914-6399
Тел. (206) 914-7086

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В Wood Shop требуются рабочие на полное рабочее время в городе Монро.

Off. (360) 243-3256
Cell. (425) 210-1857

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса A 48 штатов и по месту, хорошая своевременная оплата плюс бонусы.
Требуется 1 год опыта работы.

(253) 216-3484

MRIYA TRUCKING LLC

Hiring Class A CDL Drivers & Owner Operators. Pay up to \$0.42/mile.
Contact: Anatoliy (253) 880-9891



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется женщина-продавец для работы в мебельном магазине в г. Federal Way.

Отличное знание русского и английского языков обязательно.

(206) 920-9995 Олег

Резюме присылать:
E-mail: oleg@qfstore.com

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Adult Family Home in the Sammamish/Issaquah area is looking for a caregiver to care for 6 people. You must speak English. If you are a CNA it's a plus. We have PT and FT positions open. We are looking for a female with experience or must be willing to learn. (I also speak Romanian - Manuela)

425-260-4581

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется швея с опытом работы в Alterations Shop
Cell: 253-249-9865
Work: 253-864-0346

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Принимаем на работу. Английский необязателен. Возможен part-time and full-time. Звоните в любое время за дополнительной информацией.

(206) 854-0594

Владимир

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем водителей класса CDL

для дальних поездок.

Оплата 38 центов за милю и больше.

Звоните Андрею:

206-753-9808

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуются водители трака на драйвэны и риферы, 90% drop & hook. Оплата по спидометру и до 48 сентор, перечисление еженедельно, предоставляем парковку
916-583-2500

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем помощников для работы на siding. Обращаться по телефону

253-334-4310

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаем женщин для помощи по уборке домов Bellevue, Redmond, Kirkland. Необходимо иметь свою машину.

(206) 280-3178

Оставьте сообщение.



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.
Тел. (206) 992-1634

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Pacific Eagle Transportation, LLC
Приглашаем на работу

водителей CDL класса A
(опыт работы минимум 1 год) для работы
на Conestoga flatbed/step deck trailers,
а также



Owner-Operators.

48 штатов и Канада.

Звоните:

(253) 872-5912

Требуются

водители

**CDL class A, Solo,
постоянный рейс**
Seattle, WA - Boston, MA - Seattle, WA

Хорошая зарплата.



Звоните по тел.
(253) 216-4051



Требуется домохозяйка-няня

с проживанием на
один год. Зарплата
\$1500 (Cash/месяц).

Предоставляется
отдельный этаж со
спальней и ванной.

Для получения
подробной информации
звоните по тел.:

(425) 505-8575



РАБОТА

Если Вы энергичны и общительны
и желаете приобрести финансовую
независимость, которая даст
возможность реализации любой
Вашей мечты, то звоните по телефону

425-761-9890

Знание Английского языка
необходимо.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу
Auto Mechanic
со стажем работы в США.
г. Burien.
(206) 242-3500

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Now hiring live-in
caregivers in Kirkland.
English necessary.
Тел. **(425) 814-4132**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию требуются
плиточники с опытом работы и
подсобные рабочие на полный
рабочий день.
Тел. **425-208-5894**
или **253-217-5333**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на
полный и неполный
рабочий день.
Оплата \$12.00 в час
Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется водитель CDL
Class "A" по штату WA.
Работа с портами.
(253) 736-5707

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Now hiring CNA caregivers or
people who worked with us in
2011 as a caregiver. Full time position,
Friday & Saturday 7am-7pm,
Sunday 7am-9pm. Bellevue, WA.
Please call Mary
(206) 819-0909

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**Требуется рабочие
в сантехническую
компанию**
206 372-6093
Alex

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

**We are looking for people interested in
cleaning buildings at night.**

We have job openings in Puget Sound area from
Tacoma, Seattle, Issaquah and Bellingham area.

Please call us at

(425) 224-6427 and you can leave voice-mail in
English or Ukrainian if we do not answer.

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

НАБИРАЕМ

- Водителей CDL класса "A"
- Owner operators

New Volvo, 2009, dry vans
43 cents - 45 cents per mile
Phone: **773 387 9770**



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

RUCON.build LLC

Требуются рабочие
(Finish Carpenters) с лицензией,
опытом или минимальным опытом
работы по внутренним отделочным
работам (Cabinets, Doors, Stair Cases,
Crown Moldings, Trim, Hardware
installation, etc.).

Пожалуйста, оставьте сообщение
(Ваше имя, тел., и опыт работы в
данной сфере деятельности).

Вам обязательно перезвонят!

RUCON.build
HOME REMODELING & BUILDING SERVICES

Tel. (425) 923-8577

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Водителей

с опытом

и без опыта работы

Owner

Operators

по 48 штатам и local drivers



Сдаем траки и трейлеры в аренду
Возможен последующий выкуп

(402) 617-5045, (402) 519-5757

РАБОТА!



Клининговая компания ищет
энергичных и честных людей
на позицию специалиста по уборке
домов. Работа в Renton-Issaquah

У нас вы найдете:

- \$30,000 в год
- медицинская страховка
- гибкий график
- чаевые (tips)
- транспорт
- full time
- part time
- organic cleaning supplies



(206) 359-1048

www.cleaning-wa.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ**ADA EXPRESS, LLC**

WWW.ADAEXPRESS.US

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ
CDL class A,**

НА ШТАТЫ WA, OR, ID

ПРИГЛАШАЕМ ТАКЖЕ OWNER/OPERATORS

ЗВОНИТЕ (425) 654-1256**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ****В компанию THA House Cleaning
срочно требуются****ответственные женщины
для уборки домов.**Опыт работы и наличие автомобиля обязательны.
Знание Английского языка обязательны.
Хорошая зарплата.Kirkland, Bellevue, Redmond,
Snoqualmie, Seattle.**(425) 289-9310****PRIME
STONE,
INC.****В строительную компанию
требуются каменщики,
рабочие подрядчики.**

Ivan Solomonov

Ph. 206-436-9984email: ivan@primestonemason.com
www: primestonemason.com**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ****Janitorial Company is hiring teams
for two different routes**

- 1). Daytime
 - 2). Evenings and Weekends
- Located in Bellevue, Kirkland
and Seattle areas

206 992-3674**ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ****I & N Transportation LLC**

приглашает на работу водителей CDL класса A

- 11 Western
- Home weekly
- 0.40 per mile
- Must speak English

Ph. (206) 372-7832**Требуются на работу водители**

для перевозки автомобилей.

Водители CDL class A license.

Высокая оплата плюс бонусы.

Мин. опыт 1 год, также возможно обучение.

(206) 422-9643

Vladimir

(206) 905-9212

Alex

(425) 344-0258

Yuriy

**ПРИНИМАЕМ НА РАБОТУ****водителей CDL.****Опыт работы
обязательно 2 года.****Для получения подробной
информации звоните по тел.****206-251-4509**

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ НА ТРАК

Работа по штату WA, OR, ID, MT.
Минимальный опыт работы 1 год,
желательно в портах.

Высокая зарплата,
работа 5 дней в неделю.
(253) 737-7857

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

B Adult Family Home

в г. Federal Way требуется caregiver
(женщина), желательно
с опытом работы.
Английский и все классы обязательно.

(253) 722-3011
(253) 508-2157

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

24/7 Electric LLC is hiring an
02 Journeyman Electrician
Must have a valid 02 License. We offer
great hours and competitive pay.
Candidates send resume to
24hrelectric@gmail.com or call
(206) 856-7522

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Ищем няню на 40 часов в неделю
в Саммамише, рядом с Редмонд и
Бельвью.

На долгий срок, добрую и любящую
детей женщину с опытом работы.
Тел: 503-329-4239 или 415-290-9120,
artyom@gmail.com
Наташа и Артем

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется на работу водитель
CDL class A.

Прицен step deck. Оплата хорошая
0.45 цент за милю на старт плюс
премиальные.
Звоните по тел.
(253) 880-8558
Фахрадин.

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В ювелирный магазин на постоянную
работу требуется:

1. Человек для продаж на интернет с
опытом работы,
хорошим знанием компьютера.

Адрес магазина :
8610 Aurora AVE N #1 Seattle, WA 98103
Tel: (206) 229-1970

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В детский садик нужна
няня, любящая детей.

8760 46 PL W,
Mukilteo, WA 98275

425-350-4837

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



Траковая компания
приглашает на
работу водителей
CDL Class A
48 штатов, хорошая
современная
оплата плюс бонусы.

Требуется 1 год опыта работы

Cell (206) 251-1422 Tel. (253) 735-8600

Exterior Crew Company нанимает на работу

опытных

**Сайдеров (Siders) и
Маляров (Painters)!**

...

Смотрите стр. 138

ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО

425 614-1700



Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр.94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя 'Perspective'



**БЛАНК ЗАКАЗА
НА СТРАНИЦЕ**

94

WASHINGTON

ОСТОРОЖНО -
ФАЛЬСИФИКАЦИЯ!

Дорогие читатели,

Возможно многие из вас знакомы с нашей компанией **BALT TRADE LLC** и тем, чем мы занимаемся. Для тех, кто не знаком – кратко расскажем: компания импортирует продукты питания из двенадцати стран мира, и поставляет их в этнические магазины и рестораны. В процессе нашей деятельности мы часто сталкивались с вопросами, связанными с составом ввозимых компаний продуктов питания, ингредиентов, входящих в состав продуктов, калорийности, а также насколько полезны или вредны тот или иной продукт для здоровья. В последнее время люди все чаще стали интересоваться продуктам питания с таким названием: **биопродукты**. Это слово можно перевести по-русски – **биопродукты**. Поэтому мы и решили в этой статье ознакомить читателей с этими продуктами.

Согласно энциклопедическому словарю биопродуктами называют продукцию сельского хозяйства и пищевой промышленности, изготовленную без использования химических пестицидов, синтетических минеральных удобрений, гормонов, антибиотиков, антипаразитарных добавок, а также без использования генетически модифицированных продуктов (ГМО).

В настоящее время все большее количество людей в мире переходит к «обычным», «широкопротребным» продуктам на органические. Людям движет не желание прослыть прогрессивными, а в первую очередь – забота о своем здоровье. Научные исследования последних десятилетий свидетельствуют о большой разнице между органическими и неорганическими продуктами. Органические продукты укрепляют иммунную систему, поддерживают ее на должном уровне, снимают стресс, решают проблемы со сном и др. К примеру, в органических фруктах и овощах на 40% больше антиоксидантов, чем в обычных, в них – более высокий уровень полезных минералов вроде железа и цинка. Органические продукты содержат больше омега-3 жирных кислот. Например, полные от кур на «зеленых» фермах, содержит на 90% больше антиоксидантов, чем обычный!

По каким же критериям определяют, имеет ли право тот или иной продукт называться органическим?

Таких критериев несколько, и они должны неукоснительно соблюдаться:

1) Злаки, фрукты и овощи должны выращиваться на небольших фермах, где за последние три года почву обогащали не химическими удобрениями, а исключительно - натуральными. Скажем, как в известной песне К. Беляева:

На почве экскрементов простор экспериментам,
На Западе об этом пронюхали давно.

Иль этак или так ли - используют до капли,
У нас же пропадает народное... «добро».

2) Земля, на которой выращиваются биопродукты
никогда не числилась экологически неблагоприятной,
то есть - зараженной, загрязненной и т.п. Сертификации
предшествует комплексный анализ почвы, воздуха,
воды.

3) Категорически запрещено применение пестицидов - химических средств, используемых для борьбы с вредителями и болезнями растений, сорняками, вредителями зерна и зернопродуктов, а также вредными насекомыми. Так что, будьте любезны – используйте только натуральные пестициды, такие как чеснок, базилик, борную кислоту.

4) Органические фрукты и овощи не должны содержать искусственных красителей, консервантов и химикатов, усиливающих их вкус и аромат. Также запрещено рафинирование, минерализация и другие приемы, которые снижают питательные свойства продукта.

5) Скот и птица должны содержаться не в клетках, а иметь доступ к свежему воздуху, открытым пастбищам.

питаться органическими продуктами, и не подвергаться различным экспериментам с применением антибиотиков, гормональных препаратов и других медикаментов.

6) И наконец, при выращивании растений и животных, ни в коем случае не должны применяться методы генной инженерии (в продукте нет ГМО).

Если мы говорим о распространении биопродукции в мире и развитии ее рынков, в этом очень большую роль играет гарантийная система сертификации таких продуктов. Иными словами, если государство берет на себя выпускать биопродукты, оно должно гарантировать их соответствие принятым стандартам всего процесса сельскохозяйственного производства таких продуктов от начала и до конца, включая их упаковку, маркировку и доставку потребителю. В целом, если рассматривать сертификационные требования США, стран Евросоюза, или стран Азии – они схожи на 90-95 %, хотя и имеют свои национальные особенности.

Теперь несколько слов о том, как маркируются биопродукты в разных странах мира. Для потребителей то есть для вас, дорогие читатели очень важно знать, что органические продукты могут и должны маркироваться фирменным эко-знаком organic только в том случае, если производитель или импортер прошел все процедуры сертификации. К примеру, все органические продукты, произведенные в странах-участницах Евросоюза, маркированы одинаково — листик из "фирменных" звездочек Евросоюза на салатовом фоне:

Кроме того, на упаковке таких продуктов производитель (импортер) должен указать их полный состав (впрочем, он и так обязан это делать, независимо от того, относится или нет данный продукт к органическому). А вот таким значком маркируются биопродукты в нашей стране:



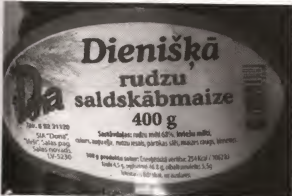
В США каждый продукт, претендующий на право официально считаться органическим независимо от того, произведен ли он в нашей стране, или ввезен извне, должен получить сертификацию Министерства Сельского Хозяйства — United States Department of Agriculture (USDA) на федеральном уровне. И заметьте — никак не ниже. Поэтому, мы безмерно удивились, обнаружив на этикетках ржаного хлеба, выпущенного на одной из обычных хлебопекарни Латвии странную надпись — organic. Зная о том, что Латвия с 2004 года является членом в составе ЕС, мы попытались найти на этикетке хлебца, где бы упоминалось слово подтверждающее принадлежность данного продукта к разряду органических (дистикт из «фирменных» звездочек). Ну, или по крайней мере — нашу, родную маркировку USDA ORGANIC. Нету! — было! Не помогло даже применение сильной оптики. Так и не нашли...

[illegible]

Чтобы развеять сомнения на этот счет, мы обратились к представителям производителя хлеба с просьбой объяснить сей непонятный феномен. И вот, что мы узнали. Оказывается, в Латвии нет, и не может быть органического хлеба. Все очень просто — ни один из ингредиентов хлеба, выпекаемого в этой

«Перспектива» – Информация из первых рук!

стране в наши дни не подходит под определение органик. Последний хлеб, который соответствовал бы этим критериям, был выпечен в Латвии еще перед Второй мировой войной. Более того, нам деликатно намеренли на то, что производитель ни в коем случае не несет ответственности за те сведения, которые указывают на этикетке импортер. Это мол, целиком его ответственность, что не касается местного Латвийского рынка, нет даже и намека на то, что хлеб этот органический. Вот как выглядит этикетка хлеба, который поставляет на свой местный рынок латвийская компания «DONA»:



Вы сами видите, что на этикетке нет ни одного слова, которое чуть-чуть напоминало бы термин органик. Мало того, при более детальном сравнении этикетки мы обнаружили еще одно несоответствие. В английском варианте этикетки мы видим надпись NO YEAST. Это означает, что хлеб вообще не содержит дрожжей. Однако, на оригинальной этикетке в разделе «Состав» написано: MAIZES RAUGIS. В переводе на русский - это как раз и есть те самые хлебопекарные дрожжи, которые чудесным образом исчезли из английской версии этикетки. Вообще, если говорить о бездрожжевом хлебе, он конечно же существует. С древнейших времен вплоть до наших дней сохранялась традиция выпекать хлеб без дрожжей. Это всем известные лаваш, лепешки, маца, тортилья, и многие другие виды бездрожжевого хлеба. Однако, хлеб, о котором мы сейчас говорим, является совершенноным в виде бездрожжевых изделий никакого отношения не имеет.

Спрашивается, для чего же нужна эта фальсификация? Ответ может быть только один - всевозможные надписи типа organic, или по уеаст - это не более, чем маркетинговые уловки, направленные на то, чтобы продвинуть самый обычный продукт, выдавая его за органически чистый. Однако, автором такого рода изобретений стоит подумать о том, что все это балансирует на грани легальности. Гарантировать экологическую чистоту продуктов могут лишь соответствующие зеленые наклейки на этикетках, о которых мы говорили выше. Поэтому, дорогие друзья, старайтесь быть более внимательными к продуктам, которые покупаете. Берегите свое здоровье и здоровье своих детей!

Искренне ваши, Команда BAL TRADE LLC.



Новые стандарты ООН по безопасности и качеству продуктов питания призваны защитить потребителей

Кодекс Алиментариус утвердил новые нормы гигиены и предельно допустимые концентрации канцерогенных веществ в пищевых продуктах.

Новые стандарты на фрукты и овощи помогут улучшить качество продуктов питания.

В июле 2013, Котне - Международный орган по стандартам на пищевые продукты Кодекс Алиментариус утвердил новые стандарты, включая стандарты на фрукты, овощи, рыбу и рыбную продукцию, а также корма для животных с целью защиты здоровья потребителей во всем мире.

Среди других мер, принятых Кодексом, - нормы по предотвращению попадания и снижению содержания канцерогенного вещества окрахотина А в какао и руководство по предотвращению микробиологического заражения год, а также требования к использованию маркировки «без добавления натриевой соли», включая «без добавления соли», на упаковке пищевых продуктов с целью помочь потребителям в соблюдении здоровой диеты.

Комиссия Кодекса Алиментариус, учрежденная Продовольственной и сельскохозяйственной организацией объединенных наций (FAO) и Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), разрабатывает единые международные стандарты на пищевые продукты, а также руководства, нормы и правила, которые призваны защитить здоровье потребителей и обеспечить соблюдение правил торговли в продовольственной сфере.

В этом году Кодекс отмечал 50-ую годовщину. В заседании Комиссии приняли участие 620 делегатов из 128 государств-членов и одного члена-организации, одно государство-наблюдатель и 41 международная правительственная и неправительственная организация, включая учреждения ООН.

Максимальные уровни содержания загрязняющих веществ

В пищевых продуктах могут содержаться тяжелые металлы, грибные токсины или бактерии и вирусы. Одним из наиболее значимых направлений деятельности Кодекса является установление безопасных уровней концентрации загрязняющих веществ в продуктах питания.

В этом году Комиссия приняла две важные нормы: предотвращение попадания и снижение канцерогенного вещества окрахотина А в какао и синильной кислоты в маниоке. Оба продукта являются важными продовольственными товарами в развивающихся странах.

Свежие ягоды являются частью здорового рациона питания, но они легко подвержены микробиологическому загрязнению и связаны с некоторыми вспышками алиментарных заболеваний, вызванных вирусами (Гепатит А и Норвирус), бактериями (E.coli) и простейшими животными организмами.

Новый Кодекс содержит рекомендации для производителей и потребителей по предотвращению заражения и снижению риска заболеваний.

Справедливая торговля продовольственными товарами и защита здоровья потребителей



Комиссия утвердила ряд стандартов на отдельные продукты питания, призванных защитить потребителей от мошенничества и обеспечить справедливую практику в торговле продовольственными товарами: свежими и консервированными фруктами и овощами (например, авокадо, грибы, лесники, гранаты, маслины, столовые, финиковая паста, темпе) и рыбой и рыбной продукцией (копченая рыба, морские ушки). Стандарты помогут покупателям и продавцам заключать контракты, основанные на рекомендациях Кодекса и обеспечить потребителей надлежащим качеством пищевых продуктов.

Комиссия также утвердила ссылки на питательную ценность натриевой соли и насыщенных жирных кислот - питательных веществ, связанных с нефункциональными заболеваниями, которые будут включены в Руководства по маркировке питательной ценности. Эти условия должны способствовать практике здорового питания и решить проблему роста числа нефункциональных заболеваний, связанных с неправильным питанием.

Комиссия также приняла и пересмотрела руководства по смеси для грудных детей и детей младшего возраста с целью обеспечения здорового питания этой уязвимой группы населения.

В этом году Комиссия снова приняла сотни стандартов по максимально допустимым концентрациям остатков пестицидов, ветеринарных препаратов и пищевых добавок.

Руководство по контролю за пищевыми продуктами и кормами для животных

Поскольку корма для животных могут стать причиной заражения яиц, мяса и молока, Комиссия приняла руководство с целью помочь странам проверить корма для животных и оценивать риск заражения. Чтобы помочь странам внедрить контроль за качеством продуктов питания, Комиссия утвердила руководство по Национальным системам контроля пищевых продуктов.

Взгляд в будущее

Учитывая важность поддержания торгового оборота и необходимости приведения в соответствие национальных стандартов по специям, Комиссия одобрила создание Комитета Кодекса по специям и кулинарным травам, который будет принимать Индия.

Комиссия одобрила Стратегический план на 2014-2019 гг., который определит план работ по защите здоровья потребителей и обеспечит справедливую практику торговли пищевыми продуктами на протяжении следующих пяти лет.

Лосось на плаги



В России плаги называют воблерами, а в Америке — плаглами. Дело в том, что воблер (wobbler) в Америке — совсем другая приманка. Поэтому плаг (plug) я буду ниже называть плаглам, а не воблером.

Про ловлю лосося на плаги я писал в прошлом не мало, но их использование с закоренной лодки почти не освещал. Тем не менее такая рыбалка в определённых условиях может быть очень увлекательна и продуктивна.

Когда лососи начинают двигаться по рекам вверх, то инстинкт отпугивать или даже убить любую мелкую рыбу у них уже очень ярко выражен. Даже у нехищной кеты (особенно у самцов) за очень короткое время вырастают страшные зубищи, которыми она хватается и давит всё, что может представлять опасность для будущего потомства. А о таких агрессивных, как чавыча и кижуч, и говорить не приходится.

Больше всего лососей раздражают рыбы наглые, те, которые не пугаются его присутствия и не убегают от греха подальше. Вот этих наглых рыб, мечтающих полакомиться красной икрой, ваш плаг и должен



имитировать. Собственно, все необходимые плаги всегда есть в продаже в рыболовных магазинах, а вам нужно только выбрать правильный для данных условий ловли.

Теперь поговорим о самой рыбалке. Плаг, который играет не у самого дна, лосось атаковать не будет. Я считаю, что располагать плаг надо так, чтобы он временами втыкался носом в дно и тут же от него отскакивал. Думаю, что это имитирует рыбу, которая увлечена поеданием икры. Расположить плаг у самого дна с закоренной лодки очень просто, для этого нужно использовать дропер. Дропером американцы называют

дополнительный поводок с грузилом, который помогает плагу нырять глубже. Вся снасть собирается так. К основной леске привязывается тройной вертлюжок. Ко второму концу вертлюжка привязывается кусок лески 50 сантиметров длиной с грузилом на конце (дроппер). К третьему колечку вертлюжка (смотрящему вбок) привязывается кусок лески (1 метр) с плаглам на конце.

Снасть забрасывается вниз по течению, причём стремиться забросить далеко совсем не обязательно. Что важно, так это то, чтобы дроппер при забросе не перепутался с основной леской. Грузин на дроппер нужно ставить такого веса, чтобы он едва вставал на дно и при небольших перемещениях лодки вправо-влево тоже перемещался бы, а не закоренный бы плаг жестко на одном месте. По колебаниям кончика своего спиннинга вы прекрасно видите игру плага и даже то, как он временами втыкается в дно и отскакивает вверх. Конечно, если колебания вашего спиннинга прекратились, то это означает, что на плаг зацепилась трава, веточка или листик и плаг надо очистить и



перезабросить. Обычно с дроппером используются плаги типа К-15 или К-16 с добавлением кусочка какой-нибудь рыбы (сельдь, сардина, туня). Узкий кусочек рыбы с кожей прицепляется к плагу ниткой или леской тройниками. В прошлом сезоне я задумался надеть на плаг две резинки (одну рядом с брюшинным тройником, а другую рядом с хвостовым) и, оттягивая их, фиксировать полосу рыбы. Это сэкономило огромное количество времени!

Я обычно ловлю на плаги на таких участках рек, где ещё сильно ощущается влияние прилива и отлива. В таких условиях рыбалку надо планировать так, чтобы быть на месте в самом конце прилива (когда вода в реке не движется, или движется в обратную сторону) и как только начнётся течение в сторону моря, начнётся и рыбалка. Сначала течение будет очень слабым, но дроппер поможет плагу нырнуть и встать у дна. Даже очень слабых движений плага достаточно для того, чтобы спровоцировать лосося на поклевку, но, конечно, только тогда, когда он его увидит. Для того, чтобы лосось наткнулся на плаг, необходимо закорить лодку так, чтобы она стояла на тропинке, по которой движется большинство рыбы. Обычно эти тропинки находятся на границе более сильного и слабого течения и опытным глазом хорошо различимы. Также нужно ориентироваться и по всплескам рыбы. Если на определённом участке реки вы не замечаете ни одного лосося на протяжении, то скорее всего там просто нет. Конечно, большинство всплесков происходит на ямах и плёсах со слабым течением, где лосось

группируется в ожидании следующего подъёма воды для того, чтобы двигаться вверх. Но на таких участках он ловится на плаги плохо.

В ближайших к Сизлту реках хорошая рыбалка на плаги с закоренной лодки обычно начинается с самого конца сентября и продолжается до того времени, пока достаточное количество лосося ещё идёт по рекам вверх. Да, чуть не забыл одну маленькую, но важную деталь. Не употребляйте для этой ловли мягкие удочки. При ударе в плаг лосось должен защититься за кричком, а мягкая удочка будет этот удар амортизировать и холостых поклёвок будет намного больше. Мало того, располагая свои спиннинги в держателях так, чтобы у них было меньше возможности слетаться при поклёвке: Ну, вроде пока всё.

Владимир Бененсон
<http://www.fishingwithbenenson.com/>



Объявления принимаем до 24-го числа

425. 614. 1700

Зимой за хищником.

В ожидании зимнего сезона пишу очередную статью, которая будет посвящена ловле на жерлицы. Про устройство, оснастку и как установить жерлицы говорить не буду, кому интересно можно почитать в предыдущей статье. Никому не хочу навязать как ловлю я, понимаю, что в каждом отдельно взятом регионе рыболовы могут отличаться с точностью до наоборот. Я не пишу про ловлю «трапевики», доловилась, которую не ловить и ловить, чуть ли не всю зиму в малых реках.

Декабрь.

Первая рыбалка на льду в новом сезоне не похожа ни на какие другие, ощущения на грани, даже порой нет желания ловить рыбу, а хочется понаблюдать за живой природой, находясь на прозрачном, чистом льду, но руки то помнит, что нужно делать. Не следует предаваться фантазиям и идти на очень тонкий лед, лучше подождать день-два, пока лед окрепнет, чем испортить себе первую рыбалку.

Первую неделю-две после становления льда я ловлю в небольших речках и заливах, впадающих в водохранилище. Эта «неделю» условная, скажем первые 10-15(максимум) дней декабря, и после этого важно встал лед или нет, после примерно 15 декабря срабатывает биологические часы - вся щука и судак (кроме местной мелочи) выходит из залива и речек на «большую воду». Поэтому важно первую рыбалку найти рыбук. Как делаю я: беру с собой напарника, чаще всего им выступают отец или дядя, меня у меня примерные уже есть в голове, с кем лучше. С ним мы ставим пару десятков жерлиц на, как мы думаем, перспективном месте. Если поклевка нет в течение часа-двух или они единичные, я перестаю ловить десяток удилищ ближе к выходу реки/залива, потом беру второй десяток и переставляю его за первые удилища, если ближе к выходу, и так далее до конца дня, все ближе к выходу, пока щука не будет найдена. В основном переставляю на расстоянии примерно около километра от впадения в основную реку. Реве всего рыба начинает клевать на первой ставке, но было и так. Чаше всего поклевки два-три раза переставят. Наверное, вы уже поняли, почему переставляю щуку на выход, правильно, потому что рыба идет на «большую воду» и ее надо поймать в том месте, где она сейчас. А задерживаться на пути щуки в небольших заливах мне на буте, как связь с бурей. Глубина здесь не имеет значения, а в основном это мелководье, полметра, и рыбы эти полметра вполне устраивают: Замечу еще одно, что на следующем рыбалке, рыбы на том месте, где она клевала «вчера», может и не быть - она сместилась еще ближе к выходу и надо двигать жерлицы по направлению ее движения. И так до тех пор, пока не окажется на самом впадении реки в основную реку. Потом одному Нептуну известно, куда она распыляется, поливы на водохранилище огромные и найти хорошую рыбку на этих поливах равносильно, что найти иголку в стоге сена...

После как рыба вышла из малых рек, но лед на основном русле еще не окреп, и ходить туда опасно, ее нужно искать там, где она была в основной реке (на свалах нередко поклевки окуни заходят). Лучше, если такой рельеф будет недалеко от основного русла реки. У меня есть пара таких мест, где я знаю, что рыба там будет, вопрос когда? На который никто не сможет ответить. Нужно ехать и пробовать, если хорошо - хорошо, если нет - все равно свидетеля окуни, больше одорожа, чем рыбы. И так, как рыба в речушке: съездишь, ловишь, если больше там дождя не будет. Чаше всего за этот промежуток времени удается съездить 5-6 раз на рыбалку, т.е. 2-3 рыбалки на малой реке

по первому льду и 2-3 рыбалки на рельефе вблизи фарватера. Живца использую в основном платву 60%,



окуня 30%, уклейку 10% (иногда мелкий елец и голавль). С размером особо не мучиле, живцы 30-70 грамм. примерно, можно и крупнее - большому куку и рот радеется, и это правило как нельзя лучше подходит на первый лед.

Январь.

Ловля с конца декабря-начала января щуки на русловых бровках и судака в течение. Рыбалка на щуку и на судака в глухих местах кардинально отличается друг от друга не только оснасткой жерлицы, но и выбором места ловли.

Щуку в это время следует искать на русловых бровках, на глубинах от 7 до 12 метров. Очень перспективны будут места с легкой самой русла, где глубины: 5м на поливе, 8-9 на яме, потом щука выходит на полив глубина 6м и дальше сама в русло 6-8-9-12-15 метров. Также наиболее перспективные места на так называемых «стрелках», где русло малой реки или залива впадает в русло основной реки (фарватер). На «чугун», образованном сливным двух русел, совпадаете щука на глубинах 6-10 метров, чуть в стороне от нее стоит судак на глубинах 10-15 метров и вся территория от «чугуна» по бровке основного русла на расстояние до полиметра может хороша для расстановки жерлиц. Замечу - говорить в ясный морозный день не клевет, согласен, клевет плохо, но... Клевет «амке», не раз замечал: поклевка малой, мороз до 10-12, не если клевало, то в 80% случаев там хорошая щука. На фарватере щука 3-5кг, иногда самая крупная, пойманная в море, в городе было -28, на реке за минус 30, воевало малю, в основном судачи клевали, щука только одна на верхней бровке около 6м. Очень важно при расстановке жерлиц в первый день рыбалки, определить на какой глубине чаще клев жерлицы, и после переставляю половину жерлиц на ту же глубину. Проверить (глубину) можно на глубине 4-5 м жерлиц. Живцы в отклонение от «клевых» глубин на 1 метр может быть критическим, и поклевку на неправильно поставленную жерлицу вы не увидите. У меня были рыбалки, когда клевало только на глубине 9 метров (это примерно середина бровки), в то время как на 5м, 6м и 10м ни одной поклевки. Часто щука курсирует по самому веру бровки на глубине 5,5-6 метров - эти места тоже необходимо проверить, выставив 4-5 жерлиц. Живцы в основном средня, до 50 грамм, платва и уклейка.

Судача целенаправленно я ловлю только на течении. В местах, где я ловлю глубина почти на всей реке, не считая прибрежной зоны, больше 10 метров. Течение жуткое, не дай бог провалиться - утнет под лед, поэтому у отшелья я лучше поеду за щукой, и лед там погуще. Судачья ловля (ушастый) в это время. Фарватер очень широк и судак держится на всей его территории. Особых перепадов глубины нет - 10 метров лаво перекошет в 11 и так до 20 метров. Про 20 метров я конечно загнул, хотя есть и такая глубина, я ставлю максимум на 15-16 метров. Охотываться бошой

периметр, жерлицы на приленном расстоянии друг от друга. При обнаружении стаи, а судак, как правило, поднимается не ходит, подставляя 3-4 жерлицы поближе. Рабочим у меня 3 жерлицы ставлю 10, если вровень то 20, если не клевет симанно три - переставляю, потом симанно еще три - переставляю, и так пока не начнет клевать. А если уж начал клевет то держись: «Не выдержешь за день, устанет куку». «Клевет» мертвая только. У местных рыбаков бытует мнение, что на мелкую толкучку лучше клевет, я придерживаюсь мнения, не без прику, что на крупную толкучку, а то и два сарды лучше крупнее. И крупная толкучка отсечет 200-300 граммых сарды, которым воля не вли, как дай подрадет флаги на жерлице. Если оставить жерлицы на ночь или ловить до темна, клевет налим, его поклевку легко отличить: судак тянет равномерно, налим чаще стоит, или еле-еле поклев, равномерно сматывая леску, как будто она сама плавно сходит волей течения.

Вот так, чередуя рыбалку на русловую щуку и судака на течении, я ловлю весь январь, все новогодние праздники и почти все выходные дни. В основном хожу на судака, с ним повеселее, до сих пор жду своего трофея, пока на 3,4кг толкучку, но при нем доставали на 5-5 кг, мой наверно ее растет.

Февраль-Март.

Это мое самое долгожданное время года. Потому что настает пора ловить на льду. Потому что я наперед знаю, что будет клевать, что я хоть одну точно поймал, что увижу «горящие» флаги. И не пугают жерлицы пути, километры пешком до места, сугробы по колено, метровой ледяной корки. Если же раз за раз так рыбачить и не приходишь с нулем, потому что так, когда изнурит скидывать воду на водохранилище перед вешним половодьем. Я знаю точно, на какую глубину нужно поставить жерлицу - не нужно ждать 5 или 10 метров, а тут клевет или тут, мне нужней 15-30см воды разала, а тут точно клевет. Не поверите, один раз я ловил на этой же глубине, поймал 11 штук, потому что погубил живца поплавок и, пришло, поплавок поплавок (который поплавок клевет) прямо на месте - вешать окушка на крючок - доставать щуку или пустой крючок и опять ловить окушка. Места для рыбалки я выбираю с камышом на берегу, с неровностями берега - изгибы/ впадины/бучки. Камни, торчащие из-под осыревшего льда, если камыш наполовину в воде, то жди поклевку 10 на дюжину рядом с ним. Вообще любой интересный рельеф на берегу может быть перспективным. Живец мелкая платва и окушник до 30гр, крупнее уже не подойдет - будут пустые поклевки. У щуки я этому времени полное брюхо икры и большой живец тут же может не поместиться в большого проблематично удержать на «заряженной» жерлице на глубине 1 метр со льдом, он выдерет флаги, скорее всего поклевка на яме не сравнится ни с чем: щука чуетевет на малой глубине приближение рыболова и сразу уходит в сторону или не берет на том месте. Она, как очумевшая, начинает разматывать катушку, пытаясь спрятаться с добычей. Тут не подойдет классический способ подсечки: дай заглотишь и только потом подсекать. Тут надо сразу, пока есть, начать сильную вертлосность, что она бросит живца. Подсечку нужно аккуратно, чтобы не обзавести леску об край льда - углоп слишком большой на мели. Но и слишком форсировать не надо тоже. Батор вам тоже не помочишь, я всю рыбу доставал руками или поднимал на леске, только за эгк кое-как пытался подсечь батором, часто оставаясь с пустым крючком. Слишком мало места, чтобы попасть батором куда надо, а батор за то, что поплавок и таким образом не слишком гигиенично. Если хочешь на 1 метр, то нужно сматывать снасть в дырку, а потом толкать целую. Клев, как правило, весь день, с перерывами на час-полтора после утреннего и обеденного. Щука клевет все хуже и хуже с каждым днем, с каждым следующим выходом и к концу марта почти сходит на нет. Видел в одной статье писали про весеннюю «преднерестовый» жор щуки, но я знаю про какой такой жор писали, то и на зиму весной не попадал на него. Наоборот, клевет лучше в конце февраля, а в марте клевет ослабевает.



Доктор

Елена Леонидовна
Розенберг

Diplomate of the American Board of Internal Medicine in Internal
Medicine and Cardiovascular Disease
Diplomate of the American Society of Echocardiography
Registered Physician in Vascular Interpretation

Ph. **(360) 336-9757**

Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний

Внимательный врач

Высококвалифицированный специалист

Доскональный осмотр

Самое современное диагностическое оборудование

- Боли в грудной клетке
- Затрудненное дыхание
- Сердечная недостаточность
- Заболевания клапанов сердца
- Аритмия
- Кардиостимуляторы
- Катетеризация сердца
- Ультразвук сердца

Принимаются основные
виды страховок,
Medicare and Medicaid
Мы говорим по-русски,



Skagit Regional Clinics
A department of Skagit Valley Hospital

**307 S. 13th Street
Mount Vernon, WA 98724**

**3823 172nd Street NE,
Arlington, WA 98223**

ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



Realtors®

VITALIY MIKSHANSKIY

(253) 255-2342 Call or Text

MARIANNA MIKSHANSKIY

(253) 255-2329 Call or Text

Email: mariannami@johnlscott.com

- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)



NEW CONSTRUCTION!

Tacoma, 1,500 +/- Sq Feet, 3 BD, 2.5 BA
0.14 +/- Acre Lot, \$214,950 MLS# 51274



NO BANK!

Gig Harbor Waterfront Lot
0.29 +/- Acres, \$179,900 MLS# 512324



NEW CONSTRUCTION!

Lakewood, 2,160 +/- Sq Feet, 4 BD, 2.5 BA
0.16 +/- Acre Lot, \$339,950 MLS# 467265



Tacoma

2,569 +/- Sq Feet, 5 BD, 2.5 BA
0.43 +/- Acre Lot, \$419,950 MLS# 479683



REMODELED

Tacoma, 1,444 +/- Sq Feet, 3 BD, 2.25 BA
0.13 +/- Acre Lot, \$214,950 MLS# 509867



Milton

2,613 +/- Sq Feet, 4 BD, 3 BA
0.19 +/- Acre Lot, \$399,950 MLS# 452107



REMODELED - University Place

2,500 +/- Sq Feet, 4 BD, 1.75 BA
0.43 +/- Acre Lot, \$294,950 MLS# 482212



Tacoma

2,475 +/- Sq Feet, 5 BA, 2.5 BA
0.43 +/- Acre Lot, \$389,950 MLS# 501831

COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buildings
- Trucking Distribution Facilities

John L. Scott
REAL ESTATE



E-mail: mariannami@johnlscott.com
www.johnlscott.com/mariannami



www.gotravelflex.com
http://russianvisaservices.net

TRAVEL FLEX

E-Mail: tatianatravel@comcast.net
E-Mail: travelflex@gmail.com

МЕЖДУНАРОДНЫЕ АВИАБИЛЕТЫ

(Aeroflot, Alaska Airline, KLM, LH, SAS, LOT, Delta, Air Canada, Finnair etc.)

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Ежедневные рейсы в Москву - \$380 - tax

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ

Предлагаем срочное оформление виз
Специальное предложение:

Самые низкие цены на визы

ПУТЕВКИ, ТУРЫ, КРУИЗЫ

Карибы, Мексика, Гавайи, Европа, Африка,
Азия, Дисней Лэнд, Лас-Вегас

Специальные предложения

от **\$139**



Дисней Лэнд
Лас-Вегас
Гавайи
Мексика



1 (888) 563-1115

(206) 441-1106

Fax (206) 441-1164

2226 Elliot Ave Suite # B
Seattle, WA 98121

Taxes and surcharges not included fares are subject to change until ticketed.

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!**

LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (БЕСПЛАТНЫЙ)

Main: (425) 212-9146 Tel. (425) 741-1007

Распродажа туристических путевок:

HAWAII - from \$599 (6 дней)

MEXICO - from \$699 (6 дней)

LAS VEGAS - from \$265 (3 дней)

DISNEYLAND - from \$360 (3 дней)

КРУИЗЫ!

Caribbean, Mexico, Alaska
from \$360 + tax

ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно)
и 50% OFF on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше
ПРИЗ #1 - БЕСПЛАТНАЯ ПУТЕВКА НА ДВОИХ

У нас цены **ДЕШЕВЛЕ**, чем на интернете

ЗВОНИТЕ!!!

Элина

Quality Dental and Dentures

19550 Aurora Ave N
Shoreline, WA 98133

Все виды стоматологических услуг

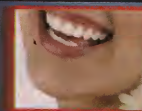
Tel: (206)542-2196 Fax: (206)542-4055

разговариваем на русском и украинском

- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов
- Только белые пломбы
- Протезы на имплантах, импланты
- Коронки и мосты
- Изготовление протезов по немецкой технологии
- Корректировка улыбки фарфоровыми накладками

ОПЕРАЦИЯ
ПО УСТАНОВКЕ
ИМПЛАНТА

\$1350



Виктор Разумович, LD

выпускник Днепродзержинского мединститута
15-летний опыт работы в стоматологии

в офисе принимает хирург -

операции по наращиванию кости, установка
имплантов, удаление зубов мудрости.

Принимаем: Все виды
медицинских страховок.

Медицинские купоны для взрослых и детей
Все формы расчетов. Возможно оплата за услуги
в рассрочку до 24 месяцев без процентов

Лицензированный Детский Садик
“ПЧЕЛКА”
 В г. Kirkland

- Просторное помещение, отдельная спальня с кроватками
- Занятия музыкой, рисование, лепка
- Основы грамотности, математика
- Развивающие игры
- 5-и разовое горячее питание домашней приготовления
- Большой оборудованный backyard
- Уютная домашняя атмосфера!

Мы уверены, что Вам и Вашим детям у нас понравится !!!

Звоните Глебу или Лене
(206) 552-3964 или (206) 445-4272

www.mybusybeekids.com

Требуется воспитатель на Full Time

**JOBS
FOR SALE
FOR RENT
SERVICES**

БЛАНК ЗАКАЗА НА СТр. 94

Детский Садик
“Tweeting Tots”



Предлагает:

- профессиональный уход за детьми в возрасте от 1 до 12 лет
- обучение: английский, танцы, счеты, грамматика, рисование, логика и музыка (уроки проводятся опытные педагоги-не русскоязычные и англоязычные)
- Активное питание и не натуральные продукты “organic” с домашней фермы
- прогулки на свежем воздухе, повышение фермы с играми и упражнениями
- развивающие, спортивные и развивающие игры.

Большая, светлая игровая комната, дворик, для игр и уютная спальня понравится Вам и Вашим детям. (206) 552-3964

647 164th Ave SE Bellevue, WA 98003
 E-mail: tweettots@gmail.com
 Phone: (206) 334-0837, (206) 502-9881
 Phone: (206) 246-9039

ВРЕМЯ РАБОТЫ:
 8am-8pm
 3pm-5pm

Дети - наше будущее!



**Мама ходит на работу
 И у мамы много дел.
 Значит надо, чтобы кто-то
 И за мамой присматривал!**

**Профессиональный уход за детьми
 любого возраста в вечернее время**

Bellevue Cell. 206. 766. 0698

CARING HANDS DENTAL

GRAND OPENING

Viktor Mazurets DDS

- Чистка и отбеливание зубов
- Пломбы
- Импланты, протезы
- Коронки и мосты
- Лечение корневых каналов
- Удаление зубов

**Специальное
предложение в декабре
БЕСПЛАТНЫЙ ОСМОТР**



Ph. (206) 242-4961



12459 Ambaum Blvd SW
Burien, WA 98146

24205 104th Ave. SE
Kent, WA 98030



Предлагаем Вашему вниманию голубцы для оптовой продажи!

- * Вкуснейшие голубцы с заливкой по 60 шт. в трее, на любой вкус, с любыми видами мяса, а также вегетарианские.
- * Наши голубцы облегчат труд тех, кто обслуживает большие и маленькие Parties.
- * Вы можете заказать их на свадьбы, обручения, юбилей, дни рождения, поминки, корпорации или церковные торжества.
- * Вы можете также побаловать себя на выходные и не стоять у плиты, а приятно провести время с семьей, а мы позаботимся, чтобы ваша семья получила вкуснейшие голубцы к воскресному обеду.

Звоните Ольге: (206) 335-1607 г. Кент.



Зачем покупать ювелирные изделия в магазинах по завышенным ценам?



Вы сможете сэкономить 50% и больше в Renton Coin Shop, покупая новые или подержанные ювелирные изделия.



Мы специализируемся на продаже старинных и уникальных изделий наряду с цепочками и другими изделиями на каждый день.



Мы покупаем и продаем ювелирные изделия из золота, серебра, платины.



Renton Coin Shop в бизнесе с 1964 года.



email: info@rentoncoinshop.com
<http://www.rentoncoinshop.com>

225 Wells Ave South
Renton, WA 98057
Phone: 425 226 3890



FROM

DESIGN

to
PRINT

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts



1000
BUSINESS CARDS
\$60
FIRST TIME CLIENTS ONLY

Your dream comes true with our artwork

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

РУССКИЙ МАГАЗИН **VITMAR**

Магазин Vitmar поздравляет всех
покупателей с наступающими
праздниками и предлагает принять
участие в предпраздничной "АКЦИИ".

Набери 20 points и получишь \$20 gift card.



С Новым годом!

Мы работаем для Вас!
(425) 255-4671

4033 Sunset Blvd. Suite 4, Renton, WA 98059



Народная Медицина

Бронхит.

Как вылечить бронхит народными средствами

Бронхит — одно из самых серьезных и распространенных заболеваний дыхательной системы, характеризующееся воспалением бронхов, которые представляют собой воздухоносные трубки разного диаметра, соединяющие трахею и легкие. Их еще называют бронхиальное дерево из-за того, что все вместе, внешне, они напоминают корни дерева.

Если бронхит не лечить, то это может привести к тяжелой и неприятным последствиям. Так как официальная медицина предлагает лечить хронический бронхит в основном сильными антибиотиками, то это может негативно повлиять на желудок и другие органы. Поэтому лечение бронхита травами поможет вылечить недуг, не повредив организм.

Но помните, что перед тем как использовать лечебные народные средства, необходимо поставить точный диагноз у врача и проконсультироваться по поводу лечения.

Виды бронхита и его симптомы

Причиной острого бронхита обычно становятся вирусные или бактериальные инфекции. Острый бронхит длится в среднем 10 дней и сопровождается сильным кашлем. В первый период кашель может быть сухим, затем, через несколько дней, переходит во влажный, часто, с повышением температуры тела. Быстрая утомляемость, слабость, апатия — симптомы, также сопутствующие заболеванию.

При осложнениях, болезнь переходит в обструктивный бронхит, при котором происходит закупорка бронхов в связи с отеком слизистой оболочки.

Хроническим бронхит будет считаться, если кашель с выделением мокроты длится не менее трех месяцев в течение не одного года. Хронический бронхит развивается, как осложнение острого, или может быть вызван длительным воздействием на организм таким раздражителем, как например, пыль.

Как вылечить бронхит народными средствами.

То, каким будет назначено лечение, зависит от формы заболевания и от того на сколько сильно протекает болезнь. Но, так как недуг довольно серьезный, лечение необходимо в любом случае.

Но как вылечить бронхит быстро, надежно и без появления осложнений от болезни?

Очень действенными являются народные методы лечения бронхита. Их плюс в том, что они не имеют побочных действий, легко переносятся и их можно комбинировать. Также, лечение бронхита

народными средствами обойдется вам значительно дешевле, нежели медикаментозным способом.

Народных рецептов лечения бронхита существует очень большое количество. Давайте рассмотрим самые эффективные из них поподробнее.

Этим очень действенным методом пользовались еще в древности. Необходимо смешать пол-литра сока алоэ с килограммом меда, добавить пол-литра свиного жира и шоколад. Полученную массу необходимо хранить в холодильнике и употреблять до еды. Очень хороший и, кроме того, вкусный метод лечения.

Семена подсолнуха и моркови, залить водой, разведенной со спиртом 1:1. Полученную жидкость принимать 3 раза в день по одной столовой ложке. Не нужно заедать или запивать. Бронхит должен пройти через несколько дней.

Две луковицы залить водой, добавить стакан сахара и все это варить в течение одного времени. Лук достать и вынуть, а полученный клуковый мед выпить. Курс лечения — два дня.

В стакан молока добавить столовую ложку травы шалфея, вскипятить, процедить и принимать перед сном. Очень действенный метод борьбы с бронхитом.

Вам необходимо самостоятельно приготовить брунчунский сок и употребить его в течение нескольких дней. Залейте килограмм ягоды брунчунки и добавьте сахар. Болезнь отступит очень скоро.

Возьмите 20 г корня алтея, смешайте с 600 мл воды и настаивайте сутки. Принимайте 1 десертную ложку настоя 4-5 раз в день.

Возьмите 4 листа алоэ, смешайте с 1 литром вина и настаивайте 4 дня. Принимайте 1 десертную ложку настоя трижды в день.

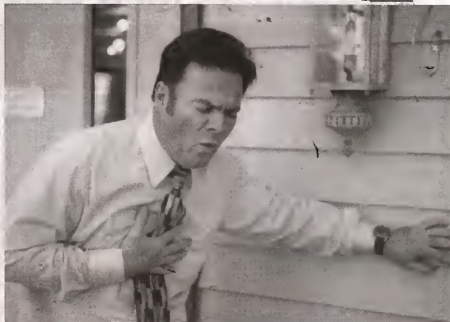
Перед сном необходимо растереть ступни толченым чесноком, затем нужно надеть шерстяные носки.

Грудь растереть керосином и выпить стакан портвейна с медом в соотношении 1:1.

Облегчат кашель чай из гречки посевной. Возьмите 40 г цветков гречки посевной, залейте 1 л кипятка и пейте.

Возьмите большую луковицу, очистите, помойте её и натрите на тёрке. Затем нужно смешать лук с гусиным жиром. Это мазь необходимо втирать в шею и грудь, затем нужно растереть места повязать теплым платком.

Молоко и морковь — народные средства от бронхита. Нужно смешать молоко и сок моркови в соотношении 1:1. Пейте 5-6 раз в сутки.



Сироп из сока брунчунки помогает для облегчения отхождения мокроты. Принимайте сироп из брунчунки, смешанный с медом в соотношении 1:1.

Возьмите 2 столовые ложки свежего сливочного масла, 1 чайную ложку муки, 2 чайные ложки меда, 2 желтка и смешайте все это. Принимайте до приема пищи 4-5 раз в день.

Выкопайте корень аира болотного еще осенью, промойте, обрежьте мелкие корешки и высушите на солнце. Затем измельчите корень и принимайте порошок 3 раза в день до еды по 0,6 г.

Возьмите 10 мелко нарезанных луковиц и 1 головку чеснока, варите в молоке до мягкого состояния, добавьте 1 столовую ложку меда и 1 чайную ложку соды мяты. Принимайте каждые 60 минут по столовой ложке в течение дня.

Отварите мандариновые корки и принимайте отвар 3 раза в день до еды по 2-3 столовые ложки.

Возьмите в равных долях желтый воск и еловую смолу, растопите смесь и остудите. Положите на раскаленные угли и дышите дымом, который при этом выделяется.

Возьмите 1 чайную ложку цветочного меда и зубчик чеснока, затем нужно тщательно жевать смесь 3 раза в день.

Народные средства лечения бронхита у детей

Симптомы бронхита у детей: обильное выделение мокроты или ее отсутствие; хриплое дыхание; температура; слабость и вялость.

Нарежьте черную рудку кубиками, добавьте сахар, 12 часов настаивайте при комнатной температуре. Затем процеженный сок необходимо давать ребенку 6 раз в день по 1 ст. ложке.

Используйте в равных долях сок подорожника, сок мать-и-мачехи, воду,

смешиваем. Употребляем настоем 3 раза в день по 1 ст. ложке.

Кипятим растительное масло на водяной бане, затем полеченное смачиваем в настое и укутываем в его рубенка.

Используем 1 ст. ложку растительного масла, 1 ст. ложку меда, смешиваем, варим на малом огне до получения однородной массы. Полученным средством необходимо смазывать ребенка на ночь.

Используем в равных долях сахар, несоленое сливочное масло, растопленный жир, смешиваем. Смесь 5 минут кипятим, добавляем какао-порошок (на 500 мл смеси 3 ст. ложки порошка), 7 минут кипятим. Употребляем на голодный желудок по 1 ст. ложке.

Чтобы не болеть бронхитом, необходимо проводить профилактические мероприятия. Избегайте пребывания в накуренных помещениях, не курите сами, в осенне-весенний период делайте прививки, укрепляйте иммунитет.



Эта рубрика подготовлена

Ольгой Байбик.

Почти все травы и настои, перечисленные в рецептах вы можете приобрести в магазине "Taste of Russia", который находится в г.Кент по адресу: 13010 SE Kent-Kangley Rd. Kent WA 98030. Телефон для справок: (253) 630-7588.

Все об иммунитете

Признаки снижения иммунной активности:

быстрая утомляемость
хроническая усталость
сонливость или, наоборот, бессонница
головная боль
ломота в мышцах и суставах.
Следующий этап - бесконечные "болячки", мимо не проходит ни одна инфекция, ни один вирус. Герпес на губах означает, что в организме есть свой и нужно принять срочные меры. Последняя стадия - целый набор хронических болезней и осложнений.

Группы риска

Отмечено, что чаще всего резкое снижение иммунитета возникает при стрессах и больших нагрузках. Поэтому в группу риска входят люди, чьи профессии так или иначе с этим связаны. Это космонавты, летчики, бизнесмены, профессиональные спортсмены, подчиненные и так далее. Особо стоит отметить нарушение иммунитета при хирургических операциях, они являются большим стрессом.

Иммунитет у новорожденных и грудных детей очень несовершенный, поэтому больно рьяно в защите ребенка в возрасте от 6 до 12 месяцев играет грудное вскармливание и профилактика дисбактериоза.

Под угрозой находятся и люди, которые в связи со спецификой работы вынуждены не соблюдать режим сна, приема пищи и физических упражнений. Лица пожилого возраста тоже попадают в группу риска.

Причины снижения иммунитета

- **плохая экология:** вода, воздух, инсектициды, гербициды, радионуклиды. Наши бабушки и дедушки жили в лучших экологических условиях, поэтому не пропускали от открытой форточки и не "сдавали" ангина от лопка холодной воды.
- **питание.** Некачественная, искусственная, отравленная, маринованная пища, содержащая более 1000 наименований консервантов, стабилизаторов, красителей, ароматизаторов и т. д. Продукты с высоким содержанием сахара ослабляют иммунитет, т. е. способность защитных свойств бороться с внешними факторами. Напитки, которые разрушают наш домострой (постоянно внутренняя среда). Кислые, сладкие, шипучие с заменителями сахара. Они отравляют водную среду клеточных и микробных пространств, разрушая иммунитет. У женщин сокрушительный удар по иммунитету наносит голодание и вечные диеты. На иммунитет пагубно отражаются избыточный вес и недостаточный. Так что не следует ни голодать, ни переедать.
- **дефицит витаминов и микроэлементов.** Недостаток микроэлементов, особенно базовых, жизненно-необходимых, которые участвуют в ферментативном обмене, таких, например, как цинк и селен.

Дефицит витамина А ослабляет иммунную реакцию организма на проникновение чужеродного белка. Витамины В группы помогают стимулировать иммунную активность в периоды физического стресса и упадка сил. При резком падении уровня витаминов В способность организма вырабатывать антитела для уничтожения инфекции существенно понижается. Дефицит витамина С может иметь различное негативное влияние на иммунитет: ослаблять реакцию защитных свойств на сигнал о патологическом состоянии, уменьшать скорость выработки антител для борьбы с инфекцией.

антибиотикотерапия. Последние исследования немецких врачей показали, что любой антибиотик, даже если он употребляется по назначению, понижает иммунитет организма на 50-75 процентов. Поэтому совет: ни в коем случае не заниматься самолечением и не приобретать "на свой вкус" антибиотики в аптеках, даже если они продаются без рецепта! Очень важно ограничение употребления прописанных врачом антибиотиков, но не менее важно снижение употребления мяса, особенно жареного и красного окраса (морковь, красный перец, дыня, помидоры, тыква) содержит бета-каротин, преобразующийся в организме в витамин А. Витамины А и каротины отвечают за силу иммунной реакции на вторжение антигена; кроме того, они способны в некоторой степени защищать от раковых заболеваний.

Главные источники витамина С имеют каждый - черная смородина, шиповник, цитрусовые, облепиха, петрушка, кислая капуста, лимон. Дефицит этого витамина уменьшает скорость выработки антител, а его достаточное поступление с пищей - гарантия выработки полноценных иммунных клеток.

• физические и умственные нагрузки. В состоянии, семечках, хлебе из муки грубого помола, орехах, гречке, бобовых, проросших злаках, грибах, сыре. Много в орехах, семечках и проросших злаках витамин Е - антиоксиданта, защищающего клетки от повреждений. Другой источник витамина Е - нерафинированное растительное масло. Минералы. Селен, цинк, магний, калий, железо, йод, марганец. Лидер по содержанию минеральных веществ из растительных продуктов - орехи, бобовые, семечки, чечевичные крупы, а также каша и горький шоколад.

2. Питание.
• **Полноценные белки:** мясо, рыба, бобовые. Мясо или рыбу стоит есть каждый день, а вот фасоль, горох или чечевицу можно употреблять 1-2 раза в неделю;

• **овощи, фрукты и ягоды.** Морковь, свекла, капуста, фасоль, редис, красный перец, гранаты, изюм, черника, черноплодная рябина, курага, яблоки, красный виноград, клюква, орехи, хрен, чеснок, лук, а также каре виноградное вино, сок с мякотью (виноградный, свекольный, томатный, гранатовый);

• **морепродукты.** Насыщенные жирные кислоты, содержащиеся в рыбе и морепродуктах, сильно

повышают защитные силы организма. Важнейшая тепловая обработка разрушает полезные вещества. Предпочтительнее всего кальмары и морская капуста;

• **продукты, содержащие калий.** Больше всего калия в картофеле, испеченном в мундире, в урюке, орехах, гречневой и овсяной крупах;

• **кисломолочные продукты:** особенно те, которые содержат живые бактерии. Разнообразные биокефиры и биолактогены усиливают выработку интерферона, так что смело пейте их и даже используйте для заправки салатов и холодных супов. Содержащийся в них метионин способствует выведению радионуклидов из организма;

• **зеленый чай** - лучшее средство для выведения из организма радионуклидов; Особенно полезно. Как можно чаще включать в рацион брокколи, морковь, молочные продукты с биодобавками, фрукты, ягоды.

4. **Веры природы.** Природным источником являются, например, орехи, оливковое масло, мисо индейки, цитрусовые. Добавляйте в пищу как можно больше зелени - петрушки, укропа, корней и листьев сельдерея. Замечательный эффект дает постоянное употребление тыквы, кабачков, патиссонов.

3. **Пробиотики.** Пользуются все больше продуктов, увеличивающих рост полезных бактерий в организме. Они известны как "пробиотические" продукты и в их список входит репчатый лук и лук-порей, чеснок, артишок и бананы;

5. **Закаливание.** Природным натуральным средством, повышающим иммунитет, считаются: хна, женьшень, солодка, элеутерококк, лимонник. Принимать травяные настои и отвары можно как с лечебной, так и с профилактической целью;

6. **Вакцинация.** Плановая прививка и контрастный душ помогут вам окрепнуть. Чередуя высокие и низкие температуры - это замечательная тренировка иммунной системы. Ежедневное закаливающее действие у бани и сауны. Если нет возможности ходить в баню или сауну, подставьте обыкновенный контрастный душ. Не забывайте после

с питанием.

1. Витамины и минералы.

Наиболее важными для иммунной системы являются витамины А, В5, С, D, F, PP;

Практически вся растительная пища, особенно желтого и красного окраса (морковь, красный перец, дыня, помидоры, тыква) содержит бета-каротин, преобразующийся в организме в витамин А. Витамины А и каротины отвечают за силу иммунной реакции на вторжение антигена; кроме того, они способны в некоторой степени защищать от раковых заболеваний.

Главные источники витамина С имеют каждый - черная смородина, шиповник, цитрусовые, облепиха, петрушка, кислая капуста, лимон. Дефицит этого витамина уменьшает скорость выработки антител, а его достаточное поступление с пищей - гарантия выработки полноценных иммунных клеток.

В состоянии, семечках, хлебе из муки грубого помола, орехах, гречке, бобовых, проросших злаках, грибах, сыре. Много в орехах, семечках и проросших злаках витамин Е - антиоксиданта, защищающего клетки от повреждений. Другой источник витамина Е - нерафинированное растительное масло. Минералы. Селен, цинк, магний, калий, железо, йод, марганец. Лидер по содержанию минеральных веществ из растительных продуктов - орехи, бобовые, семечки, чечевичные крупы, а также каша и горький шоколад.

2. Питание.
• **Полноценные белки:** мясо, рыба, бобовые. Мясо или рыбу стоит есть каждый день, а вот фасоль, горох или чечевицу можно употреблять 1-2 раза в неделю;

• **овощи, фрукты и ягоды.** Морковь, свекла, капуста, фасоль, редис, красный перец, гранаты, изюм, черника, черноплодная рябина, курага, яблоки, красный виноград, клюква, орехи, хрен, чеснок, лук, а также каре виноградное вино, сок с мякотью (виноградный, свекольный, томатный, гранатовый);

• **морепродукты.** Насыщенные жирные кислоты, содержащиеся в рыбе и морепродуктах, сильно

повышают защитные силы организма.

Важнейшая тепловая обработка разрушает полезные вещества. Предпочтительнее всего кальмары и морская капуста;

• **продукты, содержащие калий.** Больше всего калия в картофеле, испеченном в мундире, в урюке, орехах, гречневой и овсяной крупах;

• **кисломолочные продукты:** особенно те, которые содержат живые бактерии. Разнообразные биокефиры и биолактогены усиливают выработку интерферона, так что смело пейте их и даже используйте для заправки салатов и холодных супов. Содержащийся в них метионин способствует выведению радионуклидов из организма;

• **зеленый чай** - лучшее средство для выведения из организма радионуклидов; Особенно полезно. Как можно чаще включать в рацион брокколи, морковь, молочные продукты с биодобавками, фрукты, ягоды.

4. **Веры природы.** Природным источником являются, например, орехи, оливковое масло, мисо индейки, цитрусовые. Добавляйте в пищу как можно больше зелени - петрушки, укропа, корней и листьев сельдерея. Замечательный эффект дает постоянное употребление тыквы, кабачков, патиссонов.

3. **Пробиотики.** Пользуются все больше продуктов, увеличивающих рост полезных бактерий в организме. Они известны как "пробиотические" продукты и в их список входит репчатый лук и лук-порей, чеснок, артишок и бананы;

5. **Закаливание.** Природным натуральным средством, повышающим иммунитет, считаются: хна, женьшень, солодка, элеутерококк, лимонник. Принимать травяные настои и отвары можно как с лечебной, так и с профилактической целью;

6. **Вакцинация.** Плановая прививка и контрастный душ помогут вам окрепнуть. Чередуя высоких и низких температур - это замечательная тренировка иммунной системы. Ежедневное закаливающее действие у бани и сауны. Если нет возможности ходить в баню или сауну, подставьте обыкновенный контрастный душ. Не забывайте после

Продолжение на стр.126



Все об иммунитете

Окончание.



душа энергично растереть тело влажной мочалкой или грубым полотенцем;

6. Активный образ жизни. Полезны физические упражнения: гимнастика, аэробика, фитнес, бег, плавание, длительные пешие прогулки, шейпинг, тренажеры: Из этого разнообразия, безусловно, можно выбрать что-то по вкусу, настроению и карману. Но нельзя увлечься! Доказано, что чрезмерные нагрузки во вред иммунитету;

7. Расслабление. Придя домой с работы, прилягте на диван, закройте глаза, и постарайтесь думать о чем-нибудь приятном, дыша глубоко и ровно. Можно включить негромкую музыку. Это прекрасно снимает накопившуюся в течение дня усталость и не дает стрессу победить иммунитет.

Если вы постоянно живете в зоне повышенной радиации,

Вам придется соблюдать довольно строгие правила при выборе продуктов и их приготовления.

Исключите совсем: вареные яйца (при варке содержащийся в скорлупе стронций перемигает в белок), говядину, кофе, косточковые — абрикосы, сливу, вишню. Если вы готовите мясо или рыбу, бульон после закипания сливайте дважды. На третий раз в бульон добавляйте овощи, варите до готовности мяса, а затем слейте бульон. Мясо для вторых блюд разделяйте на куски и замачивайте на 8-12 часов в замаринованной или стелюшной посуде в растворе соли и уксуса (на 1 литр воды 2 ст. л. соли и 1 ст. л. уксусной эссенции). Раствор менять 3 раза. Воды должно быть в 2 раза больше, чем мяса. При этом качество мяса не уменьшается, а радиоактивный цезий переходит в раствор.

Картофель и овощи вымачивайте 3-4 часа в соленой воде. Через 5-10 минут после начала варки картофеля или какой-либо другой овощ, залейте кипятком и варите до готовности. Грибы варите дважды по 10 минут в кипящей воде, каждый раз сливая отвар.

Витаминные чаи, укрепляющие иммунитет

Порезать дольки 3 несочиненных яблока среднего размера, залить 1 литром кипяченой воды, варить 10 минут на слабом огне, настоять 30 минут, добавив мед по вкусу и пить как чай.

Апельсиновый чай: 1 часть апельсиновых корок, 1 часть черного байхового чая, 1/2 часть лимонных корок.

Все компоненты залить кипятком: на 60 г сухой смеси 1 л кипятка, добавив апельсиновый сироп по вкусу и настоять 5 минут.

6 ч. л. черного чая заварить 500 мл кипятка, настоять в течение 5 минут, процедить, охладить, соединить с равным количеством черносмординового сока, разлить по чашкам и разбавить на 1/3 или 1/2 минеральной водой. Сахар добавив по вкусу.

Отвар из плодов шиповника и горячий чай в равных частях, сахар и мед по вкусу. Отвар из плодов шиповника, прокипятив 3-4 минуты, процедить и смешать с горячим чаем. Добавив сахар и мед. Подавать холодным.

Клюкву положить в стакан, ягоды размять ложкой, добавив сахар и залить горячим чаем. Вязь 50 мл яблочного сока, влить в 150 мл горячего крепкого чая, выпить.

Плоды-боярышника и шиповника по 2 части, плоды малины 1 часть, чай зеленый 1 часть. Заварить из расчета 1 ч. л. смеси на 2 стакана кипятка, настоять 30 минут. Пить с медом или вареным.

1 ст. л. хвоща полевого заварить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить, выпить в течение дня. 2 ст. л. сухой травы череды залить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить. Это — суточная доза приема в сутки.

Кровоочистительный чай — листья земляники, трава череды, цветки ромашки аптечной взять в равных частях. На 1 стакан кипятка — 1 ст. л. сбора. Пить постоянно вместо чая.

Рецепты, укрепляющие иммунитет во время простудных заболеваний.

Для укрепления иммунитета используют ветки малины, прием съезать их можно как летом, так и зимой. Мелко нарезать ветки (1-2 столовые ложки) опустить в стакан с кипятком, кипятить 7-10 минут, затем настаивать 2 часа. Принимать по 1-2 глотка каждый час в течение дня.

По 1 ст. ложке изюма без косточек, грецких орехов и курати мелко измельчить, перемешать. Добавить 1 ст. ложку меда и сок половинки лимона. Тщательно перемешать. Когда почувствуете недомогание или первые признаки простуды, принимайте смесь по 1 ст. ложке три раза в день.

1 ст. ложку отрубей (пшеничных или ржаных) залейте двумя стаканами воды, кипятите 30 минут, затем добавьте 1 ст. ложку меда. Принимайте теплый отвар по 3 г 3 раза в день.

Благодаря высокому содержанию витамина С, шиповник признан одним из лучших средств для поддержания иммунитета. Измельчить две столовые ложки сухих плодов шиповника, залить пол-литра воды, кипятить 15 минут на слабом огне. Настаивать в течение ночи. Пейте как чай, можно добавив мед и

ли кагор.

Миф о закаливании холодом и правда о бане.

Плавание в холодном озере — это закаливание или наоборот? Закаливание — это укрепление иммунитета. А привыкание к холоду — это стресс, который ведет к падению иммунитета. Иммунитет — способность организма противостоять микробам и бактериям, вылавливая их и уничтожая. Для этого в крови у человека есть иммунные клетки (лейкоциты и лимфоциты). Чем эти клетки движутся быстрее, тем эффективнее они справляются с бактериями. То есть иммунитет зависит не от навика лежать в холодной ванне, а от скорости передвижения иммунных клеток.

Мобильность этих клеток, в свою очередь, зависит от температуры тела. При охлаждении они теряют быстроту, становятся неповоротливыми, а вот бактерии, те продолжают размножаться с неизменной быстротой — проворнее, чем иммунные клетки могут их уничтожить. Когда мама в ужасе говорит ребенку, что у него ледяные руки, и он теперь простудится, она права. Чобы не болеть, надо организм не охлаждать, а нагревать.

Это способствует выработке иммунитета. Но многие отказываются это понимать. Сегодня появляются теория: мол, для укрепления иммунитета надо постепенно (день за днем или неделя за неделей) убавлять температуру охлаждающей воды на один градус. Не так давно эта методика утверждалась Иннадромом и стала обязательной для детских садов. В итоге тело охлаждается, и ребенок не закаливается, а заболевает. Когда с этим столкнулись в детских садах, то быстро оценили «эффективность» предлагаемой методики и во возможности стараются ее не применять. Традиционные методики закаливания давно известны. Суть их в снижении иммунитета охлаждением, а в увеличении иммунитета через разогреть.

Разогреться можно двумя способами. Первый — глубокие прогревания. Он пользуется славой многие тысячелетия и называется баней. Здесь тело греется не только от конвекционного тепла, но и от излучения камней.

Второй способ — кратковременное охлаждение с последующим реактивным прогревом. Все знают: после обливания стелюй водой тело горит. Это и есть разогреть для увеличения иммунитета. Усилить его можно стремительным чередованием тепла и холода. Лучшее место для подобных процедур — опят же баня (желательно около реки, покрытой льдом). Когда распаренное тело опускают в прорубь, а потом опять ныряют в парилку, то чувствуют себя заново рожденным. Поэтому баня истокон веков была универсальным средством от любых недомоганий и от старости.

.....

Для размещения рекламы частных объявлений и информации звоните по телефону 425.614.1700

info@perspectiveus.com



Христианский Центр
Полного
Евангелия



Приглашаем на наши служения

Воскресное служение

11:00 ам

Молитвенное служение

7:00 рм
(вторник)

2011 152nd Ave NE,
Redmond WA 98052

Телефон пастора:
206.227.9904

обязательные для всех компаний, находящиеся на рынке страховых. (По аналогии с Supplemental Insurance). Эти компании не смогут оказывать людям в страховании из-за проблем со здоровьем. Правительственные субсидии будут направляться непосредственно в страховые компании для оплаты выбранного плана. Стоимость страховки определяется выбранным планом, а не возрастом или состоянием здоровья пенсионера. Congressional Budget Office (CBO), проанализировав план Райана, пришёл к выводу, что страховые компании действительно не смогут требовать от пенсионера с серьёзными проблемами со здоровьем более высокую плату за premiums.

Стоимость медицинской страховки будет определяться на рынке в результате свободной конкуренции. Республиканцы уверены, что это должно сдерживать рост стоимости страховок.

Таким образом, план Райана предлагает каждому пенсионеру или пользующемуся традиционным Медикером, т.е. зависящий от государства, или самому искать и находить страховой план у частных страховых компаний. Если реформа Райана станет законом, то должна вступить в силу через 10 лет после её принятия. По оценкам команды Райана, работавшей над планом, сокращение расходов на Медикер оставит около \$700 млрд.

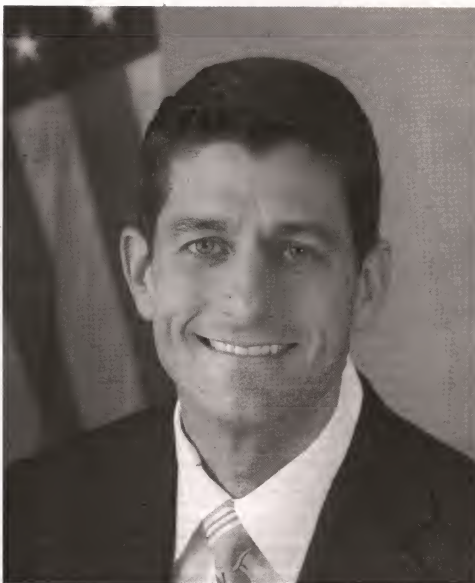
Очевидно, что план Райана далёк от совершенства...

Например, в нём не затрагивается проблема роста цен на медикаменты: Имеется такое риск, что частные страховые компании будут стараться привлекать к страхованию более молодых и здоровых пенсионеров. В результате Медикер будет перегружен людьми с медицинскими проблемами.

CBO не смог оценить стоимость плана Райана, поскольку в нём имеется ряд неопределённостей. По мнению Лорри Робертсон, главного редактора интернет-издания Fact Check, «естественно думать, что подход Райана может обеспечить страховое покрытие пенсионеров при меньших затратах по сравнению с традиционным Медикером. Однако это не факт, а предположение».

Демократы вместе с Барак Обамой вместо конструктивного обсуждения плана Райана и честных дебатов о судьбе Медикера встали на путь лжи и дезинформации. Так, президент и его сторонники обвинили Райана, а теперь и Алisu Ромни в том, что они выступают против пенсионеров, хотят отнять у них медицинское обеспечение и убить Медикер. Обама заявил, что план Райана заставляет платить пенсионеров за страховое покрытие дополнительно \$6400 в год. Гарри Рид, лидер демократического большинства в Сенате, сказал недавно: «Ромни показал, что он хочет идти до конца и прикончить пенсионные и медицинские программы в противовес сбалансированному подходу демократов, которые собираются отнять излишки у богатей».

Даже безогласное знакомство с планом Райана показывает, что он направлен на сохранение традиционного Медикера. Рид открыт и нагло врёт, а левые СМИ разнесли эту ложь по всей стране. Обратите внимание на терминологию лидера демократов: «Отнять излишки у богатей». Практически дословный перевод бандитского призыва Ленина: «Грабь награбленное».



Paul Ryan

Отнять излишки и есть сбалансированный подход демократов. А что такое "излишки"? Кто-нибудь видел их четкое определение? Кстати, Гарри Рид упорно скрывает свои налоговые декларации. Поэтому Марк Нунан, корреспондент Nevada News & Views, смог оценить состояние Рид, используя косвенные данные. В своей статье от 24 декабря 2009 г. он сообщил, что Рид владеет около \$6 млн. По терминологии демократов он относится к классу богачей. Поэтому у Рид тоже следует отобрать излишки, не правда ли?

О лживости обвинений со стороны Обамы и его соратников говорят даже демократы, но, как правило, клинтоновского периода. Так, например, Алиса Ривлин, глава Бюджетного управления при Билле Клинтоне, заявила: "Когда демократы говорят, что переход на индивидуальные страховки прикончит Медикер, они попросту лгут".

Разговоры о том, что, по плану Райана, пенсионеры должны будут дополнительно платить в год \$6400, основаны на анализе CBO старого плана. В нём стоимость частных страховок привязывалась к росту инфляции. В новом плане величина вавчера привязывается к стоимости второго дешёвого страхового плана на рынке страховых. Величина этой стоимости не может расти быстрее роста ВВП плюс 0.5%. CBO ещё не закончил проверку проекта плана Райана, но, тем не менее, заявил, что, если пенсионеры будут вынуждены платить из своего кармана за частные страховки, то это будет значительно ниже \$6 тыс.

В своей редакционной статье от 22 августа Лорри Робертсон писала: "Мы не видим убедительных доказательств того, что рыночный подход Райана будет работать лучше или хуже государственного регулирования. Но утверждать, что предложение Райана это конец Медикера - открывающая ложь. Другое

утверждение демократов, что план Райана ведёт к увеличению расходов пенсионеров, не имеет доказательств".

В пользу использования рыночных рынков управления говорят результаты исследований, проведенных в Гарвардском университете и опубликованных в августовском номере The Journal of the American Medical Association. Изучалась работа программ Medicare Advantage за четыре года. Оказалось, что вторая наименьшая стоимость частных страховок, участвовавших в этих программах, на 9% ниже традиционного Медикера. Авторы исследований отметили, что это было достигнуто потому, что "они (страховые компании-г.) смогли использовать медицинские ресурсы более эффективно. Был сделан вывод, что план Райана "менее рискованный... Поддержка premiums страховок, продаваемых на конкурсной основе, может быть финансовым решением (Медикера - г. Г)".

Частные компании всегда были частью Медикера с 1970 г. Роберт Пар написал в статье, опубликованной 25 августа в The New York Times, что такие компании контролировали рост расходов и представляли льготы на лекарства. Более четверти пенсионеров выбрали частные страховые планы Medicare Advantage. Чиновники администрации президента и члены Конгресса тоже пользуются частными страховыми планами. Вероятно, частное медицинское страхование не так уж опасно, как представляют его демократы.

Не республиканцы, а команда президента Обамы ослабляют Медикер, грабя его на \$716 млрд. Такая политика ведёт к урезанию медицинских услуг, сокращению числа медработников, разорению частных госпиталей и других учреждений. Реформа Обамы серьёзно угрожает существованию Медикера.

План Райана сохраняет Медикер и предлагает в качестве альтернативы ему использовать частные медицинские страховки. Пенсионеры в этом случае должны сами решить, какой вид страхования им больше подходит. Снижение затрат на страхование будет достигнуто в результате конкуренции на рынке страховых.

Результаты предстоящих выборов должны определить, по какому пути пойдёт американская система медицинского страхования.



**Только в
Перспективе
информация
из первых
рук!**
425.614.1700

Верховный суд Австралии аннулировал все однополые браки в стране



Высший суд Австралии принял решение об аннулировании однополых браков и признал недавно вступивший в действие закон о легализации однополых браков действительным федеральным законодательством, сообщает телекомпания ABC. В документе поясняется, что принятый в Канберре закон о легализации однополых браков идет вразрез с федеральным законом 1961 года, определяющим брак как союз между мужчиной и женщиной.

По мнению суда, решение о легализации однополых браков находится в компетенции парламентов стран. Австралийский парламент рассматривал соответствующий законопроект в 2012 году и не принял его.

Напомним, что закон, легализующий однополые браки, на австралийской столичной территории был принят 22 октября 2013 года и вступил в силу 7 декабря 2013 года.

Австралийская столичная территория стала первым регионом Австралии, легализовавшим подобные браки. Как ранее сообщалось, в столице Австралии с момента вступления закона в силу состоялось 27 бракосочетаний однополых пар, теперь все они будут аннулированы. Действующий премьер-министр Тони Эбботт, избранный в этом году, обещал жестко противодействовать заключению однополых пар.

В настоящий момент однополые браки разрешены в 15 странах мира, в том числе в Нидерландах, Франции, странах Скандинавии, Бразилии и Новой Зеландии. В США, Мексике и Великобритании браки между лицами одного пола разрешены на региональном уровне. Нанувану Верховный суд Индии также признал гей-браки вне закона.

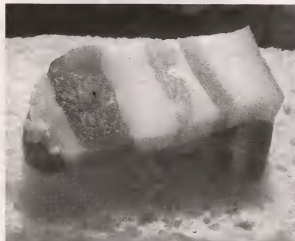
Гигантский остров с японским мусором направляется к побережью США

Плавающий мусорный остров, состоящий из вещей, которые ранее принадлежали пострадавшим во время цунами 2011 года японцам, откошелся от основной массы и курсирует по Тихому океану в сторону американского побережья. Размеры острова сопоставимы со штатом Техас.

На калифорнийском побережье уже находили японский мусор (первый инцидент был зафиксирован еще в 2011 году), но в относительно небольших количествах и в разное время; всего известно примерно о 2000 вещей японского происхождения. Однако те обломки домов, лодок и другой мусор, что движутся одной массой на США, будут гораздо большего объема и, скорее всего, приклат как единое целое массой около миллиона тонн.

На данный момент гигантский мусорный остров находится немного северо-восточнее гавайских островов, а более разрозненное пятно простирается на морской глади от Филиппин до Аляски. То, что

Сало назвали «суперпродуктом»



Примечательно, что подобное заявление сделали не украинские ученые, а диетологи из Соединенных Штатов, которые уверены в том, что организм человека не может обходиться без сала. Особенно в холодное время года.

Согласно данным нового исследования, американские диетологи со всей ответственностью заявляют, что свиное сало — это суперпродукт, оказывающий на организм положительное влияние. Включение сала в рацион — хороший способ профилактики ряда заболеваний. В первую очередь — атеросклероза.

Такой вывод экспертам позволило сделать обнаружение в составе сала арахидоновой кислоты — одной из наиболее важных для здоровья сосудов жирных кислот (omega-6-ненасыщенная жирная кислота). Это химическое соединение активно участвует в формировании и функционировании костной ткани, укрепляет сердечную мышцу и нормализует работу печени. Ее также рекомендуют в качестве активных добавок спортсменам, занимающимся бодибилдингом и силовыми видами спорта.

Для обычного же человека, арахидоновая кислота необходима еще и как важный элемент поддержания правильного «холестеринного баланса», а значит — для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы.

На основании результатов исследования ученые рекомендуют включить несколько кусочков сала в ежедневный рацион каждому человеку, который хочет сохранить здоровье на долгие годы.



в ближайшие месяцы приплывет к берегам США, как и все предыдущие находки, подвергнется проверке на радиоактивность. Истать, в найденных до этого лодках, яхтах, обломках домов и т.д. специальные приборы не выявили каких-либо опасных радиационных доз, но в любом случае, дополнительный источник загрязнения для нашей Америки ни к чему.

Технические проблемы в работе сайта реформы здравоохранения не решены



Правительство США создало сайт-биржу медицинских страховок healthcare.gov, рассчитывая увеличить конкуренцию между страховыми компаниями и снизить цены для потребителей. Однако сайт работает с большими перебоими.

Администрации США пока не удалось снять все технические проблемы в работе сайта реформы медстрахования, признал в понедельник пресс-секретарь Белого дома Джей Карни.

«Работа еще не сделана, она продолжится», — сказал Карни. По его словам, пока что удалось добиться, чтобы сайт работал нормально для подавляющего большинства пользователей». Карни также сказал, что до настоящего времени сайт посетили 375 тысяч человек.

За полтора месяца приобрести страховку лишь 27 тысяч человек. Президент Барак Обама лично обещал исправить ситуацию до конца ноября. Проблемы сайта стали одним из главных вопросов внутриполитической повестки дня в США.

С 1 января 2014 года реформа здравоохранения обяжет практически всех американцев приобрести медицинскую страховку. Сейчас в стране по-прежнему десятки миллионов незастрахованных граждан. Медицина в США рекордно дорога по мировым меркам, на нее уходит 18% крупнейшего в мире американского ВВП.

Для размещения рекламы частных объявлений и информации звоните по телефону

425.614.1700

Цифры, о которых мало кто знает



В стране идут ожесточенные дебаты о роли государства. Сторонники администрации Обамы считают, что государство должно взять на себя ответственность за здравоохранение, социальное обеспечение, образование и т.д. Звучит неплохо, но давайте поговорим вначале об эффективности государственного аппарата. Далеко ходить для этого не надо.

Как известно, в феврале 2009 года Обама подписал пакет размером в \$862 млрд., который был предназначен для стимулирования экономики, создания рабочих мест и недопущения подъема безработицы выше 8,5%. Большая часть этих денег потрачена, и американцы недоумевают: где же результаты?

Недавно в печать стали просачиваться следующие цифры:

В Лос-Анджелесе 111 млн долларов были потрачены на создание 54 рабочих мест, что составляет более двух млн на открытие одной должности. Для сравнения: в частном секторе бизнеса в среднем тратят \$150,000 на создание одного рабочего места.

В Питтсбурге, штат Пенсильвания, потратили \$62 млн. на строительство туннеля, который нигде не ведет, — другими словами, дорога обрывается в конце туннеля.

В Орегоне потратили \$133 млн на обновление федерального здания. Столько же денег потребовалось бы на строительство такого же нового.

\$650 млн в Вашингтоне потрачено на программу по переводу TV в цифровый формат.

\$1,9 млн ушло на международную программу по изучению муравьев.

\$10 млн израсходовано на восстановление железнодорожной станции, которая была закрыта 30 лет назад.

Университет в Миннесоте потратил \$230,000 на изучение вопроса о том, как заставить бездомных людей бросить курить.

Этот список можно продолжить, все данные опубликованы, но я хочу привести последнюю цифру: \$1,0 млн был потрачен на образовательную программу, цель которой — приучить африканцев мыть гениталии после секса... Остается только спросить, какую работу стимулируют эти программы.

В своей знаменитой речи Рональд Рейган сказал:

«Государство — это не решение наших проблем, государство — это и есть наша проблема».

Конечно, государство должно взять на себя заботу о том, что не может сам позаботиться о себе, но мы должны сознавать, что ни один государственный служащий не будет ценить и беречь деньги налогоплательщиков, то есть не им зарабатывающие деньги. Скорее чиновник использует данные ему власти и деньги в своих личных корыстных целях.

Наивно звучит мнение о том, что здравоохранение и образование должны быть бесплатными. Ничего «бесплатного» не бывает, наши налоги достигнут небывалого уровня, причем никого, даже самых немущих, ненасытный государственный аппарат не пощадит.

— Ни для кого не секрет, что программы Medicare и Social Security — банкроты. Что же дает основания полагать, что любая другая программа будет более эффективной?

Недавно я вступила в дискуссию о системе школьного образования. На мой взгляд, корень проблемы в существовании Департамента образования и профсоюзу учителей. Департамент образования мешает образованию детей. Мой знакомый учитель в Нью-Йорке сказал, что Департамент запретил вести объяснение нового материала на уроках математики и физики у доски. Причина? Этот метод может оказаться скучным для учеников. Некомпетентный бюрократ диктует учителю, как ему вести урок. Профсоюз учителей успешно проводит политику, не допуская создания сети школ, которые бы дали альтернативу родителям. Смысл заключается в том, что родители были бы освобождены от определенных налогов и могли бы потратить сэкономившиеся деньги на так называемые ваучеры, т.е. возникла бы сеть недорогих частных школ, которые не подчинялись бы департаменту образования. Речь идет об этом уже много лет, но государственный аппарат не так легко отдает власть.

Несколько слов о здравоохранении.

Сторонники реформы ссылались на успешный опыт Европы. Но что говорят сами европейцы? Большинство сходится на том, что система работает, пока человек здоров.

Визит к специалисту канадцы ждут до 8-9 месяцев по той простой причине, что специалист получает бюджет на год. Когда бюджет израсходован, врач прекращает прием пациентов и ждет следующего

финансового года.

Когда у парикаан экстренные проблемы со здоровьем, они обращаются в так называемый «Американ» госпиталь в Париже. Это частный госпиталь, который не подчиняется системе здравоохранения Франции. Т.е. получается, что, пока они здоровы, они платят налоги на содержание государственного здравоохранения, но, когда у них возникают проблемы со здоровьем, приходится платить из своего кармана.

Звучит до боли знакомо, и все более четко вырисовывается, казавшаяся в прошлом система социализма и прочно связанный с ней стад уровня жизни.

Ну, и последнее, что хотелось бы сказать. Европа на протяжении последних 20 лет имеет постоянно высокий уровень безработицы; каждый третий молодой немец хочет покинуть Германию, ежегодно от 300 до 500 тыс. англичан уезжают из Англии; Франция, Германия и Великобритания проголосовали за консервативных политиков, которые хотят провести реформы: ограничить роль государства и сократить расходы. Европа отказывается от курса, по которому нас хочет вести администрация Обамы.

Каждая четвертая американская собака и кошка страдает избыточным весом

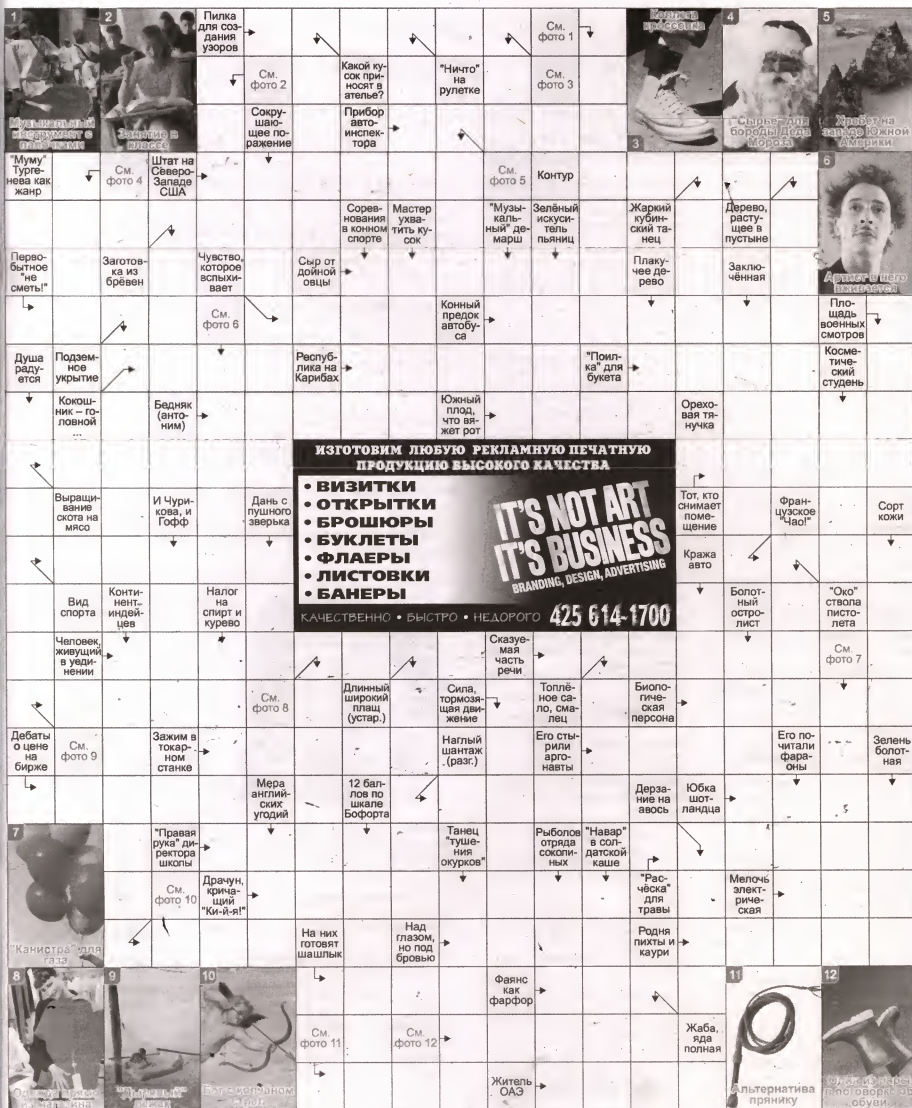
У вас есть полный пёс или тучный котенок? И социологи, ответ в Соединенных Штатах, скорее всего «да». Почти каждый четвертый пёс или кот в США страдает избыточным весом или ожирением, в соответствии с последними данными Бэнфилдской ветеринарной клиники. Проблема настолько всеобъемлющая, что Ассоциация ожирения домашних животных заявила о ней 9 октября.

Бэнфилдская клиника собрала общенациональные данные о здоровье животных в 80 ветеринарных клиниках в 43 штатах. По наблюдениям ветеринаров, в Америке за последние пять лет количество собак с избыточным весом увеличилось на 37 процентов. У кошек это количество достигло 90 процентов.

Несмотря на вес питомцев, 76 процентов владельцев собак и 69 процентов владельцев кошек думают, что их маленькие пушистые друзья прекрасны. Но для ветеринаров это большое дело, потому что лишний вес означает более высокий риск возникновения артрита, болезней сердца и диетических путей.

Между 2006 и 2010 годами количество случаев диабета у собак выросло на 32 процента, диабет у кошек вырос на 16 процентов за тот же период времени.





ИЗГОТОВИМ ЛЮБУЮ РЕКЛАМНУЮ ПЕЧАТНУЮ
ПРОДУКЦИЮ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

- ВИЗИТКИ
- ОТКРЫТКИ
- БРОШЮРЫ
- БУКЛЕТЫ
- ФЛАЕРЫ
- ЛИСТОВКИ
- БАНЕРЫ

IT'S NOT ART
IT'S BUSINESS
BRANDING, DESIGN, ADVERTISING

КАЧЕСТВЕННО • БЫСТРО • НЕДОРОГО 425 614-1700



Говорят дети

Утро. Жена крадется на работу. Егор (4 года) валется на диване и все комментирует. В комнату заходит бабушка (отец мамы):

- Что-то ты, дочка, сегодня выглядишь не очень, приболела?

Егор в ответ:

- Сейчас накрашится и выздоровеет.

Нас сегодня с Соней Оксана Викторовна в упол поставила.

- За что же?
- А мы на ушах по коверу ходили.

- А я вот как братика.
- Можешь сестричку? У ней косички будут, плаття красивые....
- Ну ты же у меня и так девочка, а я хочу братика!

- Дедушка, ты куда?

- Тащить кобылу из пруда.
- Подомни, не уходи, я с тобой!!!!!!

В подвале пропалаем пожилую пару. Бабушка говорит Лене:

- Пойдем с нами на митинг!
- Лена:
- Это вы все стены изрисовали????!!

- Лень, не обнимайся, а то заболеешь от меня.
- Тогда ты меня тоже не трогай.
- Почему?
- А то тебя комары будут кусать, как и меня.

- Мамочка, я хочу летать, как бабочка!
- У тебя же нет крыльев, ты - мальчик.
- Можешь купить мне крылышки?
- Бабочкой надо родиться.
- А я рожусь.

- Что ты хочешь, чтобы тебе на день рождения подарили?
- Я хочу мешочек, а там подарочки, подарочки, подарочки, подарочки.....

Утром, собираю трёхлетнего сына в садик. Грisha капризничает:

- Надело в садике. Не хочу туда идти. Лучше пойду в школу с Сашей (брат)!
- Грisha, но ты ведь не умеешь ни читать, ни писать. Будь научиться - тогда и пойдёшь в школу. А пока тебе можно только в садик, - уговариваю его.
- Неправда! - смеется и возмущается Грisha. - Бабушка говорит, что я все время ворон считаю!

- Мама дай с тобой поболтаем?"
- Давай-я ей отвечаю - а о чем?
- О моих внуках!

Заглядываю Диме (4 года) известную задулку:

- То толстее, то худее, на всю хату голосет (отсут - гармошка).
- Ребенок, не задумываясь, отвечает:
- Мама!

Мальчишка заговорил о женат!! Диника сказал, что у него будет три жены - одна для него самого, другая для котенка - друга его, а третья для папы.

Иду с сыном Димой (4 года) по торговому центру. Проходим мимо отдела свадебных товаров. Блудит Дима выдает:

- Мама, а дайли мы тебе вот это красивое белое платье купим?
- Что ты, Димочка - это платье для невест, которые замуж выходят, - объясняю я сыну.
- Ну и ты выйдешь, - говорит Дима.
- Димочка, - так я ведь уже замужем. Больше мне замуж не надо.
- Да? - удивленно восклицает сын.
- А за кого же ты замуж вышла так, что я не знал?
- Да за папу твоего и вышла, - отвечаю ему.
- Я, хорошо, что за папу вышла, а не за дядю какого-то незнакомого, - успокоившись, говорит Дима.

Антон взял двух игрушечных собак, большую и маленькую, и говорит:

- Это мама и ее сынок.
- Мама:
- Они же абсолютно разной породы!
- Ну и что? Мы с тобой тоже разной породы!

Летом на даче никак не могу найти дуршлаг - вдруг заглядываю в мусорное ведро и вижу его там. Спрашиваю внука Вадика (3 года):

- Вадя, это ты выбросил в мусор дуршлаг?
- Я!
- А зачем?
- Так кастрюлька то вся в дырочка!

Антоше 3 года. Как-то вечером спрашиваю:

- Антош, что ты будешь пить после ужина? Молоко, чай, компот или сок?
- Подумаю, сын отвечает:
- Кефир.

Как-то Антоша просит:

- Мама, роди мне сестричку!
- У меня нет на это времени, я работаю.
- А в субботу родишь? - не сдается ребенок.

В 4 года Антоша смотрит, как я мою окно его старым детским чистителем. В ушах восклицает:

- Мама, и я это носил, когда был девочкой?

Еще одно рассуждение в 3 года:

- Зимой одежда нужна, чтобы не мерзнуть, а летом зачем?
- Сам спроси.
- Чтобы не позориться!



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРДЫ



ОТВЕТЫ * ОТВЕТЫ * ОТВЕТЫ * ОТВЕТЫ

По горизонтали: Сквош. Ракетка. Стриптиз. Карта. Ягоды. Ротор. Улан. Барсуки. Луг. Бремене. Лунья. Ванная. Вьюн. Жерло. Кукуруз. Сеттер. Седло. Акация. Абба. Крот. Цирк. Отгул. Лима. Долина. Иваси. Игуару. Пляж. Метод. Анкета. Качалка. Журн. Нло. Бампер. Макака. Тол. Ниша. Овал. Наркоз. Ревень. Таль. Штат.

По вертикали: Бич. Еккл. Езда. Обхват. Рост. Март. Цикл. Окоп. Айран. Ежи. Иуда. Енот. Нар. Ахот. Отрез. Труб. Таргарт. Киса. Кряк. Марь. Така. Отвар. Лиана. Ковш. Штифт. Завет. Олово. Пакет. Кана. Ротару. Альт. Глюк. Типаж. Кузя. Гус. Унт. Гуру. Гералк. Ярило. Тосол. Неуд. Бридж. Рол. Даль. Альбом. Алтын. Ядро. Ата.

По горизонтали: Лобзик. Радар. Орегон. Абрис. Рассказ. Брында. Табу. Гнев. Омисуб. Убор. Гаити. Ваза. Богач. Айва. Нуго. Отиорм. Жилец. Туризм. Адыо. Анахорет. Глагол. Гамак. Особь. Цанга. Руно. Торги. Наезд. Килт. Завуч. Травли. Каратист. Ион. Амур. Веко. Сосна. Угли. Опа. Санор. Кнут. Араб.

По вертикали: Восторг. Вата. Буннер. Америка. Сруб. Инна. Урок. Образ. Азис. Разгром. Мех. Ахот. Отрез. Труб. Бега. Ураган. Зеро. Рвач. Епанча. Анды. Твист. Кед. Нота. Тренне. Эмий. Скоп. Барбан. Лярд. Топор. Ива. Ага. Румба. Угол. Риск. Узня. Оско. Саксаул. Дуло. Ибис. Гель. Баллон. Плац. Юфть. Тина.



Мама у Танюшки спрашивает:

- Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?
- Таня:
- Я хочу быть учительницей.
- Мама:
- А почему учительницей, а не врачом?
- Таня:
- Учительницей быть проще всего. Она если чего не знает, то все время нас спрашивает!

Играет Женечка с кукол. Ругает ее за что-то, в конце кричит:

- Да кто же тебя замучил? такую возьмешь!

Привезли мы нашу Леночку (2,5 года) домой от бабушки. Старшая сестра Оля (15 лет) радостно протягивает к ней руки:

- Ну, иди сюда, моя хорошая, я тебя обниму!
- Леночка критически оглядывает сестру с головы до ног и выдает:
- Руки моишь надо!

Идем с Кристиной (7 лет) в школу. Дочка не хочет нести рюкзаком и предлагает сделать это мне. Я отказываюсь и взамен предлагаю ребенку понабиться ролями: она мама, я - дочка. Посмотрим, как мама дочку через дорогу переведет! Доча (уже в роли мамы), не долго думая, изрекает:

- Интересно, а почему это мама рюкзаком несеет?

Рассуждает Полина (5 лет):

- А куда мама пошла?
- Деньги со счета снимать.
- А у нее что, денег мало?
- Ну, видимо, да.
- А что, кто-то свистел?



425.614.1700
Info@perspektiva.com

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 98052
Служение: 11:00am
Старший пастор: Владимир Малюта
E-mail: vladimirmaljuta@gmail.com
Cell. (206) 227-9504

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Олег Климов
T. (253) 795-1151 (253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
2125 S. Lincoln St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресение с 10 утра и 6 вечера.
Старший пастор: Александр Наприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue, WA 98007
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. (206) 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakeland Hills Way SE,
Auburn, WA 98092
T. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушецкий

Миссия Живые Камни
P.O. Box 4127
Everett, WA 98204
Aleksy Ananenko
Tel: (425) 232-9759
Email: Email: amissionlivelystones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
315 Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Леонид Дадский
T. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardison Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
T. (425) 760-5330

Славянская Батистская церковь
7139 Larch Way Lynnwood WA 98037
(425) 316-0454
Пастор: Петр Кулишов

Славянская церковь "Пробуждение"
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Кравченко

"Spring of Life"
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Виктор Адаев
T. (425) 493-1602 T. (559) 360-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения: 9am, 12pm,
5pm.

Пастор: Андрей Чумакин
T. (253) 952-7163
E-mail: Salvation58Cinfo.
www.salvation58c.info

Church "City on a Hill"
34115 Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения: 2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэн"
Baymont INN 5805 Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. (253) 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
25628 SE 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 98225
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. (360) 428-8126
T. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15138 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00am
Пастор: Виталий Олейник
T. (425) 687-6590
www.russincenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th St. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
4020 S 56th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2420 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St., Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Осольский

Славянская Батистская церковь
"Ковчег - Преображения"
7435 S. Madison Tacoma, WA 98409
(253) 350-8433
Пастор: Игорь Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с 5:00 вечера,
четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир Староворов
(253) 474-7275 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
23435 104th Ave. Kent, WA 98031
T. (253) 850-7111 F. (253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь "Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057
T. (425) 430-8223 F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касьяк

Церковь "Истина"
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738 http://ustruth.org/
Пастор: Сергей Козлов

Славянская Евангелическая Церковь
3405 B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Миронок

Украинская Батистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA
98003
(253) 835-2182 (253) 945-7719
Пастор: Константин Качмарик

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton WA 98056
(425) 271-0058

Украинская Церковь
13455 2nd Ave, SW Burien WA 98166
(206) 932-3036
mailto:mikam2k@yahoo.com
Пастор: Василий Шур

Украинская церковь "Свет Надежды"
4159 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
Служение: Sunday 1:00pm
T. (425) 359-9908

Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Tel. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chebotariov

Славянская Евангелическая Церковь
Presbyterial Church
Meadbrook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение 1:00 pm
Пастор: Николай Цыганков
Tel. (206) 753-9962

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь "Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения: 12:00am
В четверг с 7:00
Пастор: Владимир Митрофанов
T. (425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61st St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00am
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Tel. (253) 267-4157

Евангельско-Батистская Церковь
г. Kent.
1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение: 10:00am
Пятница 06:00 pm
Пастор: Леонид Летушко
Tel. (253) 249-5188

"Image Church"
Pastors: John and Vita Petrus
Sunday: 9:00am and 11:00am
Address: 19417 36th Avenue West,
Lynnwood, WA 98036
Phone: (425) 678-8605
Website: theimagechurch.org
Email: info@theimagechurch.org

Церковь "Краеугольный Камень"
2003 Taylor St.
Milton, WA 98354
Воскресное служение: 2:00 p.m
Пастор: Саброн Рувоский
Тел. пастора: (253) 820-5742
Тел. для справок: (253) 820-4318

.....
Если Вашей Церкви нет в списке,
или информация устарела,
сообщите нам по телефону:
425 614-1700 • 206 227-9904
E-mail:
info@perspective.com

Редация журнала Перспектива



Исполнилось еще одно пророчество об Израиле

В 5-м стихе 60 главы книги пророка Исаия говорится о том, что богатства моря будут даны Израилю: «Тогда увидишь, и возрадуешься, и затрепещет и расширится сердце твое, потому что богатство моря обратится к тебе, достояние народов придет к тебе» (Исаия 60:5). Государство Израиль нашло и начало добывать из недр моря натуральный газ и нефть. Сегодня берега Средиземного моря виднеются три большие вышки, добывающие газ. Это пророчество было произнесено около 3000 лет назад.

Это потрясающе — видеть, с какой точностью Библия говорит о событиях, которые исполняются в Израиле сейчас. Для каждого верующего это является напоминанием о том, что Бог верен своему Слову.

СПРАВКА: Израиль станет крупнейшим экспортером энергоресурсов. Старая байка про Моисея, 40 лет водившего евреев по пустыне и наконец приведшего их именно в то место на Ближнем Востоке, где нет ни нефти, ни газа, теперь неактуальна. По словам владельца кампании Ицхака Тшуву: «Полученные результаты свидетельствуют, что в дополнение к газу, есть признаки нефти на большой глубине. Мы превратили Израиль в великую энергетическую державу».

Тшуву сказал: «Израиль больше не будет зависеть от поставок энергоресурсов. Разведанных запасов хватает Израилю на более чем 100 лет. Благодаря открытию, Израиль станет игроком на глобальном энергетическом рынке, а также будет экспортировать энергоресурсы многим другим странам.»

Тшуву назвал открытие газового месторождения Левантан «событием национального значения. Результаты этого открытия будут укреплять экономику Израиля и обеспечат его устойчивость.»

Консорциум, разрабатывающий газовое месторождение «Левантан», полагает, что под природным газом может находиться значительное количество нефти. Речь идет о нескольких миллиардах баррелей.



Издание «Глобс» пишет 29 августа, что консорциум сообщил на Тель-авивскую биржу о новых результатах экспертизы, которые предполагают, что под месторождением «Левантан» может быть 4,2 млрд. баррелей «черного золота» в двух разных месторождениях на большой глубине.

В сообщении указано, что вероятность найти 3 миллиарда баррелей нефти на глубине 5,800 м составляет 17%, а вероятность найти еще 1,2 млрд. баррелей на глубине 7.200 м составляет 3%. Консорциум отмечает, что разработка данных запасов нефти должна быть рентабельна.

Более точные данные консорциум планирует получить после бурения новой скважины в октябре. В начале августа сообщалось, что в месторождении «Левантан», расположенном на шельфе Средиземного моря напротив израильского побережья, есть 566-651 миллиарда кубометров газа с вероятностью в 55%.

Геологическая компания «Бонтен», которая владеет 75% акций израильской компании «Израиль петролюм» (IPC), объявила о том, что у берегов Израиля находятся «газовые месторождения мирового масштаба, которые могут быть оценены в миллиарды долларов».

На сайте Государственной геологической службы США (USGS) появилось сообщение, что в Левантийском бассейне Средиземноморья неразведанные запасы газа могут достигать 3,43 трлн кубометров. Кроме того, в этом регионе были обнаружены запасы нефти. По прогнозам USGS, объем нефтяного месторождения оценивается в 1,7 млрд баррелей.

Для сравнения: запасы крупнейшего российского Штокманского газоконденсатного месторождения оцениваются в 3,7 трлн кубометров газа, Ковитинского — в 1,9 трлн кубометров газа, а годовое потребление газа на всей планете в 2008 году составило 3,11 трлн кубометров.

Отметим, что государство Израиль потребляет в год около 4 миллиардов кубометров газа.

Как предполагалось ранее месторождение «Тамар-1»

содержит 178 миллиардов кубометров газа, однако, на самом деле эта цифра на 10% выше и соответствует примерно 207 миллиардам кубометров.

В то же время месторождение «Далит-1», найденное в 60 километрах к западу от Хадеры примерно в 10 раз меньше, чем «Им-Татис». Примерный объем разведанного газа в месторождении «Далит-1», залегающего на глубине 3600 метров, равен 20 миллиардам кубометров газа.

Компании «Делек кидухим» и «Nobel energy», ведущие разведку месторождений нефти и газа у берегов Израиля в Средиземном море, сообщили о благоприятном прогнозе о наличии ископаемых энергетических ресурсов в районе буровой вышки «Левантан»: есть 50% вероятности, что, кроме нефти, месторождение содержит и сопутствующий природный газ.

Объем месторождения также вызвал ажиотаж у разработчиков: по предварительным данным, «Левантан» превосходит по объему запасов нефти и газа крупнейшее до сих пор израильское месторождение «Тамар» — оно содержит триллион кубических футов нефти и газа (16 TCF). Для сравнения: «Тамар» имеет объем 8,4 TCF.

Газовые месторождения «Сара» и «Мира», о которых идет речь в пресс-релизе компании «Бонтен», еще не разведаны и находятся в 25-40 километрах западнее участка Хайфа-Хадера.

Министр национальной инфраструктуры Израиля Узи Ландау заявил, что открытие в экономической зоне Средиземного моря, относящейся к Израилю, крупнейшего месторождения природного газа сделает нашу страну крупным экспортером природных ресурсов для стран южной и восточной Европы.

«Открытие газового месторождения «Левантан» имеет огромное геополитическое значение для Израиля, который существенно укрепит свое положение после начала поставок газа в страны ЕС», — сообщил министр Ландау на специальной церемонии в Иерусалиме.



**БЛАНК ЗАКАЗА
НА СТРАНИЦЕ**

94

WASHINGTON



**Общая родительская
молитва каждое
воскресенье
в 7:00 вечера
по адресу:**

**FGCC
2011 152nd AVE NE
Redmond, WA 98052**

Приглашаем всех неравнодушных
на всеобщую родительскую
молитву за молодое поколение.
Если Ваши дети попали в проблему
и Вы нуждаетесь в молитвенной
поддержке, приходите.

**Для получения подробной
информации звоните
Алексею по тел. (206) 349-2009**



Христианский Центр Полного Евангелия

Приглашаем на наши служения

2011 152nd Ave NE, Redmond WA 98052



Воскресное служение **11:00** ам

Молитвенное служение **7:00** pm
(вторник)

Телефон пастора: (206) 227-9904



Занятия по Художественной Гимнастике!!!

Evergreen Rhythmics

объявляет набор девочек 5 - 9 лет для занятия
Художественной Гимнастикой.



Мы воспитываем Чемпионов и помогаем девочкам становиться более грациозными. Спортивный Клуб Evergreen Rhythmics существует уже 10 лет и за это время воспитанницы клуба стали многократными Чемпионками Штата Вашингтон, Региона, а также Двукратными Чемпионками Америки по Художественной Гимнастике.

Более подробную информации о спортивном клубе Evergreen Rhythmics вы можете найти на нашем веб сайте: www.evergreenrhythmics.org и Evergreen Rhythmics Facebook page

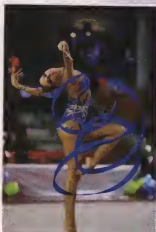
Контактная информация:

Email: evergreenrhythmics@gmail.com

(206) 714-1443 - Ольга Самарев

(206) 388-8180 - Ольга Никулита

Звоните нам сегодня и вы получите два бесплатных пробных урока для своего ребенка!



Exterior Crew

NOW HIRING!

Call us at 1-877-680-2739 Ext# 2

Exterior Crew Company нанимает на работу опытных
Сайдеров (Siders) и Маляров (Painters)!

- Работа сдельная
- Платим каждые две недели

Критерии:

- Минимум 4 года опыта работы
- Должны иметь страховку и лицензию на бизнес
- Рабочий транспорт и инструмент
- Scaffold и лестницы

*** Если есть опыт в сфере сайдинга или покраски, но нет выше указанных критерий, правильной кандидатуре поможем в начинании бизнеса и приобретении необходимого инструмента и т.п.

Ждём вашего звонка!

1.877.680.2739 Ext.#2

Если не до звоните,
пожалуйста, оставьте сообщение.



Sea Tac Family & Implant Dentistry

- Устанавливаем импланты
- Производим реконструкцию зубов и прикуса
- Anxiety **FREE** Dentistry

БЕСПЛАТНАЯ консультация по установке



невидимых Braces!

- Если у вас нет страховки, спросите у нас о приемлемом финансировании.
- Принимаем большинство страховок
- **Возможно финансирование**
- Есть платежный план от \$30 в месяц
- Мы сохраним вам время и деньги
- **Говорим по-русски и украински**



www.mypictureperfectsmile.com

www.implantnow.com

(253) 838-1225

(253) 927-1714

1826 S 324 PI

Federal Way, WA 98003

Позаду Commons Mall

Michael Y. Yeh, DDS, MSD, PS

Specialist of Implant and Prosthodontics

Cynthia Leu, DDS, PS

Kwansoo Lee, DDS

General Dentistry, Cosmetic and Esthetic Makers

General & Cosmetic Dentistry

- В случае необходимости принимаем в тот же день



**Cleaning,
Exam
and X-rays!**

\$99

Expires 01/31/14

**FREE LIFETIME
Whitening
Custom Trays or
FREE
One Hour in Office**



Expires 01/31/14

FREE

**Implant
Dentistry
Consultation!**

Expires 01/31/14

\$300 off

**Dentures
FREE
CONSULTATION!**

Expires 01/31/14



Marvel Food &
Deli Tacoma

Tel: (253) 537-1008 ext.304

Банкетный зал



Weddings
Parties
Family Events
Funerals

Beautiful, Modern & Spacious...
...fits up to 300 people!

www.marvelfoodanddeli.com



KYS EXPRESS

Транспортная компания из Рентона предлагает услуги и работу!

Услуги:

- cross docking services 24/7
(very good location I-405 & I-167)
- storage services
- delivery services
- Canada's delivery

Предложения работы:

- приглашаем на работу водителей CDL-A
(local and long distance)
- очень хорошие заработки
- постоянная работа
- нужен грузчик

Для получения работы вождения минимум 1 год!

425 - 496 - 7898

We speak Ukrainian, English and Russian





Nick Martyn
Real Estate Broker

- ✓ 56% миллионеров в Америке стали таковыми благодаря недвижимости
- ✓ 82% миллионеров в Америке постоянно инвестируют в недвижимость
- ✓ Покупка и продажа всех видов недвижимости (включая коммерческую)
- ✓ Если у вас трудности, связанные с недвижимостью - я готов помочь

Тел (206) 235-9929

Email: seattle160@gmail.com



Декорации тамада и ведущий
decoration master of ceremony
изысканная кухня
refined catering
профессиональные официанты
professional servers
музыкальное оформление
musical arrangement
Frankenm
catering
В Торговой Вилле
in Seattle

Свадьбы
weddings
Юбилей
party
Дни рождения
birthday party
и многое другое
etc

Звоните
Just call us
206 778 35 65

Заходите
on our
our site is
washseattle.com



**Предлагаем
помощь в
проведении
семейных
торжеств,
банкетов и
свадеб.**

**Услуги официантов,
помощь на кухне**

(425) 208-6383

Русско-Американский Детский Сад, Kirkland

ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК



www.goldenkeyhomechildcare.com



Домашнее 5-ти разовое питание
- Развитие творческих способностей
- Изобразительная деятельность
- Ознакомление с окружающим миром
- Опытные педагоги проводят занятия по русскому языку, математике и музыке



К каждому ребенку мы подберем свой "золотой ключик"

425...242.1212

Требуется помощник воспитателя



МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY
Quality FURNITURE, INC.
 СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

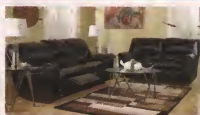
WWW.FURNITURESEATTLE.COM



SECTIONALS
FROM \$899



SOFA & LOVE SEAT - \$699
 (AVAILABLE IN IVORY AND BLACK)



RECLINING SOFA & LOVE SEAT
FROM \$999



TRADITIONAL SOFA & LOVE SEAT
WAS - \$1499; NOW - \$899

• **SALE • SALE • SALE • SALE • SALE • SALE •**



DINETTE SETS
FROM \$399



CONTEMPORARY DINING SETS
FROM \$599



COUNTER HEIGHT TABLE & 4 CHAIRS
WAS - \$799; NOW - \$499



TRADITIONAL DINING SETS
FROM \$999

• **BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE! • BIG SALE!**



LEATHER BEDS
FROM \$299



MODERN BEDROOM SETS
FROM \$999



BUNK BEDS
FROM \$299



4 PC BEDROOM SET
WAS \$3999; NOW - \$2299

ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке
на сумму \$1000 и
больше Вас ждет
подарок

Специальная скидка для
молодоженов
и новоприбывших



Пон. - Субб. 11AM - 8PM
 Воск. 11AM - 6PM.



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

(206) 920-9995 • (253) 839-5552



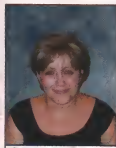
ResCare HomeCare

Respect and Care at Home

Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода

Приглашаем на работу
работников по уходу на полный
или частичный рабочий день

- Оплата зависит от рабочего стажа
начиная с \$10.¹⁵
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная
страховки \$25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех



Анжелика Никонова
North Seattle
208-365-0118



Галина Мамчиц
Kent 253-852-1753



Наталья Ковальчук
Федерал Вей
253-214-2354



Лариса Ремешевская
Kent 253-893-1985



Тигран Абрамян
Таккома 253-272-2521



Светлана Некошина
Бельвью 425-289-1288



Алекс Брил
Бельвью 425-289-0982



Надежда Ситоньял
Беллингем 425-438-2991

Kent Office 253-850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 | Kent, WA 98030

Bellevue Office 425-289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 | Bellevue, WA 98030

Federal Way Office 253-839-3700
34709 9th Ave S Suite 600 | Federal Way, WA 98003

Everett Office 425-438-2991
6917 Evergreen Way | Everett, WA 98203

Tacoma Office 253-272-2675
747 Saint Helens Avenue, Suite 200 | Tacoma, WA 98402

www.rescarehomecare.com

Покупка и продажа недвижимости.

- Помощь при покупке и продаже недвижимости.
- Хотите быть первыми, кто узнает о только что поступивших на рынок домах?
- Нужна помощь с финансированием?
- Хотите продать свой дом на более выгодных условиях?

Misha Ivanov

Real Estate broker
Remax Preference
16310 Northeast 85th Street,
Redmond WA 98052

(425) 246-2080

<http://www.mivanov.remaxagent.com/>



RE/MAX

СТРАХОВАНИЕ



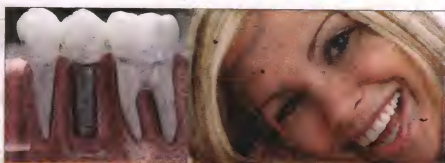
- Дома
- Жизнь
- Лодки
- Машины
- Бизнес
- Мотоциклы

Викентий Пекарский

Cell: (425) 281-1075

Fax: (425) 881-0312

E-mail: vpekarskiy@allstate.com
15850 Redmond Way,
Redmond, WA 98052



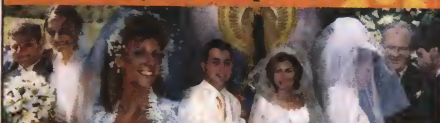
Grandview зубная лаборатория

- ✓ Занимаемся восстановлением имплантов всех систем, включая русские и европейские.
- ✓ Работаем с oral surgeon Dr. Walter Fodo
- ✓ Установили более 2000 успешных имплантов.
- ✓ Работаем с лучшими докторами штата Вашингтон
- ✓ Также изготавливаем все виды реставрации зубов:
 - Коронки
 - Виниры
 - Мосты
 - Съёмные протезы
- ✓ Цена установления импланта \$1000
- ✓ Цена за восстановление уже зажившего импланта зависит от системы самого импланта.
- ✓ 18 лет успешной работы в США Лицензия в Вашингтоне.



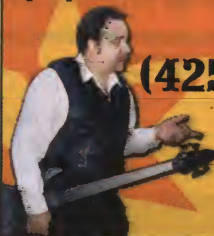
Русская линия: (253) 432-3206 офис др. Фодо
Англ. линия: (253) 272-7574

Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств



В исполнении
профессиональных музыкантов

(425)260-8129





SUNSHINE DAYCARE



Открылся новый лицензированный
детский сад Sunshine
в г. Киркланд

- ☒ Оборудованные светлые комнаты в новом доме с уютной спальней.
- ☒ Индивидуальный, теплый подход к каждому ребенку.
- ☒ Развивающие игры, физкультура, изобразительное искусство, уроки пения, азы музыки и английского языка, игры на свежем воздухе.
- ☒ Домашнее 4-х разовое органическое питание.
- ☒ Опытные воспитатели обогащают внутренний мир ваших детей.
- ☒ DSHS - OK

(425) 497-0915 • (206) 355-6106 Аида

E-mail: sunshinedaycarekirkland@yahoo.com

10428 NE 116 St.
Kirkland, Wa 98034 (Exit 20A)

Время работы с 8ам-6pm
Пон. - Пятн.

Приглашаем
воспитателей на
полный рабочий
день.

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладываем с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в неделю
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия



г. Renton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машиной "Rainbow".
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)

Joyful Hearts Day Care

Лицензированный Русский Детский Садик в г. Kent



- 12 лет работы с детьми
- Уютная домашняя атмосфера
- Акцент на русский и английский язык
- Интересные игры
- Индивидуальная программа
- Возраст с 0 до 8 лет
- Обучение основам грамоты, чтения, счета
- DSHS - OK

27030 100th Ave. SE
Kent, WA 98031

Тел: (253) 632-6448

Тел: (253) 335-6246

info@joyfulheartsdycare.com

Декоративное оформление окон

Продаём шторы.

Принимаем
индивидуальные заказы на
любые модели штор.
Оформляем детские
комнаты.
Эксклюзивное
оформление ванных
комнат.



Тел. 206-228-9541

Юридическая фирма

WWW.GHP-IMMIGRATION.COM

Gibbs Houston Pauw

85 лет практики эксклюзивно в сфере иммиграционного права

Опытные адвокаты нашей фирмы помогут успешно решить иммиграционные вопросы любой степени сложности:

- ЗАЩИТА В СУДЕ ОТ ДЕПОРТАЦИИ (МНОГОЧИСЛЕННЫЕ КРИМИНАЛЬНЫЕ СУДИМОСТИ)
- КОНСУЛЬСКИЕ ВОПРОСЫ (ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ ВРЕМЕННЫХ ВИЗ И ВЫЕЗДА НА ПМЖ)
- ВСЕ ВИДЫ РАБОЧИХ ВИЗ И ВИЗЫ ДЛЯ ИНВЕСТИРОВ
- ПОДАЧА НА УБЕЖИЩЕ
- ПОСТОЯННОЕ МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА И ГРАЖДАНСТВО
- АПЕЛЛЯЦИЯ ОТРИЦАТЕЛЬНОГО РЕШЕНИЯ ИММИГРАЦИОННЫХ ВЛАСТЕЙ
- ИЗМЕНЕНИЕ ИММИГРАЦИОННОГО СТАТУСА
- ЗАЩИТА ЖЕРТВ НАСИЛИЯ И ПРЕСТУПЛЕНИЯ (VAWA, U VISA)



Tel. (206) 682-1080

Русскоговорящий Адвокат

Марина Грабчук:

(206) 708-8742

Email: mgrabchuk@ghp-law.net

1000 Second Avenue Suite 1600 Seattle, WA 98104



EAST WEST TOURS

www.east-west-tours.com

18518 Bothell Way NE, Suite B

Bothell, WA 98011

FREE 1 (800) 776-3341 Ph. (425) 487-2835

i n f o @ e a s t - w e s t - t o u r s . c o m

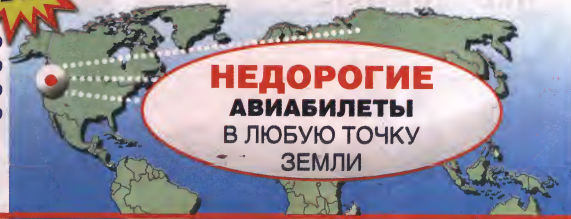
НОВЫЕ РАСЦЕНКИ

NEW!

- Виза в Россию на 30 дней \$ 250
 - Виза в Россию на 3 года \$ 300
 - Виза в Азербайджан на 90 дней .. \$ 250
 - Виза в Армению (E-visa) \$ 50
- и другие страны...



Лучшие предложения!
Оптимальные маршруты!
Превосходный сервис!
(425) 398-4000



**НЕДОРОГИЕ
АВИАБИЛЕТЫ
В ЛЮБУЮ ТОЧКУ
ЗЕМЛИ**

Семейный отдых • Свадебные путешествия • Круизы • Гавайи
Мексика • Карибские острова • Лас-Вегас • Дисней Лэнд
Оформление виз в Россию и страны СНГ

LD

Опыт работы
в США - 17 лет

CONSTRUCTION

206. 349. 2009

КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЮ

REMODELING

КАРПЕТ

ЛИНОЛЕУМ

ДЕРЕВЯННЫЕ

ПОЛЫ

LICENSED

BONDED

INSURED

206. 349. 2009

Звоните Алексу

www.russiancommunitycenter.org

Русский

Общественный Центр

в г. Редмонд, Вашингтон



2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки гимнастики, руководитель Татьяна Гроу
- Уроки русского языка

Желаете волонтировать? Нужны community hours?
Звоните (425) 343-3731 Татьяна

ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ

Рабочие травмы



Автомобильные аварии



Бытовые травмы



Бесплатная помощь
попавшим в аварию



(206) 941-7284

Бесприбыльная организация «ПОМОЩЬ СООТЕЧЕСТВЕННИКАМ» осуществляет совместный с Петтибон-клиниками благотворительный проект по оказанию помощи людям, получившим травму. В большинстве случаев при получении травмы, будь то автомобильная авария или травма, полученная на работе или в общественном месте, можно обойтись без помощи платного адвоката, и здесь вам помогут наши сотрудники в качестве переводчиков, причем абсолютно бесплатно. В случае же, когда это необходимо, помогут также в подборе опытного адвоката.

Doctor of Chiropractic Dr. Slava Borisenko D.C.

NW Spinal Rehabilitation Clinic, P.S.

Kent Office
(253)520-7531

Everett Office
(425)322-5307

Рабочие травмы



Автомобильные
аварии



Бытовые травмы



Мы
также
лечим



го ловная боль



боль в шее



боль между
лопатками



боль в
пояснице



боль в
суставах



онемение в
руках и ногах

Кроме того:
заболевания
позвоночника,
межпозвоночных
дисков, нервных
окончаний, мышц и
связок.

При лечении мы
применяем самую
передовую методику –
"Pettibon System™"

worldspinalfitness.com

nwsr@qwestoffice.net

Kent Office

(253)520-7531
10024 S. E. 240th St., Ste.119
Kent, WA 98031



Everett Office

(425)322-5307
11611 Airport Rd, Ste 103
Everett, WA 98204



www.magautoglass.com

Master Auto Glass

(253) 797-3874

master_autoglass@yahoo.com

НУЖНО СТЕКЛО?

**ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ
СТЕКЛА НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ**

- We sell and install any auto glass
- Cars - Truck - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality
- Low Prices
- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed

**НИЗКИЕ
ЦЕНЫ**



Vaolorma Wedding Arrangements



**TEL (253) 397-7242
TEL (253) 850-2192**

Украсим вашу помолвку
Украсим вашу свадьбу на природе или в церкви
Новые дизайны для стола жениха и невесты
Разные букеты
Перешивка свадебных платьев
Утюжка с выездом на дом
Чистка свадебных платьев
Украшаем автомобили
Готовим самые вкусные блюда



Engagement Decorations
Wedding Decorations - church or outside
New designs for bride and grooms table
Flower arrangements
Wedding dress alteration
Wedding dress cleaning/pressing
Decorations for your transportation
Catering





Factory Direct Tire Sales

Tire and Wheel Specialist
43 years of Quality Service

Wholesale Distributor of Tires and Wheels

- Free Pick Up and Delivery (For Shops)
- Wheel Repair and Straightening
- Wheel Replacement (O.E. or After Market)
- Tires (Any Size)
- Wheel Alignment
- Frame Straightening
- On-Car Balance/Ride Disturbance
- We Provide Loaner Wheels and Tires
- Same Day Service (Call before 10:00 am)

4 Way Alignment

\$20.00 OFF

Retail Price
Reg. \$89.00

Bring these Coupons to
Save \$60.00

Free Break
Inspection

Free Tire Rotation
\$40.00 Value

One Call Does it All.... (425) 774-5131 or (800) 822-2126

22617 76th Ave W.

Edmonds, WA 98026

(Hwy 99 @ 224th Next to Ranch 99 Market)



- Michelin
- BF Goodrich
- Uniroyal
- Goodyear
- Dunlop
- Continental
- Pirelli
- Yokohama
- Toyo
- Bridgestone
- Firestone
- General
- Master craft
- ...and many more

Cascade Wheel Repair



Before



After

- Steel and alloy Straightening
- Polishing
- Welding and Repair
- Reconditioning back to Factory Specs
- Custom Coloring
- Machined Surfaces
- Free Pickup and Delivery

NOW ON SPECIAL

4 Wheel Special (Most colors and Sizes)
\$99.00 Each + Mounting and Balance

Bring this coupon for
10% off
wheel repair

10% off
Repair Price

18908 Highway 99 Suite C
Lynnwood, WA 98036

(425) 778-4672

www.cascadewheel.com
customwheelrepair@yahoo.com

FROM

DESIGN

to
PRINT

- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts

1000

BUSINESS CARDS

\$60

FIRST TIME CLIENTS ONLY

Your dream comes true with our artwork

Perspective

E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700 | 12727 Northup Way, Suite #22 | Bellevue, WA 98005

(206) 914-6666

Our goal is make
you and your home
We clean your home
Equipment and supplies included
Trusted, licensed, insured, bonded
We do high quality work
Very affordable prices and system

РУССКОГОВОРЯЩАЯ
ГЛАВНОЙ ВРАЧ

Alexandra
Tel. 425

Perfectly On
СЕРВИС

GRA

Need Rep

Call Us

CLEANING

CHILD CARE

(206) 766-0990

TEDDY BEAR
CHILD CARE

Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовные инструменты



Индивидуальные и групповые занятия,
разностороннее музыкальное и
творческое развитие для любой
возрастной категории.

звоните по телефону:
(425) 345-4591

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в
отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и
время и деньги!

ПРЕДЛАГАЕМ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБ И ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ



Музыкальная программа на ваш вкус в
исполнении профессиональных
музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав,
живое исполнение сделает вашу
свадебную программу эксклюзивной,
неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВАДЕБНЫХ УСЛУГ

- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным
комплектом аудио-аппаратуры
световой техники,
и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление
зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш
вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое



**ALICE WONDER
MARKETING**

**Can your customers easily find you online?
Alice Wonder Marketing can help!**

Google bing YAHOO!

f Linked in. t Pinterest



Our services:

Marketing Analysis

Websites

Copywriting

Search Engine Optimization (SEO)

Email Marketing

Social Media (SMM)

Search Engine Marketing (SEM)

Mobile Apps

Design & Printing

**Improve online visibility,
increase traffic, and acquire
new customers!**

www.alicewondermarketing.com

206-214-8230

ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states



Tel. (206) 407-9023

Business Office L.L.C.

TAX PREPARATION / ACCOUNTING / LEGAL / COMPUTER SERVICES

DO YOU AVOID THESE SERVICES BECAUSE THE FEES ARE TOO HIGH?
HAVE SERVICES YOU'VE PAID FOR IN THE PAST NOT MET BOTH YOUR NEEDS?
BY COMBINING THESE SERVICES WE GET MORE DONE WITH LESS COST.

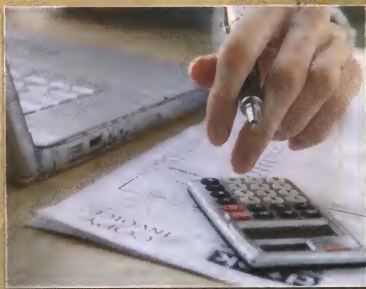
10% OFF
on all services
for new clients

Problems with IRS, Labor & Industries,
Employment Security, Dept. Of Revenue? -

WE SPECIALIZE IN THESE SERVICES

Business & Personal Tax Preparation / Audit Court Representation for
Tax Issues / Setting Up New Businesses / Correcting existing
Business Problems / Management Advice and Training
Computer, Software, Device Setup & Maintenance
Use of Our Office and Boardroom
Marketing & Promotion / Securing Business Financing

Call Us Now For an Appointment
Mila Butok (360) 358-3265 (speaks Russian)
Tim Allen (360) 818-4350
Located Just Off Hwy 99 in Edmonds





Доброе радио

Богатей Добрыми Делами



1150AM

слушайте нас на волне **98.9FM/HD3**
а так же в интернете www.DobroeRadio.com

С понедельника по пятницу

с 5 до 6
с 7 до 9
вечера

Лица Доброго Радио:



Юрий

Открытое Небо [Пн-8 м]

Молитвенная программа, объединяющая нужды и проблемы людей.



Александр

Формула Здоровья [Чт-9 м]

Программа, освещающая новости в мире медицины

Я на самом деле

Обсуждение социальных и волнующих проблем нашей жизни



Диана и Стефан

Час Пик [5-6 м]

Информационно-развлекательная программа

Любимый Город [Пн-7-8 м]

Музыка, позитивный настрой, хорошее настроение и общение с радиослушателями



Василий и Лариса

Иисус Христос Наша Счастье [Вт-9 м]

Программа евангелизационного характера: свидетельства, проповеди, и насущные вопросы.

Друзья!!! Если Вы любите Доброе Радио и хотите поддержать нас финансово, Мы рады каждому \$1. Отправьте, пожалуйста, ваш чек по адресу:
**1215 NE 125th Ave.
Vancouver WA 98684.**
Доброе Радио не бизнес, это служение которое Благословляет многих людей в Вашем Городе. Каждый \$1 отправленный вами ежемесячно помогает нам оплачивать эфирное время на волне 1150AM **Богатей Добрыми Делами!!!**

Место для ВАШЕЙ передачи

Хотите быть радиоведущим? Или сделать собственную программу и ток-шоу? Мы предоставляем эфирное время.



Марина

Послы Древа [Ср-7-8 м]

Рассматривается Божье творение для здоровой жизни. Возвращение к истокам.



Валентина

Искать и Прикоснуться [Пн-7-8 м]

Размышления вслух об исании Бога в современном мире

Контактная Информация:

по связи с общественностью
по всем вопросам
размещения рекламы
E-MAIL

206.650.2323

503.310.5396

206.434.9585

DobroeRadio@yaho.com



SAV-ON

INSURANCE AGENCIES

Kent/Auburn 253-850-0888
25451 104th Ave SE
Lynnwood 425-744-0331
21705 Highway 99

Seattle 206-767-7444
9614 17th Ave SW
Des Moines 206-878-1404
22815 Pacific Hwy S

Tacoma
253-830-2631
1901 S 72nd St



**Перешли в другую страховую
компанию и недовольны?
Возвращайтесь, мы Вас ждем!**

1-888-867-2866 • www.sav-on.com

**Страхуем недорого автомобили, дома,
лодки, жизнь, RV, Commercial, SR-22,
мотоциклы**

Сав-оп нам порекомендовали друзья лет 5-6 назад. Мы пользовались услугами компании около года, и это-то убедил нас перейти в другую страховую компанию. Через полгода пришло сообщение о том, что стоимость страховки возрастет на \$100+. По словам сотрудников компании, куда мы позвонили, выяснилось, что повышение для нас было не таким уж большим, и что нам повысили не на столько много, как кому-то там еще. Предложили поработать "Савинку", так как вместе \$200 нам повысили всего на \$100. Как выяснилось позже, это был обычный "инициальный" развод после того как вы трудо "записались".

С тех пор мы в Savon, девочки говорят по-русски, ведут разговоры со страховыми компаниями, сами предлагают перейти в ту или иную компанию, которая на их взгляд наиболее подходит вашей ситуации.

А самый важный для нас момент - Sav-on снял с нас большую головную боль поиска, обновления и проверки сегодешних предложений на рынке страховых услуг.

*Рекомендовали и будем продолжать рекомендовать.
Константин и семья*



СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Лазерное удаление волос на всех участках тела

НАЧИНАЯ С \$59

(только при первой процедуре)

**С Европейской или глубокой чисткой
лица БЕСПЛАТНО удаление волос
на бровях и верхней губе.**



- Facial
- Waxing
- Покраска бровей и ресниц
- Skin tag removal
- Spider vein removal



**Bare Escentuals
Make-up**

id. | bareMinerals

**ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ
\$45 ЗА 50 МИНУТ**

Массаж

(принимает страховки Aetna, Blue Cross, Blue Shield, Cigna, Corvel, Premera, Blue Cross, Uniform Medical Plan, Life Wise, Car Accidents.

Бесплатная консультация

1305 South 312th Suite 202 Federal Way

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы мы принимаем бесплатно.

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие - с коммерческими траками, третьи - с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиэтла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем правильного адвоката.

Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиэтле. Эта клиника всегда предоставляет систематизированную и обоснованную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде.

Адвокат, штат Вашингтон.

Мы попадали в аварию два раза. Первый раз лечились в другой клинике, не можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаково. Однако, в первый раз мы получили очень маленькую компенсацию, так как сотрудники клиники не представили правильной документации, а выступать в суде вообще отказались. Во второй раз мы лечились в Euroreap health center. Все лечившие меня специалисты выступали в суде, причем очень обоснованно и совершенно бесплатно. В результате, мы получили очень хорошую компенсацию. Нездра, все самые лучшие адвокаты всегда рекомендуют эту клинику

Семья, г. Такома

В офисах работает известный специалист по мануальной терапии
Alexander Kozlov, LMP
- лечебный массаж



(206) 898-8409

Bellevue

15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett

12811 8th Ave W., Suite B-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way

32812 Pacific HWY S.
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5028

Приходите, не пожалеете!

Уникальная возможность пообщаться со старыми друзьями и завести новых,
Зарядиться энергией, переоценить свои взгляды на жизнь,
Получить удовольствие от вкусной еды,

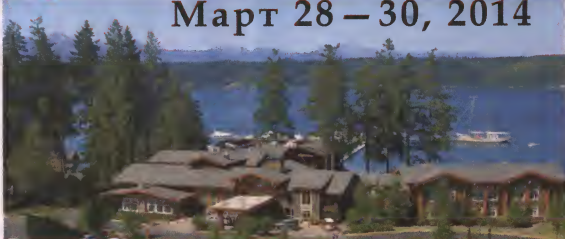
Alderbrook Resort & Spa

И многое другое....

Первый в истории штата Вашингтон...

Русский Шаббатон

Март 28 – 30, 2014



В программе:

- Всемирно известные лекторы
- Полная программа для детей
- Праздничные застолья
- Полное питание
- Роскошные номера
- Семинары на интересные темы

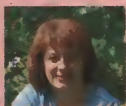


Борух Горин



Главный редактор издательства
"Книжники" и журнала "Лехаим".
Руководитель Департамента
общественных связей БЭОР.
Председатель правления Российского
еврейского музея.

Нехама Мильтсон



Врач, психолог и писатель.
Создатель жизненной практики
RecLife и автор книг «Любовь с
первой мысли», «Путешествия
по Я - Мирам».

Леонид Позен



Известный исполнитель авторской
песни. Окончил Киевское музыкальное
училище. Участвовал в деятельности
Киевских клубов, Лауреат I
Воронежского сета.

**Предварительная регистрация по
сниженным ценам заканчивается 31 января**

Цены:*

Один билет - \$350

(2 человека в комнате)

Семья - \$300 (с человека)

Дети - \$150 (с ребенка 4-14 лет)

Детская программа - \$50

(с семьи - дети до 12 лет)

* Цены для однокомнатных двухместных номеров.

О ценах на коттеджи и двухкомнатные номера
звоните по телефону: 206-387-3919

Места ограничены!

Семинары на темы: Супружеские взаимоотношения,
как найти спутника жизни, воспитание детей,
Кабаলা.....

Детская программа: Присмотр за детьми всех
возрастов во время лекций и программ,
игры, развлечения, мероприятия на
свежем воздухе, лотерея и подарки.

Цена включает в себя: 3 дня/2 ночи
на очаровательном курорте, 6
полных трапез, буфет, лекции, живая музыка, развлечения.



Дополнительная информация
по телефону: 206-387-3919
Email: rabbis@shalomseattle.org

Христианский Центр
Полного
Евангелия



Приглашаем на наши служения

Воскресное служение

11:00 ам

Молитвенное служение

7:00 рп
(вторник)

2011 152nd Ave NE,
Redmond WA 98052



Телефон пастора:
206.227.9904

МЕБЕЛЬ и ПОЛЫ

*Лучшие цены в штате
Вашингтон!*



СПАЛЬНИ • ДЕТСКИЕ • КУХНИ

- 3pc Coffe Table Set \$149
- 5pc Dining Table Set \$299
- Sectional Sofa \$399
- 3pc Sofa Set \$799
- Twin/Full Bunk Bed \$399
- Twin/Full Trundle Bed \$399
- Queen 5pc Bedroom Set \$699
- King 5pc Bedroom Set \$799
- Twin/Twin Bunkbed \$199

С доставкой*
*детали в магазине.

www.mfurnishings.com

ПОЛЫ • СТОЛЕШНИЦЫ • ШКАФЫ

- Hardwood Floor starting at \$3.59 sqft
- Porcelain, Big Selection at \$1.59 sqft
- Huge Selection of Laminate at \$1.09 sqft
- Granite Countertops at \$37.00 sqft
- Best Prices on Carpet at \$0.78 sqft
- Шкафы любого типа.

We provide installation.

www.nwmagnum.com

www.nwmagnumconstruction.com

ДВА МАГАЗИНА:

501 C ST SW

AUBURN WA 98001

c. (253) 486-7943

o. (253) 329-2658

9113 NE 117TH AVE

VANCOUVER WA 98662

(971) 282-7321

M FURNISHINGS & FLOORING LLC

- Уроки танцев для взрослых и детей от 3-х лет.
- Индивидуальное и групповое обучение.

Танец НАЧИНАЕТСЯ С МЕЧТЫ!

Oly's!

425-257-0102 425-750-4313

olysstudio@gmail.com

EVERETT REDMOND BELLEVUE

www.olydance.com

Welcome to

Impulse
BALLROOM

Bellevue's Premiere
Independent Ballroom
Dance Studio

Introductory Special

Adult or Youth

Three Private Sessions
One Month Introductory Group Class

\$99 single
\$129 couples

\$49.95

(a \$200 VALUE!)

New students only. One time only. Exp. 01/31/14

Home of Collegiate Youth Dancesport
World-Class Competitive Dancesport Training for ages 5-11

For Details Call: (425) 746-6600

www.impulseballroom.com • 2273 - 140th Ave. NE, Bellevue, WA 98005



BELLA DENTAL



Dr. Byungkyu Son
Dr. Judy Yi

Тел. (253) 878-5366

34410 16th Ave S, Ste. 103
Federal Way, WA 98003

FREE

**New Patient
Exam & X-ray**

With paid treatment of \$225 or more.
Insurance restrictions may apply.

Implant Special

\$1899

Including Crown

Принимаем большинство
видов страховок, включая
DSHS (для 20 лет и младше).

FREE

Teeth Whitening For Life

Keep up your smile every 6 months check-up of Exam, X-rays
(as needed) and Cleaning. Valid only for insured or fee for service
patients. May not be combined with any other promotion offers.

Exp. 01-31-14

\$350 OFF

**Full or Partial
Dentures**

Exp. 01-31-14

**SPECIAL
\$700**

Porcelain Crown

Exp. 01-31-14





FOR SALE

Продается комплекс церковных помещений в городе Auburn.

В комплекс входят три здания: Основное здание/классы, здание для конференций/обеденный зал и пастырский дом/офисы. Помещения оборудованы и готовы для богослужений, конференций, воскресной школы, молодежных общений, офисного служения и т.д.

Включено

- ✓ Вместимость Зала: 300 мест
- ✓ Количество Классов: 7
- ✓ Вместимость Машин: 60
- ✓ Лёгкий доступ к I-167 и I-5
- ✓ Современное Оборудование

ЦЕНА

\$1,300,000

Address: 1301 A St. SE,
Auburn, WA 98002

Email: info@binchurch.com Call Us: 206-861-2759

МОНЕТА ЭКСПРЕСС ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ *CashOnInternet*

СПЕШИТЕ! Праздничная акция!

**Любая сумма от \$2000
и выше - 1.8%!**

(Пункты системы "Анелик")

(есть ограничения по пунктам доставки)

Расценки могут быть изменены без предупреждения

6100 219th St. SW 4th floor, suite 480
Mountlake Terrace, WA 98043 (REGUS Center, 4-й этаж)

WWW.MONETAEXPRESS.COM

Приглашаем к сотрудничеству бизнес-агентов!

Звоните: (206) 632-7588

С праздником Вас!



ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

WORLD OF TRAVEL



ЗВОНИТЕ НАМ 1-888-887-5599

БЕСПЛАТНЫЙ



425 - 787 - 1377

AVIA SALE

KIEV.....	\$339
MOSCOW.....	\$319
St.Peterburg.....	\$319
LVOV.....	\$439
TEL-AVIV.....	\$559
Kishenev.....	\$388
TALLINN/RIGA/VILNUS.....	\$229
WARSAW.....	\$256
FRANKFURT.....	\$380
Minsk.....	\$331

HAWAII from.....	\$599
MEXICO from.....	\$614
CARIBBEAN ISLANDS from.....	\$622
LAS VEGAS from.....	\$218
DISNEYLAND from.....	\$358
FLORIDA from.....	\$474
КАРЛОВЫ ВАРЫ from.....	\$987

VACATIONS

CRUISES



7 NIGHT - CARIBBEAN FROM	\$279
4 NIGHT - MEXICAN RIVIERA FROM	\$239
6 NIGHT - ALASKA FROM	\$449

1228 147th PL SW, Lynnwood, WA 98087 Phone: 425-787-1377 Fax: 425-710-7528

МЫ ГАРАНТИРУЕМ НИЗКИЕ ЦЕНЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

STOP & SHOP

1313 156th Ave. NE #100
Bellevue, Wa 98007
Tel. 425.641.0818

ВНИМАНИЕ! САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ!

Уважаемые
покупатели!

Поздравляем Вас с наступающими
праздниками в Новом 2014 Году.
Желаем Вам здоровья и семейного
счастья. Пусть новый год принесет Вам
много положительных эмоций.
Мы предлагаем к Вашему праздничному
столу любые деликатесы по
САМЫМ НИЗКИМ ЦЕНАМ!

SALE

SALE

С 1-го ноября
только для Вас все
продукты по самым
низким ценам

Обрадуйте себя
к празднику и мы
поблагодарим
за вас

Сервелат Еврейский	6.49	Сыр Монохтерский	4.99
Колбаса Эстонская	5.99	Сыр Гуда	5.49
Колбаса Крестьянская Украинская	3.69	Сыр Российский	6.19
Колбаса Московская Особая	6.29	Сыр Мадрингал	7.29
Колбаса сырокотченая Тверская	8.99	Гречка	от 1.99 до 3.49
Колбаса сырокотченая Московская	8.99	Макаронны	2.99
Колбаса сырокотченая Еврейская	9.29	Шпроты, сайра	1.29 - 2.99
Сало белое	11.49	Тушенка	от 2.99
Буженина Московская	5.59	Масло подсолнечное	1 л 3.49
Сорра	8.99	Кофе	от 2.49 до 12.49
Карай	10.79	Шок. конфеты от	4.99 до 6.99
Headcheese (язык)	3.99	Карамель	2.99
Кефиры	3.29	Соления в стеклянных банках от	2.49
Творог	4.79	Вареная колбаса Докторская	в натур. оболочке 3.79
Масло сливочное	2.99		

ВСЕГДА

свежевыпеченный
ГОРЯЧИЙ
ХЛЕБ

Приходите, Вы будете приятно удивлены!!!



We put members first,
because we don't
have shareholders.

IGOR MICHAEL
SLOBODYANY AGENCY
253-330-8100

www.nationwide.com/igor
WA Lic. # 810820



• 24/7 Fast & Fair Claims Service • Great Protection • Range of Coverages, Limits and Deductibles • Rated A+ (superior) by A.M. Best

AUTO • Home • Life • Business

Claims Only 1-800-421-3535

Products underwritten by Nationwide Mutual Insurance Company and Affiliated Companies. Nationwide Life Insurance Company. Nationwide Lloyds and Nationwide Property & Casualty Insurance Companies (TX only). Columbus, Ohio. Not all Nationwide affiliated companies are mutual companies, and not all Nationwide members are insured by a mutual company. Nationwide, the Nationwide Framemark, On Your Side and We put members first, because we don't have shareholders are service marks of Nationwide Mutual Insurance Company. Subject to underwriting guidelines, review and approval. Source: 2012 A.M.Best.

Покупка и продажа недвижимости

- ✓ homes
- ✓ short sale
- ✓ condominiums
- ✓ foreclosure
- ✓ land
- ✓ bank owned
- ✓ new construction



PENDING



New Construction



Lots for Sale

We also work with Builders



Dmitriy Manzhura

Construction Consultant/Land Specialist

RE/MAX Eastside Brokers, Inc.

11555 SE 8th St, Ste 200

Bellevue, WA 98004

Cell: (206) 455-5399

Fax: (425) 453-4778

Email: dmanzhura@gmail.com





*Жить в своем доме
становится выгоднее,
чем арендовать!*



Elena Malyuta

Gold Star
Mortgage Financial Group

Branch Manager MLO - 40784

EMalyuta@goldstarfinancial.com

- Займы FHA, VA, USDA, Jumbo
- Перефинансирование
- Займы для домов, нуждающихся в ремонте
(стоимость ремонта входит в заем)
- Программа Home Path Mortgage для Fannie Mae Properties

**Звоните для получения
квалифицированной
консультации**

Cell. (206) 778-9507

Tel. (425) 641-7830

Fax (425) 746-2905

12729 Northup Way, Suite #4
Bellevue, WA 98005 NMLS #1148376

Ваш реалтор **ПАВЕЛ СТЕПАНОВ**

- ✓ Покупка домов и кондо
- ✓ Банковские дома
- ✓ Short sale

- ✗ Не можете платить за дом?
- ✗ Получили Notice of Foreclosure?
- ✗ Попробуете сделать модификацию, но не смогли или не довольны тем, что предложил вам банк?
- ✗ Хотите получить деньги на переезд?

Звоните сегодня!!! Выгодные программы заканчиваются скоро!!!

**Дорогие друзья!
Поздравляем Вас с
Новым Годом и
Рождеством!**



(206) 683-4386

pavel.stepanov@gmail.com



Гарантия честности и профессионализма

© Perspective

АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ

\$930
MOSCOW*

\$999
KIEV*

\$550
MEXICO**

\$525
HAWAII**

* Departure from Seattle WA. Fares and availability are subject to change. Travel November and December 2013. Taxes and fuel from 336.90 and up included! Max 1 month stay. Quoted on 10/15/2013

** Hotel to Hawaii or Mexico. Prices per person, based on a double occupancy, 5 night stay + taxes (up to 250 p.p.). Airfare Not included. Fares and Availability are subject to change. Travel November, December, January. Quoted on 10/15/2013

MissionValley
TRAVEL INC.

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ **WWW.MVTI.COM**

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**



ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ, НАЗОВИТЕ ПРОМО КОД
PERSP



Большой выбор программ для финансирования недвижимости¹

- Государственные программы: FHA, VA, USDA
- Conventional programs, включая HOMEPATH и HOMEPATH Renovation
- HOMESTYLE - Кредит на покупку или рефинансирование домов, нуждающихся в ремонте
- My Community - Conventional программа для покупки первого дома
- Кредит на строительство вашего дома (One Time Close Construction)
- Займы для многоквартирных комплексов
- Займы для инвесторов (неограниченное количество домов)
- Специальная программа финансирования для докторов (MD, DDS, DMD, DPM, OD, DO)
- Jumbo loans (до \$ 2 000 000)
- Super Jumbo loans (до \$ 6 000 000)
- Portfolio Lending

Имеем многолетний опыт работы (более 10-ти лет)

Специализируемся на сложных кредитных ситуациях

За подробной информацией звоните: 360-325-3444 Светлана или 360-688-9229 Александр

1) Certain credit qualifications and other restrictions apply.

Данное рекламное объявление приводится на русском языке для вашего удобства и исключительно в информационных целях



Svetlana Geraghty

Mortgage Banker

NMLS # 121486

Cell: 360-325-3444

Fax: 425-771-5055

Lana.Geraghty@bankwithsterling.com

Alexander Sergeev

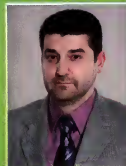
Mortgage Banker Assistant

NMLS # 1037449

Cell: 360-688-9229

Fax: 425-771-5055

Alexander.Sergeev@bankwithsterling.com



У нас дешевле!

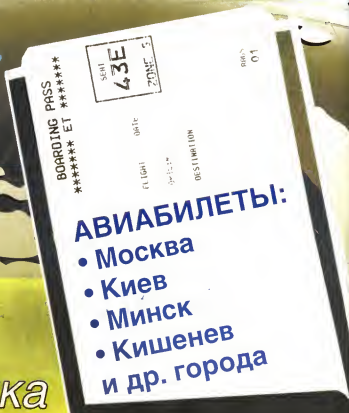
Gabriel Travel
1 (888) 505-4196

Поздравляем с Новым Годом и
Рождеством Христовым!

5111 College Oak Dr, Suite G
Sacramento, CA 95841

Отдых и круизы:

Гавайи • Карибы • Мексика



АВИАБИЛЕТЫ:

- Москва
- Киев
- Минск
- Кишенев
- и др. города